

- A nossa empresa foi criada a pensar na comunidade dos nossos clientes, procurando satisfazer compradores, vendedores, proprietários, inquilinos e investidores no ramo da mediação imobiliária.
- Há muitos anos que actuamos com integridade, prestando aos nossos clientes um serviço de qualidade nos sectores do arrendamento, gestão de imóveis e compra e venda de propriedades.
- Conosco é possível superar as suas expectativas!...

Estamos localizados numa zona privilegiada de Sintra, no Largo da estação CP de Barcarena/Massamá e a 10km de Lisboa  
Largo D. Afonso Henriques, 2 – Loja B,  
2745-704 Massamá  
Tel. 214377513 | 964177501 | 925670682  
Fax.: 214392332 | E-mail: geral@luxgreen.pt

Quinzenário | 17 de Junho de 2010 | n.º 8 | GRATUITO

# Correio de Sintra

www.correiodesintra.net

Director: Joaquim José Reis



## Alunos recuperam património de Sintra

**RESTAURO.** A Escola do Património de Sintra junta mestres e aprendizes na arte de recuperar e conservar monumentos como a Quinta da Regaleira e o Palácio Monserrate. **Concelho, 4**

## Marcha de São João das Lampas em Lisboa

**DESPORTO.** Sintra abriu as marchas populares de Lisboa e mostrou as tradições antigas de São João das Lampas com o “orgulho” de quem pertence à zona saloia. **Concelho, 5**

## Tourada polémica nas festas do Penedo

**CULTURA.** O Partido Pelos Animais criticou a realização de uma tourada à corda durante as festas em Louvor do Divino Espírito Santo, na aldeia do Penedo, e fez queixa contra a Câmara de Sintra. **Concelho, 10**

# Estradas de Portugal autorizada a podar árvores

**PATRIMÓNIO.** O processo de classificação da “Alameda dos Plátanos” de Colares foi suspenso pela Autoridade Florestal Nacional até que a Estradas de Portugal efectue “podas de manunção e adaptação” nas árvores. Mas a empresa parece desconhecer este facto ao afirmar que aguarda a conclusão da classificação de “interesse público” pedida por moradores e associações de defesa do ambiente. **Concelho, 9**

*Segredos  
&  
Sabores*

Pág.15

**PSSST!... FIQUE ATENTO À REABERTURA**  
**JÁ EM JUNHO**  
**TEMOS PROMOÇÕES ESPECIAIS**

**ARMACÃO LENTES PROGRESSIVAS COM ANTI-REFLEXO €189**  
**ARMACÃO LENTES LONGE OU PERTO COM ANTI-REFLEXO €66**

**óptica VISTISSOM** COMPARTICIPAÇÃO DIRECTA ACORDOS

ADM SAD-GNR 20% Bombeiros Voluntários do Cacém CVP MultiCare CARTÃO 65

# Editorial

Em tempos de crise, encerram-se escolas, congelam-se ordenados e subsídios de desemprego, e aumentam-se os gastos na Assembleia da República. Estes contrastes desmotivam aqueles que, cada vez menos, acreditam no Estado Social que tem predominado em Portugal.

Em ano de centenário da República, mais uma crise económica, e por sua vez política, que tem que ser gerida com “paninhos quentes” para não gerar a uma crise social. Cem anos depois da República, surge a inevitabilidade de um estado laico depender cada vez mais de todo um trabalho da igreja na sua vertente social. Qualquer uma, de qualquer credo, para a estabilidade do próprio Estado.

Deixando de fora as razões e motivações de fé, certo é que é nas igrejas que muitas pessoas encontram bens de primeira necessidade. Seja alimentação, sejam roupas, seja fé. E desengane-se quem pensa que este apoio é apenas visível nos

centros rurais. No Cacém, em Queluz, muitos viram-se para as igrejas e procuram respostas que o Estado laico deixou, ou nunca conseguiu, oferecer. Cem anos depois da República, embora muitos encontrem a paz de espírito na igreja Católica, muitos outros, e tendo em conta os tempos de multiculturalidade, procuram-na noutros credos. Sejam muçulmanos, jeovás ou evangelistas. Mas em tempos de crise, as igrejas congregam-se na ajuda mútua e auxiliam o próximo a matar a fome que, um século depois, o Estado tem tido dificuldades para esconder.

Estes têm sido tempos difíceis. A nível local, em Sintra, sentiu-se primeiro esta crise, dizem, na falta de obra por parte da autarquia e das juntas de freguesia. Mas também aqui em Sintra, há refeitórios a dar dois milhões e trezentos mil almoços por ano a crianças, e inúmeras lojas sociais patrocinadas por juntas de freguesia a fazer o bem comum. Em tempos de crise a sociedade conjuga esforços para esconder a fome.

# Salta à vista...



A praia da Aguda, em São João das Lampas, continua de “uso suspenso por razões de segurança” até meados de Julho e tudo indica que a medida será prolongada por mais um ano. Mas ao contrário do Verão anterior, nesta época banhar os banhistas não encontram qualquer informação sobre a suspensão. Apenas foram colocados no local os mesmos sinais que se encontram noutras praias não vigiadas. ■

# Quinzena

## 1. Abertura da época balnear

Este ano as praias de Sintra não irão receber nenhuma bandeira azul, não porque não mereçam, mas porque a Câmara de Sintra recusou concorrer a este galardão de qualidade.

## 2. Atropelamento fatal em Aqualva

Um utente do terminal rodoviário de Aqualva foi colhido mortalmente por um autocarro da Lisboa Transportes. Ao lago, na passagem inferior sob a linha de Sintra, continua a faltar uma passadeira. **Ver página 12.**

## 5. Feira de Aqualva-Cacém

Alguns feirantes ainda tentaram vender, mas algumas escaramuças fizeram gorar a inauguração do novo local da feira de Aqualva-Cacém. O negócio só arrancou redinitivamente no fim de semana seguinte.

## 12. Festejos polémicos no Penedo

O Partido Pelos Animais não gostou do apoio da Câmara às festas do Penedo, onde a tradição mandava correr um touro à corda e matá-lo no final, uma prática que é ilegal. **Ver página 10.**

## 14. Dia da Ecosolidariedade

A Câmara de Sintra assinalou o Dia Municipal da Ecosolidariedade com o alargamento do projecto Reutilândia aos funcionários da autarquia e o lançamento do projecto Bem me Quer”, destinado às associações juvenis e apoio à 3ª Idade, bem como aos funcionários da autarquia.



Após cinco anos de incertezas e situações temporárias, a feira de Aqualva-Cacém volta a instalar-se no Cacém, desta vez num local com melhores condições. Enquanto permanecer livre, o novo espaço multiusos deixado vago pelo Polis promete animar o centro das duas freguesias. Falta apenas que Câmara e feirantes encontrem um entendimento sobre a distribuição dos lugares. ■

### Ficha Técnica

**Director:** Joaquim José Reis  
jreis@correiodesintra.net

**Colaboração neste número:** Rui Maximiano,  
Fernando Nunes Sousa,  
Luís Galvão e Pedro Primo Figueiredo

**Redacção:** Praceta Carlos Pinhão, 11 Loja A  
2725-252 Mem Martins

**Telefones:** 219 208 394 | 211 555 478  
**Fax:** 219 209 067

**E-mails:** geral@correiodesintra.net  
comercial@correiodesintra.net

**Site:** www.correiodesintra.net

**Blog:** correiodesintra.blogspot.com

**Concepção Gráfica:** Raiz da Palavra

**Equipa Gráfica:** Ana Costa, Luís Galvão

**Direcção Comercial:** Tânia Tracana

**Equipa Comercial:** Cristina Martins,  
João Cordeiro, Nuno Marques, Nádya Sousa

**Serviços Administrativos:** Jorge Pelicano

**Propriedade:** Raiz da Palavra

**Periodicidade:** Quinzenal

**Tiragem:** 55 000 Exemplares

**Registo ERC:** Em Registo

**Registo INPI:** 461778

**NIF:** 508982545

**Depósito Legal:** 307601/10

# Parques de Sintra inaugura obras de recuperação do Palácio de Monserrate

A Parques de Sintra – Monte da Lua (PS-ML) inaugura a 17 de Junho as obras de recuperação do Palácio de Monserrate, após concluídos os trabalhos efectuados ao nível da reabilitação de infra-estruturas e principais espaços interiores, em curso desde 2007.

Construído no terceiro quartel do século XIX, por iniciativa de Francis Cook, visconde de Monserrate, sobre a ruína de um edifício anterior do século XVIII, o Palácio de Monserrate possuía um complexo sistema de redes de águas, esgotos, electricidade e aquecimento central, hoje obsoleto. O projecto de recuperação agora concluído implicou a instalação de novas redes para todas as especialidades e a remoção das tubagens existentes. Para tal, foi necessário proceder à reabilitação da galeria técnica, que apresentava um pé direito incompatível com as actuais exigências.

A intervenção permitiu aumentar o pé direito da galeria para cerca de 1,80m, criando não só condições físicas de trabalho adequadas, mas também um eixo longitudinal para a instalação de toda a cablagem de energia e comunicações e de toda a tubagem de águas



Obras de restauro custaram um milhão, cento e cinquenta mil euros

(abastecimento, residuais, combate a incêndios e aquecimento central).

Na base dos trabalhos desenvolvidos estiveram os princípios de sustentabilidade praticados na PS-ML, em que os recursos existentes como a água (com os sistemas de captação por minas

e depósitos existentes) e a biomassa (resultante de limpezas florestais) são utilizados no consumo dos diversos equipamentos.

Em paralelo com os trabalhos de reabilitação das infra-estruturas decorreram diversas intervenções da área da

conservação e restauro. Espaços como a biblioteca, a capela, o corredor longitudinal, o átrio Sul, a cozinha e o terraço foram objecto de recuperação – alguns deles integralmente – com desenvolvimento de trabalhos nas áreas específicas de estuques, pintura mural, cantarias, metais e azulejaria.

Na cozinha, foi feita a intervenção de conservação e restauro do fogão (de invulgar escala e qualidade) que, sem utilização desde os anos 40, se apresentava muito degradado. Todas estas intervenções decorreram à vista do público, tendo constituído um factor de valorização da visita, tanto ao nível da importância da recuperação do património cultural (acompanhamento dos trabalhos e suas condicionantes específicas, estimular o interesse, estudo, divulgação e vocações), como do conjunto de meios humanos, técnicos e financiamentos envolvidos.

O custo total desta fase do projecto foi de 1.150.000 euros, dos quais 650 mil euros foram comparticipados por fundos do EEA-Grants (Mecanismo Financeiro do Espaço Económico Europeu). ■

**Já abriu um novo espaço a pensar em si! Em Queluz.**

**Visite-nos!**

**Para & Telemóveis Repara**

- Gomas
- Bijuterias
- Fotocópias
- Acessórios
- Reparações
- Up - Grade Software
- Pagamentos de Facturas
- Carregamentos de Telemóveis

**Corte**  
**Brushing**  
**Madeixas**  
**Extensões**  
**Coloração**  
**Penteados**  
**Hidratação**  
**Permanente**  
**Escova Progressiva**

**Estética**  
**Depilação**  
**Manicure**  
**Pedicure**  
**Tratamento Corpo**  
**Limpeza de Pele**  
**Outros...**

€ 34,90

€ 34,90

R. José Cipriano da Silveira Machado, nº 9 - Queluz  
(em frente ao Finibanco) | T. 218 019 312

Av. José Elias Garcia, 55-B | Queluz | T.F. 211 918 580

# Escola profissional prepara alunos para recuperar o património de Sintra

**Património.** Há vinte anos que a Escola do Património de Sintra junta mestres e aprendizes na arte de recuperar e conservar os monumentos. Os alunos aprendem os antigos ofícios e aplicam os conhecimentos na recuperação da Quinta da Regaleira e no Palácio Monserrate.

A vila romântica de Sintra é caracterizada pelos seus azulejos, candeeiros, estátuas, quintas e palácios. Com o passar dos anos algumas das antigas profissões caíram em desuso e tem sido difícil encontrar quem trabalhe as técnicas antigas utilizadas na construção deste património.

Ciente desta necessidade, o município de Sintra criou, em 1989, a Escola Profissional de Recuperação do Património de Sintra. Este é um estabelecimento de ensino que desperta a paixão pela arte e história, que possibilita a passagem de conhecimento entre mestres e aprendizes.

Na quinta da Regaleira, os visitantes já se habituaram a ver os aprendizes a recuperar estátuas e fontes, sob as ordens da mestre Emília Almeida, um dos inúmeros casos de sucesso da escola. Foi aluna da primeira turma, em 1989, e hoje ensina o restauro e conservação de cantarias a jovens alunos.

A mestre em cantarias garante que, por se tratar de uma escola que trabalha sobretudo a vertente da conservação e restauro, os alunos ficam com uma visão global da importância do património. “Trabalhamos sobretudo em escultura, fontanários e estatuárias. Há uma data de disciplinas que mais tarde os fazem olhar para o património com olhos de ver”, garante Emília Almeida.

A Escola do Património dá equivalência ao 12º ano e visa dotar quadros



Os aprendizes da Escola Profissional de Recuperação do Património de Sintra estão a recuperar as estátuas da Quinta da Regaleira

técnicos e intermédios na conservação e restauro, na fotografia e no design de interiores e exteriores. Na conservação e restauro são ensinadas seis áreas - pintura mural, cantarias, madeiras, metais, azulejaria e estuques - com uma vertente sempre ligada ao património, aos monumentos e à história.

A directora da escola, Ana Bettencourt, garante que a escola prepara os alunos com conhecimentos de antigos ofícios para mais tarde poderem desempenhar uma profissão ligada à conservação e restauro do património.

Ana Bettencourt sublinha que o ideal será os alunos continuarem a formação ministrada na Escola do Património no ensino universitário, para o qual são sensibilizados desde o início. “Alguns alunos vêm só com a perspectiva de terminar o 12º ano e ter uma componente e

uma ferramenta para trabalho, e depois, às vezes com o decorrer da nossa formação entendem que isso só não chega e vão para o ensino superior”, reforça.

Ao longo dos anos, muitos têm sido os antigos alunos que percorreram o caminho do ensino universitário, ligados à área da conservação e restauro. São hoje mestres e professores dos 65 aprendizes que ali se encontram a estudar.

Rui Deveza é um destes casos. Entrou em 1997 como aprendiz, e hoje, após concluir a formação universitária, regressou como mestre e professor, e tem despertado a paixão dos alunos pela recuperação do património.

Tiago Reis é aluno do último ano do curso de conservação e restauro e pretende seguir as pisadas do professor Rui Deveza, que fez da recuperação de

metais a sua especialização. “Interessei-me pelos trabalhos manuais e pela parte histórica e desde muito jovem que adoro trabalhar este tipo de peças [em metal] de valor histórico. Agora inscrevi-me no exame nacional de história e vou tentar entrar na universidade”, garante o jovem aprendiz, de 18 anos.

Este aluno tem recuperado diversas peças que compõem o ambiente romântico da vila de Sintra, desde os candeeiros a estátuas de metal, aplicando os conhecimentos antigos que ao longo dos anos se têm perdido.

Ao longo dos anos, mais de 70 por cento dos técnicos formados na Escola do Património está inserido no mercado de trabalho, um pouco por todo o país, e vários têm empresas próprias “líderes de mercado” das suas áreas.

■ Joaquim Reis

PUB

**Anúncie  
AQUI!**

[www.correiodesintra.net](http://www.correiodesintra.net)

**Correio de Sintra**

**219 208 394 | 211 555 478 | 964 757 843**

[comercial@correiodesintra.net](mailto:comercial@correiodesintra.net)

# Marcha de São João das Lampas animou Santo António

**Santos.** A marcha de São João das Lampas abriu as marchas populares de Lisboa e mostrou as tradições antigas de Sintra com o “orgulho” de quem pertence à zona saloia. Vestidos de nobres, os marchantes perfumaram os ares da Avenida da Liberdade, durante o cortejo de marchas que animou a noite lisboeta de Santo António, a 12 de Junho.

Com o tema “Sintra Património Mundial”, os 48 marchantes levaram a Lisboa trajes inspirados no século XVIII e arcos a imitar azulejos, com imagens antigas da vila classificada pela Unesco como património da humanidade. De cabeleira branca na cabeça, fato azul, e de arcos a imitar azulejos, a marcha de São João das Lampas ensaia há mais de um ano.

Nelson Jerónimo e a mulher são marchantes há mais de um ano. Orgulhosos por pertencerem a uma pequena vila situada entre a serra de Sintra e Mafra, que os moradores fazem questão de afirmar como uma “terra saloia” de tradição campesina, fizeram desta marcha uma oportunidade para mostrar tradições antigas.

“A nossa marcha tem um tema bastante rico. Além das coreografias os nossos vestidos fazem de nós uns autênticos bonecos de porcelana”, refere o marchante. De há varias semanas para cá, os moradores habituaram-se a ver os ensaios da marcha pelas ruas da freguesia.

“Quem já passou em Sintra, não há ninguém que desminta o seu encanto e esplendor, os seus belos azulejos despertam nossos desejos para a conhecer melhor”, cantaram os marchantes enquanto hasteavam os arcos com ima-



Os marchantes de São João das Lampas inspiraram-se no Património Mundial de Sintra



48 elementos levaram as cores de Sintra à Avenida da Liberdade, em Lisboa

gens dos palácios e quintas da vila de Sintra.

José Gonçalo Vitorino, ensaiador e mentor do tema desta marcha, explicou ao Correio de Sintra que o tema da marcha surgiu “um pouco por acaso”, e que a ideia passa por “mostrar” não só São João das Lampas, mas todo o concelho de Sintra. “Quando se pensa em Sintra pensa-se no passado. Sempre foi residência de verão dos reis e tentamos mostrar que a realeza dançava e se divertia por estes lados”, apançou.

Os padrinhos são a cantora Ana e o músico e encenador Henrique Feist, ambos moradores no concelho de Sintra. O padrinho foi uma presença assídua nos ensaios da marcha e, segundo explicou, embora ainda não tenha marchado, o seu trabalho tem passado pela afinação dos passos dos marchantes.

“Tenho ajudado nas coreografias. Fui convidado há um ano. Moro cá e é importante participar nestas iniciativas da nossa terra”, garantiu o artista.

## Nova marcha será apresentada brevemente

Os 48 marchantes vestidos de azul ensaiam há mais de um ano nas ruas de São João das Lampas. Faça sol ou chuva, os ensaios contam sempre com a participação da população da terra. Há cinco anos na marcha de São João das Lampas, Hélder Roneberg mostrou-se orgulhoso por poder mostrar na Avenida da Liberdade as coreografias da sua marcha. “É o alcançar de um objectivo. Somos saloios, é uma particularidade”, disse.

A marcha “Sintra, Património Mundial”, terminou assim com grande destaque. Os marchantes de São João das Lampas iniciam agora uma nova marcha – “Tradições Saloias – com a primeira apresentação nos dias 18 e 19 de Junho, no Mucifal. ■ J.R.



A FUNERÁRIA  
**São João das Lampas**  
QUINTINO E MORAIS

**ATENDIMENTO PERMANENTE**

**219 618 594 / 96 56 57 671**

BREVEMENTE  
NOVAS INSTALAÇÕES  
NA TERRUGEM

SEDE  
R. Oliveira, 1, Aldeia Galega  
S. João das Lampas - Sintra  
Telf. 219 618 594

Filial Mucifal / Colares  
R. Visconde d'Asseca, 25  
Mucifal / Colares  
Telf. 219 282 395

Filial Mem Martins  
R. do Moinho de Fanares, 10  
Mem Martins  
Telf. 219 214 340

[www.funerariaquintinoemoraes.pt](http://www.funerariaquintinoemoraes.pt) • Email: [info@funerariaquintinoemoraes.pt](mailto:info@funerariaquintinoemoraes.pt)

**PAULO MELO**  
**CAIXILHARIA ALUMÍNIO/FERRO**



Executamos e reparamos todo o tipo de:  
**MARQUISES • PORTAS • JANELAS**  
**RESGUARDOS DE BANHEIRA**  
**ESTORES • GRADES DE PROTECÇÃO**

CONTACTE-NOS  **96 553 54 03**  
Rua Central, nº15 - Bolembre - MAGOITO

## Síntese

### Autarquia quer prevenir riscos de incêndio este Verão

O executivo da Câmara de Sintra aprovou a realização de um diagnóstico exaustivo das situações de risco de incêndio no concelho, com carácter de urgência. Esta proposta foi apresentada pelos vereadores do Partido Socialista, que propõe a tomada de medidas necessárias de forma a reduzir potenciais riscos. Os socialistas propõem a notificação de proprietários de terrenos para a limpeza de espaços, de forma a evitar potenciais riscos de incêndio.

### PSP de Sintra equipada com gás pimenta

O governador Civil de Lisboa, António Galamba, entregou 500 aparelhos difusores de gás pimenta à PSP do comando metropolitano de Lisboa. A iniciativa decorreu na Divisão da PSP de Sintra, em Rio de Mouro, e integra-se no esforço de melhoria das condições de intervenção das forças de segurança. De acordo com António Galamba, “este contributo do Governo Civil pretende melhorar as condições de actuação das forças de segurança bem como sublinhar o trabalho que tem vindo a ser desenvolvido pela PSP, com resultados muito positivos, num território complexo, que exige um esforço integrado e em articulação por parte de todas as entidades”.

### Redução de crime em Sintra

A Divisão da PSP de Sintra apresentou no primeiro trimestre de 2010, uma evolução positiva no índice de criminalidade no seu território. A PSP registou 3504 crimes, menos 670 do que em igual período do ano anterior. A divisão é composta por oito esquadras territoriais e abrange uma população de 401 mil habitantes.

# Festas de Santo António assinalaram elevação de Montelavar a vila

**Aniversário.** Montelavar assinalou o primeiro aniversário da elevação a vila com as festas da freguesia e com os festejos em honra de Santo António. A população saiu às ruas para um fim-de-semana em festa na freguesia de Montelavar.

O primeiro aniversário da elevação a vila foi assinalado com os festejos em honra de Santo António, comemorações que já não se realizavam há mais de vinte anos em Montelavar.

Do cartaz das festas constou uma noite de Fados, desfile de vestidos de chita, cortejo dos doutores, marcha popular e concertos. Foi ainda realizado um almoço de convívio que juntou várias dezenas de pessoas em Montelavar.

Segundo a presidente da Junta de Freguesia, Lina Andrês, as festas “correram lindamente e foi um fim-de-semana muito intenso”.

“Quando se soube que íamos comemorar a elevação de Montelavar a vila, criou-se uma comissão de festas de Santo António para fazer ressurgir as festas, e juntou-se ao executivo da junta. Foram dias muito intensos”, disse.

A autarca garante que a elevação a vila era uma “aspiração antiga” da freguesia, “um direito histórico”, de uma comunidade “muito dinâmica”.



Junta de freguesia e comunidade assinalam primeiro aniversário da vila de Montelavar

Um ano depois da elevação a vila, Lina Andrês, lamenta que “em termos de obras” nada tenha mudado, mas garante que houve uma mudança de sentimento.

“Em termos de obra não mudou nada, tendo em conta a crise mundial. As juntas foram as primeiras a senti-la e a câmara não tem tido condições para desenvolver obras. Mas o facto de termos tido o privilégio da elevação a vila reforçou o sentimento de pertença e as pessoas vivem a terra ainda mais

intensamente”, disse, exemplificando: “este tipo de iniciativas [festas] é feito por voluntários, pelas pessoas da comunidade”.

Lina Andrês destaca a dinâmica dos montelavarenses, moradores que considera serem muito ligados à terra. “Esta dinâmica não é de agora. Faz parte da nossa cultura. Nós temos muitas actividades. Temos comunidade muito dinâmica, desde os clubes de futebol, às comissões de festas, às associações”, garante. ■ J.R.

## Silvino Rodrigues eleito para a Concelhia do CDS-PP

**Política.** A lista encabeçada por Silvino Rodrigues venceu as eleições da concelhia de Sintra do CDS-PP. O novo líder venceu com 75,9 por cento dos votos, contra 18,2 da lista liderada por Armando Hipólito.

As eleições decorreram no dia 8 de Junho, na sede da concelhia do CDS-PP, em Queluz. O antigo líder da concelhia, o vereador Lino Ramos, foi eleito presidente da mesa da Assembleia, com 77,9 por cento dos votos, contra 18,2 por cento da lista B, liderada por Maria Rosa Lopes.

O novo presidente da concelhia promete dar continuidade ao esforço de crescimento do partido que foi desenvolvido pelo anterior executivo. Contudo, Silvino Rodrigues apresentou novas medidas e soluções que “visam contribuir para um partido mais forte, coeso e interventivo na comunidade”.

PUB

**O Petiz** Alvará 298  
**Jardim Infantil**  
Mensalidade Subsidiada pelo Ministério da Educação

Aberto Todo ano  
INSCRIÇÕES ABERTAS

- Pessoal especializado
- Dança
- Iniciação ao Inglês
- Natação
- Expressão Musical

Rua Florbela Espanca, 16 - Serra das Minas  
T. 21 921 44 62 | Tm. 96 621 22 98

**SNACK-BAR - RESTAURANTE MOINHOS DE REBANQUE**  
De: Ricardo Silva

Visite-nos e prove as nossas especialidades

Av. 20 de Fevereiro, nº182/182 A | REBANQUE  
Tel./Fax: 219 673 289 | Tlm: 965 673 745  
2715 - 717 MONTELAVAR

Sítio do **Pica-Pau Amarelo** Inscrições Abertas  
Creche e Jardim Infantil  
Com Alvará

AMPLO ESPAÇO EXTERIOR!

Temos aulas de:  
• Música • Inglês • Ginástica

Estrada de São Marcos (junto à Igreja)  
São Marcos - 2735 Cacém  
Tel: 21 426 54 58 | Horário: das 7h30 às 19h30 (Todo o ano)



# Betty's

## CABELEIREIRO

**Tratamento de Vinhoterapia**  
 com polifenóis extraído das uvas vermelhas  
 Previne o envelhecimento dos fios  
**LANÇAMENTO** a partir de €25



**Cortes • Hidratação • Escova Progressiva • Madeixas • Extensões Queratina /Anilhas/ Tissagem • Estética Facial/Corporal • Unhas Gel**



Tratamento **ESCOVA PROGRESSIVA** a partir de €50  
**Coloração Brushing e Creme** €27  
 Tratamento **Queratinização** €30  
**Brushing** a partir de €10  
 Escova definitiva

Estética

Drenagens Linfáticas, Pós-Operatório, Massagens, Banho de Lua  
 Depilação Brasileira e Normal

**Limpeza de pele** a partir de €25, Unhas de Gel, Tratamento Parafina

**Av. Marquês de Pombal**  
**Centro Comercial Fitaes - Loja 1.10**  
**Rinchoa | Tel. 965 190 990**

# Joe Ismael

Feminino

Masculino



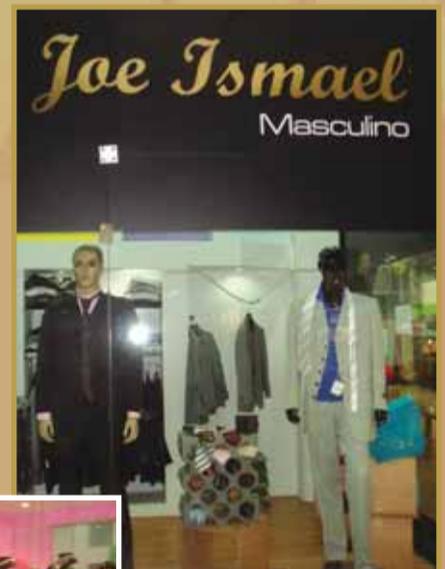
## PROMOÇÕES

*Malas Colecção Anterior €12.50*

*Bijuterias tudo a €5*

*Peças Femininas a partir de €10*

*Promoção Polos*



**Av. Marquês de Pombal**  
**Centro Comercial Fitaes**  
**Loja 1.30**  
**Tel. 000 000 000**

## Síntese

### Obras em Algueirão-Mem Martins

O largo da estação de Algueirão-Mem Martins vai ser alvo de uma requalificação no valor de um milhão e quatrocentos mil euros. A Câmara garante que as obras arrancam ainda em Junho, e vão incidir na remodelação geral das infra-estruturas de águas, esgotos, electricidade e pavimentos. Os passeios vão ser refeitos, dando cumprimento a um projecto que teve o seu início na Rua de Fanares e na Rua da Azenha. A autarquia prevê a conclusão das obras para Novembro, mas alerta que, em caso de atraso, estas param em Dezembro, para não prejudicar os comerciantes na época de Natal. Segundo a Câmara, os eventuais atrasos poderão resultar do facto de se tratar de uma zona muito antiga, em que não existe um cadastro correcto das infra-estruturas, podendo esta questão ocasionar situações de difícil e mais demorada resolução do ponto de vista técnico.

### ARC de Sintra nas Nações Unidas

A Associação Resgate Cinotécnico (ARC) deslocou-se a França e Suíça de 28 Maio a 1 de Junho e estabeleceu protocolos com duas entidades ligadas às Nações Unidas na intervenção rápida de resgate e assistência em Catástrofe. Os Protocolos com a USD e a AISP foram celebrados na sede das Nações Unidas (UN) em Genève – Suíça, onde a ARC assistiu a uma conferência sobre a catástrofe no Haiti. Um elemento da ARC foi homenageado pelas Nações Unidas com uma medalha de Bronze pelos serviços prestados, pela nobre causa da paz, dignidade do homem e pela justiça. No decorrer da visita foi também visitada a escola dos bombeiros de Paris, e a secção cinotécnica, tendo os elementos da ARC trocado impressões sobre o trabalho com e sem cães na área da detecção e resgate de vítimas desaparecidas. Mais informações sobre a ARC em <http://www.arcsintra.blogspot.com>.

### Novo livro da poetisa Ana Daniel

Ana Daniel, poeta sintrense, galardoada com o Prémio do Concurso de Manuscritos de Poesia, de 1969, regressa às livrarias 40 anos depois da edição de Momento Vivo. O seu novo livro, *Nos Olhos das Madrugadas*, com a chancela da Arbusto Editores, vai ser lançado a 19 de Junho, no Palácio de Valenças, em Sintra, às 18h. Ana Daniel é o pseudónimo de Maria de Lourdes de Sousa. A poetisa assume a infância como uma alegria irrecuperável, dando voz “ao muito que guardamos em nós, reféns das urgências e da urbanidade, e da ironia com que tentamos ansiosamente combater o medo de existir”.

# Derrocada degrada escadaria de acesso à Praia da Aguda



Uma nova derrocada ocorrida este inverno degradou ainda mais a escadaria de acesso ao areal da Aguda

**Litoral.** A escadaria de acesso à praia da Aguda, em São João das Lampas, está ainda mais degradada este verão, depois da queda de um enorme bloco de pedra durante o inverno. A derrocada atingiu o caminho em dois pontos, mas os pescadores locais já improvisaram um novo trilho que contorna os obstáculos.

Apesar do perigo de novas derrocadas, pescadores e alguns moradores continuam a fazer uso da escadaria e a garantir que frequentarão a praia este verão, mesmo com o uso balnear da praia interdito. “Sempre para cá vim

e nunca me aconteceu nada, não vejo razão para deixar de vir. Lamento é que ninguém arranje estes acessos e crie mais condições de segurança numa praia tão bela”, afirma um morador que prefere o anonimato.

Há dois anos, os Ministérios do Ambiente e da Defesa mandaram suspender o uso balnear desta praia por motivos de segurança. O Governo alertava para a manutenção “da grave situação de instabilidade das arribas, sujeitas a derrocadas que colocam em perigo os utentes da praia” e para o “elevado estado de degradação” da escadaria de acesso. A portaria foi renovada em 2009 e está em vigor até dia 17 de Julho, mas é natural que os

Ministérios prorroguem a suspensão por mais um ano, dado que as condições de segurança mantêm-se inalteradas

Em 2008, a própria escadaria esteve interdita por ordem da Capitania do Porto de Cascais e a Administração da Região Hidrográfica do Tejo (ARH) mandou elaborar estudos geológicos e geotécnicos para avaliar a evolução das arribas.

Apesar destas medidas, há dias, no início da época balnear, a Praia da Aguda não possuía qualquer aviso de uso suspenso. Os cartazes colocados há um ano foram substituídos apenas por avisos de arriba instável, sendo omissos sobre a suspensão de uso balnear da praia. ■ L.G.

## Governo manda encerrar nove escolas em Sintra

**Ensino.** Nove escolas do primeiro ciclo com menos de 21 alunos vão estar encerradas no ano lectivo 2010/11. A medida surge do processo de reestruturação da rede nacional escolar e implica a fusão e a extinção de agrupamentos escolares. No país vão encerrar mais de 900 escolas.

As escolas do primeiro ciclo do Morelino, Baratã, Albogas, Camarões, Anços, Venda Seca e Alvarinhos, não vão ter aulas no próximo ano lectivo, e os alunos vão ser transferidos para

outros estabelecimentos de ensino.

O PCP de Sintra contesta o encerramento destas escolas, justificando que se trata de uma medida que “não é mais que uma solução meramente administrativa e economicista que visa embatecer o sistema”. “É um ataque muito forte à escola pública e à qualidade do ensino e vai contribuir para o aprofundamento da estratificação social dentro do nosso concelho”, afirma o PCP.

O Partido Comunista de Sintra teme ainda que também as escolas da Azóia, Aruíl, Fontanelas e Godigana possam encerrar, uma vez que apresentam

pouco mais de 20 alunos cada.

O PCP apela à comunidade educativa – aos profissionais da educação, docentes e não docentes, aos pais e aos autarcas – e às populações de uma forma geral para “que lutem em defesa da Escola Pública contra este embuste, contribuindo dessa forma para que se encontrem, também na educação, os caminhos de um desenvolvimento integrado, num quadro político marcado pelo avanço das políticas de direita, mas também de resistência e luta das populações e dos profissionais da educação”. ■ J.R.

# Estradas de Portugal autorizada a podar plátanos de Colares

**Partimónio.** O processo de classificação da “Alameda dos Plátanos” de Colares está suspenso até que a Estradas de Portugal efectue “podas de manunção e adaptação” nas árvores. Mas a empresa parece desconhecer este facto.

A empresa Estradas de Portugal (EP) garante que enquanto decorrer o processo de classificação dos plátanos centenários de Colares, em Sintra, “não vai intervir [nas árvores] sem o consentimento e supervisão da Autoridade Florestal Nacional”(AFN). Mas o Correio de Sintra teve acesso a um ofício da AFN que informa que o processo está suspenso até a EP efectuar “uma poda de manutenção e adaptação mediante a redução de pernas, promovendo a coabitação com edifícios existentes de forma a salvaguardar a defesa de pessoas e bens”.

A resposta da EP apanhou de surpresa a Associação Árvores de Portugal e a Quercus, que há uma semana alertaram para uma intervenção iminente nestas árvores. “Fiquei bastante admirado, porque já recebemos um ofício da AFN a informar que só irá pronunciar-se sobre a classificação de interesse público depois de aplicadas as medidas propostas num relatório encomendado pela EP ao Instituto Superior de Agronomia (ISA)”, explica Pedro Santos, da Árvores de Portugal. “Não sei o que falhou. Ou a AFN esqueceu-se de notificar a EP, ou o ofício perdeu-se”, acrescenta.

Num ofício enviado no início de Maio a um dos proponentes da classificação, a AFN admite concordar “inteiramente” com o interesse público da Alameda dos Plátanos e com “a importância turística e patrimonial que a Alameda representa para o concelho



LUIS GALRAO

Associações e moradores temem que uma poda excessiva comprometa a classificação

de Sintra”, mas reserva a decisão final para depois da intervenção da EP.

Questionada pelo Correio de Sintra, a empresa disse que foi informada pela AFN em Janeiro da entrada de “um pedido de classificação dos 38 plátanos situados na Alameda” e que até à tomada de decisão final, não poderiam ser efectuadas intervenções nessas árvores. A empresa diz que acatou a decisão e que em Abril, após ter sido notificada para pronunciar-se sobre o processo de classificação, respondeu “nada ter a opor”.

## Associações querem conhecer estudo técnico

A EP terá advertido, no entanto, que “algumas das árvores necessitam de intervenções urgentes”, posição que diz ser suportada pelos diagnósticos de solidez dos troncos. Apesar de confiarem na idoneidade do autor, as

associações Quercus e Árvores de Portugal apelam a que a EP torne público o relatório elaborado pelo engenheiro António Fabião do Instituto Superior de Agronomia, “para que sejam conhecidos quais os exemplares que irão ser intervencionados e os motivos técnicos que o justificam, caso a caso”.

O receio pelo futuro das árvores começou em Novembro, quando 17 plátanos apareceram marcados a tinta fluorescente. Agora, moradores e associações temem que uma intervenção excessiva comprometa a futura classificação dos plátanos centenários. “Dada a importância cultural e paisagística destas árvores, a Quercus - ANCN e a Associação Árvores de Portugal estarão particularmente atentas ao evoluir da operação, de modo a garantir que os trabalhos de manutenção não irão além do preconizado no mencionado estudo técnico, cedendo a eventuais pressões exteriores.” ■ Luís Galvão

## Síntese

### BE questiona legalidade de obras

O Bloco de Esquerda de Sintra pediu esclarecimentos à Câmara Municipal sobre as obras que estão a decorrer num posto de combustível desactivado, junto à piscina da Praia das Maças. O BE garante que “não existe qualquer placa de licença de obra afixada no local, o que, por si só, constitui uma ilegalidade”, e que a obra “não cumpre normas de higiene e segurança”. Os bloquistas garantem que o estaleiro da obra “ocupa ilegalmente o passeio em frente ao posto, não existindo qualquer sinalização específica para alertar os peões”. “Ao que o BE conseguiu apurar, a requalificação deste posto de combustível foi aprovada pela Direcção Regional de Energia de Lisboa e Vale do Tejo. No entanto, tal aprovação não corresponde a uma licença de obra, conferindo o direito à realização das obras, mas apenas que o projecto apresentado cumpre os requisitos exigidos na legislação aplicável aos postos de abastecimento de combustíveis”, garante o partido em comunicado.

### Candidato Fernando Nobre em Sintra

Simpatizantes e apoiantes da candidatura de Fernando Nobre à presidência da República organizaram um jantar de apoio ao candidato. O evento vai realizar-se no restaurante Mina Bela, no largo da estação de Agualva-Cacém, a 17 de Junho, às 20h30, e vai contar com a presença do candidato presidencial. A 19 de Junho, Fernando Nobre vai estar numa recolha de assinaturas necessárias à formalização da sua candidatura, entre as 11h e as 16h, no largo Rainha D. Amélia, em Sintra. Fernando Nobre é reconhecido pelo seu trabalho enquanto presidente da Assistência Médica Internacional (AMI), e apresentou a sua candidatura à presidência da República em Março.

**Cantinho da Amizade Café**

*Aceitam-se Encomendas*

Maria Santos

Café I St. André Almoçageme  
Café II R. Praia da Adraga Almoçageme

Telm.: 961 838 076

**Mini Mercado Dias**  
Produtos de Qualidade!

Entregas ao Domicílio

Mercearia  
Produtos Macrobióticos  
Charcutaria • Frutaria

Rua das Burjacas nº2 Almoçageme  
2710-021 Sintra | T. 219 293 341

**Ribeirinha de Colares** AMI 6789  
Mediação Imobiliária Unipessoal, Lda.

🏠 Sintra 🏠

**Quintas, Moradias, Terrenos**  
Na Vila, Almoçageme, Azóia, Ulgueira,  
Praia das Maças, Janas, Fontanelas e outras localidades.

www.imoribeirinha.com Eric Rodrigues 912 213 077

Tel. / Fax: 219 290 271 | E-mail: imoribeirinha@sapo.pt  
Av. Brandão Vasconcelos, nº 412 | 2705-186 Colares



# SE NÃO CONSEGUIR LER

BEM ESTA MENSAGEM

PRECISA DE FAZER UMA

CONSULTA GRATUITA NA ÓPTICA AVENIDA



Armação  
+  
Lentes Perto  
c/ Anti Reflexo  
**€66**

... E JÁ AGORA  
APROVEITE  
ESTA PROMOÇÃO  
DE REABERTURA!

ÓPTICA  AVENIDA

Avenida dos Bons Amigos, nº8A • 2735-073 CACÉM • Tel. 219 147 021  
[www.optica-avenida.com](http://www.optica-avenida.com) • [geral@opticaavenida.com](mailto:geral@opticaavenida.com)

# Aqualva-Cacém

## Jovem morre atropelado por um autocarro em Aqualva

**Acidente.** Um homem cabo-verdiano entre os 30 e os 40 anos morreu no início do mês junto à estação ferroviária de Aqualva-Cacém, após ter sido atropelado por um autocarro da Lisboa Transportes, propriedade da Vimeca. O acidente ocorreu perto das oito da manhã dentro do terminal de autocarros que serve a Linha de Sintra. Segundo os Bombeiros de Aqualva-Cacém, a vítima já foi encontrada em paragem cardíaca e não respondeu às tentativas de reanimação.

“O meu colega devia estar de olho no semáforo, que está aberto muito pouco tempo, nos táxis, e nos passageiros que batem à porta para tentar entrar junto ao semáforo”, explica um motorista que não testemunhou o acidente. “Segundo contou quem viu, o rapaz apareceu outro lado e perguntou qualquer coisa ao meu colega. Mas entretanto baixou-se por qualquer motivo e o meu colega deixou de o ver e avançou”, conta.

Outro motorista acrescenta que o jovem ter-se-à baixado para apanhar o boné que fugiu com o vento e acabou apanhado pelas pesadas rodas do autocarro. O largo da estação alberga também a praça de Táxis, onde também se ouvem críticas ao semáforo.

“Está aberto poucos segundos e quase só deixa passar um táxi e um autocarro”, lamenta um taxista. Fonte da Vimeca disse ao Correio de Sintra que a empresa só irá pronunciar-se após a conclusão de um inquérito interno no qual serão ouvidas várias testemunhas.

O acidente foi entretanto criticado pela Comissão de Utentes da Linha de Sintra, que pede melhores condições para 25 mil utentes que frequentam diariamente aquele terminal. “A zona é muito pequena face ao elevado número de utentes, levando a que estes tenham de sair dos passeios porque há enormes filas de passageiros que esperam pelas camionetas, correndo, por isso, riscos que urge eliminar”, avança Rui Ramos.

### Utentes pedem passadeira

O caso foi também aproveitado pela Associação de Pais da Escola Secundária Ferreira Dias, situada nas proximidades, para reclamar melhores condições para os peões. Os pais lamentam que nem a Câmara nem a Refer tenham ainda cumprido a promessa de colocação de uma passadeira junto à passagem inferior da Avenida



Motoristas e taxistas queixam-se que o semáforo está aberto pouco tempo



Utentes reclamam por passeios mais largos e por uma passadeira junto ao túnel

dos Bons Amigos.

Com as obras da nova estação, cujo final está previsto apenas para Agosto de 2011, foi demolida a passagem superior que dava acesso ao comboio e permitia atravessar em segurança. Agora, quem quer cumprir as regras e atravessar em segurança tem de andar mais umas centenas de metros e aguardar o sinal verde

em três semáforos.

Em declarações ao Correio de Sintra, o vereador das Obras Municipais avança que “não há falta de passadeira, ela existe, mas a maior parte das pessoas atravessa onde não deve porque é mais rápido”. Luís Duque admite que a situação cria insegurança e assegura que “foi estudada uma passadeira sema-

forizada ao fundo da Avenida, antes do túnel e a colocação de baias metálicas de segurança para impedir atravessamentos dentro do túnel.”

Há mais de um mês, a REFER informou que estava em curso a colocação de semáforos, mas até agora ainda não existe qualquer passagem segura ao fundo da Avenida. ■ **Luís Galvão**



Três centenas de crentes acompanharam a figura da Santa na procissão

## Procissão das velas junta centenas no Cacém

**Festas.** A procissão das velas pelas ruas do Cacém juntou mais de três centenas de crentes. De vela na mão muitos seguiram atrás da santa padroeira da freguesia, no penúltimo dia das festas em Honra do Coração Imaculado de Maria, a 12 de Junho.

Maria Fernanda Soares é presença habitual há mais de quarenta anos. A fé fá-la vir ano atrás de ano, mesmo em alturas difíceis. “ Vim pela fé. Estou um bocado nervosa porque ainda há pouco tempo foi a missa pela alma do meu marido. Mas resolvi vir. Venho sempre”, disse a idosa ao Correio de Sintra.

Também Fernando José participa na procissão das velas há vários anos. “ Faz parte da minha fé. Acredito em Deus, e acho que todos devíamos ajudar a igreja sempre que pudermos porque ela também faz muito por nós”, garante o morador do Cacém, de 55 anos.

Maria Fernandes é outra das idosas que participa activamente nas festas da igreja. “ Sou muito católica. Este ano

estive em Fátima, vi o Papa e tenho pedido auxílio pelos meus. É bom ver que esta é uma tradição que continua a trazer pessoas para a igreja”, disse.

Três centenas de pessoas desceram a igreja, acompanhados pela santa, e de velas nas mãos partiram para a volta às ruas do Cacém. Saíram da igreja, passaram pelas ruas Ilha de Santa Maria, Olival, Ilha de São Jorge, Machado de Castro, São João Bosco e rua da Paz.

No capítulo musical, as festas em honra da padroeira do Cacém tiveram início a 29 de Maio, com a actuação do grupo de musica tradicional portuguesa Aqualva. A 5 de Junho, com a actuou a Banda F. A 12 de Junho actuou o grupo Trio Maravilha. No dia 19 a banda Convergência, encerra as actuações.

A igreja organizou a “ Velada de Oração de Cordimariana” a 11 de Junho. A 13 de Junho, decorreu a Missa Solene em Honra da Padroeira seguida da Procissão. A verba resultante das festas reverterá integralmente para a construção da segunda fase do Centro Social e Paroquial do Cacém. ■ J.R.

JOAQUIM REIS

PUB

AMI 7549

# Seventh House

Sociedade de Mediação Imobiliária Unipessoal, Lda.

Temos mais de  
1.200 imóveis  
Visite-nos

|   |   |   |
|---|---|---|
| <p><b>Queluz de Baixo</b><br/><span style="color: red;">Novos</span></p> <p style="font-size: x-small;">Apartamentos T2 / T3 / T4. Excelentes áreas, Garajens 100m2. Coz. equipadas, Domótica<br/>Ref# 3294 Desde €185.000,00</p> | <p><b>Rio de Mouro</b><br/><span style="color: red;">Novos</span></p> <p style="font-size: x-small;">Apartamentos T2. Boas áreas, coz. equipada, suite, parqueamento, arrec. Próx. escolas / CP.<br/>Ref# 4146 Desde € 105.000,00</p> | <p><b>Amadora</b><br/><span style="color: red;">Novos</span></p> <p style="font-size: x-small;">Apartamentos novos T3 / T4. Excelentes áreas, Ar condicionado, Garagem box. Localiz. central<br/>Ref# 4154 Desde € 240.000,00</p> |
| <p><b>São Marcos</b></p> <p style="font-size: x-small;">Apartamento 3 Ass. recente, totalm. mobilitado e equipado, boas áreas, sala 33m2. Oportunidade<br/>Ref# 4043 €91.000,00</p>   | <p><b>Cacém</b></p> <p style="font-size: x-small;">Apartamento 3 Ass. ótimo estado, sala 32 m2, quartos 22 e 16m2, arrec. 20m2. Central, jº CP.<br/>Ref# 4137 € 80.000,00</p>   | <p><b>Aqualva</b></p> <p style="font-size: x-small;">Apartamento 3 Ass. totalm. remodelado, cozinha equipada, roupeiro, varanda. Soalheiro, central.<br/>Ref# 4129 € 86.000,00</p>  |
| <p><b>Massamá</b></p> <p style="font-size: x-small;">Apartamento 5 Ass. excel. estado conservação e magnificas áreas, zona central, próx. CTT.<br/>Ref# 4109 € 182.700,00</p>   | <p><b>Aqualva</b></p> <p style="font-size: x-small;">Apartamento 4 Ass. totalm. remodelado, cozinha equipada, vidros duplos, lectos falsos. Próx. Cp.<br/>Ref# 3889 € 88.500,00</p>   | <p><b>Casal Cotão</b></p> <p style="font-size: x-small;">Apartamento 3 Assoalhadas, impecável, sala e/ou laneira, recuperador, boas áreas, c/ arrecadação<br/>Ref# 4140 € 86.000,00</p>   |

Rua Dona Maria II, nº 2 - Loja - CACÉM - Tel. 219 14 71 75 - 960 36 24 55 [www.seventh-house.com](http://www.seventh-house.com)

EQUIPAMENTOS HOTELEIROS, LDA.

10º ANIVERSÁRIO

Rua Marquês de Pombal, 97 Lj Dtª | 2735-316 CACÉM  
Tel.: 21 914 87 70 | Fax: 21 914 87 72  
E-mail: ath.equipamentos@sapo.pt

REAL FRUTAS DO CACÉM

COMÉRCIO ALIMENTAR, LDA.

Produtos Horticolas  
Frutaria  
Padaria  
Peixaria  
Charcutaria

Rua Coração de Maria, nº1  
Shopping Cacém, loja M45  
Tel.: 21 913 60 08  
[www.realfrutasdocacem.com](http://www.realfrutasdocacem.com)

AVENIDA

Restaurante & Cervejaria

Especialidades:

Cozinha à Portuguesa  
Arroz de Marisco  
Bacalhau à Minhota  
Açorda de Marisco  
Grelhados no Carvão

Venda de Churrasco para fora

Av. dos Bombeiros Voluntários, nº33  
Aqualva - 2735-244 Cacém  
T. 21 431 30 36

# Caruço & Filhos, Lda.

FABRICO DE PÃO E PRODUTOS AFINS

Rua da Panificação, 14 - Aqualva | 2735-210 CACÉM  
Tel.: 21 432 86 70 | Fax: 21 432 86 75 | E-mail: caruco.filhos@clix.pt

# Nova feira do Cacém arranca com apenas metade dos feirantes

**Feira.** A nova feira de Aqualva-Cacém prevista para o espaço multiusos inserido na área do Polis só arrancou no segundo fim-de-semana previsto, mas a meio gás. No dia 5 de Junho, os feirantes ainda tentaram montar as bancas, mas desentendimentos entre eles e com a polícia ditaram o encerramento prematuro do espaço. Uma semana depois, a 12 de Junho, a feira realizou-se sem incidentes, mas apenas com metade dos feirantes.

Quem compareceu, acredita que a feira no novo local tem grande potencial. “Para primeiro dia, está muito bom, até porque ainda há muita gente que não tem a certeza que há feira. E acredito que com o tempo irá ser melhor porque temos boas condições de piso e estacionamento, que não tínhamos nos outros locais”, afirma António Galante com a banca cheia de clientes.

Para “o barateiro”, nome pelo qual é conhecido, a feira será ainda melhor quando vierem todos os colegas.



Apenas metade dos feirantes compareceram no segundo fim-de-semana no novo local

“Muitos não vieram porque não quiseram arriscar, dado que há uma semana não houve feira”, revela. O único senão parece ser o vento. “Nos dias ventosos será complicado montar os toldos aqui nestes lugares mais altos”, receia o

vendedor, que é um dos que defende uma feira de dois dias. Ali perto, um feirante cigano queixa-se que a Câmara “vai cobrar um preço muito alto pelos lugares”, e sugere uma “feira só ao Domingo, que é um dia bom, ou então

nos dois dias do fim-de-semana”.

No entanto, nem todos conseguiram lugar nesta primeira fase, embora o espaço tenha capacidade para quase 100 bancas. “Já entreguei os papéis todos, mas ainda não me atribuíram lugar. Dizem que não contemplaram a venda de bebidas, mas esquecem que vendo cá há 30 anos”, queixa-se António Robalo, vendedor de bebidas engarrafadas. “É uma situação semelhante à de outro colega, que vende artigos de colecionismo”, avança.

E há também vendedores insatisfeitos com os lugares, como os que ficaram colocados na fila mais próxima do viaduto do Lagar. “Não vem cá ninguém porque não temos feirantes à frente”, afirma a vendedora de bolos. A feirante lamenta também a ausência de grande parte dos vendedores. “É sempre assim. Todos querem ter lugar, mas depois não aparecem”.

Ao lado, o vendedor de mel e caracóis também se queixa. “Sempre paguei apenas o espaço que ocupava com esta mesinha. Agora querem que pague os quatro metros, mas por este andar não vale a pena e tenho de desistir”, desabafa. ■ L.G.

PUB

## AIRES FERNANDES DE ALMEIDA, LDA.

### ARMAZÉNS DE FERRO - INOX

AIRES FERNANDES DE ALMEIDA, LDA

**JÁ ABRIU  
NOVO ARMAZÉM  
EM FERNÃO FERRO  
C/ 8000M<sup>2</sup>**

www airesfernandesdealmeida com





SERVIÇO  
DE CORTE  
E QUINAGEM





PERFIS E TUBOS EM FERRO \* PERFIS E TUBOS EM INOX \* FERRAGENS E FERRAMENTAS \* CHAPAS DE ALUMÍNIO - INOX  
CHAPAS CANELADAS PARA VEDAÇÕES \* REDES E PAINÉIS PARA VEDAÇÕES \* CHAPAS SANDWISH E ISOTÉRMICA PARA COBERTURA

**SEDE:**  
Alto da Bela Vista - Estrada de Vale Mourão, nº5  
2735-344 Cacém  
Tels: 214 263 729 | 214 265 531 - Fax: 214 261 638  
E-mail: airesf.almeida.lda@sapo.pt

Loja de venda ao público  
em Fernão Ferro e no Cacém

**Filial:**  
Estrada Nacional 378 - Marco do Grilo  
2865-185 Fernão Ferro  
Tels: 212 122 916 - Fax: 212 121 887  
E-mail: airesalmeida.filial@sapo.pt

# Segredos & Sabores



## Refeitórios de Sintra

Beterrabas, couve roxa, rabanetes e salmão são alguns dos alimentos que as crianças estranham nos refeitórios dos jardins-de-infância e escolas do primeiro ciclo de Sintra. Nestes refeitórios são promovidas as alimentações saudáveis, ricas em sopa, e se no primeiro ano as crianças não conhecem estes vegetais, mais tarde, habitua-se a comê-los.

A Educa, empresa municipal de Gestão e Manutenção de Equipamentos Educativos, serviu mais de dois milhões e trezentas mil refeições nos refeitórios dos jardins-de-infância e escolas do primeiro ciclo do concelho de Sintra, em 2009. Mais de metade foram servidas a alunos carenciados e o objectivo é oferecer refeições saudáveis promotoras de saúde.

As crianças desconhecem alimentos como os legumes e o peixe, e por vezes também os pais desconhecem a necessidade das crianças comerem bem. Desta forma, a empresa municipal de Sintra tem desenvolvido ao longo dos anos diversas actividades para ensinar os pais a confeccionar refeições saudáveis. Este ano, o chefe Paulo Anastácio preparou diversas receitas para que pais e filhos comam em casa, o que as crianças já comem nas escolas.

“Este ano preparámos workshops onde ensinámos os pais a confeccionar refeições saudáveis. A adesão por parte das famílias foi muito boa, todas as sessões estiveram esgotadas, e para o ano vamos repetir a iniciativa”, garante ao Correio de Sintra, Rui Monteiro, responsável da Educa pela gestão dos refeitórios.

O responsável garante que “hoje em dia a vida das famílias está muito complicada”, justificando que essa é a principal causa para as crianças não comerem alimentos saudáveis, em detrimento da “comida rápida”.

“Na questão dos vegetais é frequente não saberem o que é uma beterraba, um rabanete ou couve roxa, pois são alimentos que tradicionalmente não entram na sua alimentação. Aquilo que entra não foge muito do tomate, da cenoura, da alface e da batata, e nalguns casos nem sequer estes. Depois temos alguns casos mais extremos de crianças que chegam com seis anos ao primeiro ciclo e que nunca comeram sólidos. E não é fácil, as texturas, o paladar, toda a alimentação para elas é estranha”, disse.

A Educa envia mensalmente aos pais as ementas com as refeições confeccionadas para as crianças. Segundo a dietista da empresa municipal, todas as refeições começam com sopa, e todos os segundos pratos contêm vegetais. “Muitas das vezes a única refeição completa que fazem ao dia é na escola”, garante Raquel Ferreira, justificando que a alimentação saudável serve sobretudo para acautelar a obesidade infantil, que só em Sintra atinge os 35,6 por cento das crianças, ligeiramente acima da média nacional.

Fritos só uma vez por mês. Ervilhas, espinafres, nabiças, cenouras, saladas e couve lombarda são uma regra a que todos os jovens estudantes se habituaram a comer nos 93 refeitórios geridos pela Educa.

A empresa já recebeu algumas “queixas” de pais, que questionam a utilização de tantos vegetais nas ementas. Raquel Ferreira garante que a empresa municipal tenta que “as crianças comam de forma saudável produtos que não comem em casa”. A dietista sublinha ainda que as crianças com necessidades especiais de alimentação podem ter uma ementa personalizada, mediante comprovação com receita médica.

Joaquim José Reis

## Restaurante Moinho Ibérico

### Especialidades

Porco Ibérico  
Costeletas de Javali  
Lombo de Veado  
Carnes Barrosã  
Medalhões de Novilho Grelhados

Peixe Todo o Ano (Robalo, Dourada, Bacalhau)  
Verão - Sardinhas...



Parque Privativo



NÃO FUMADORES  
NO SMOKERS  
NON FUMEURS



FUMADORES  
SMOKERS  
FUMEURS

Menú de Grupo  
Tudo incluído, Bar Aberto e Música ao Vivo

17€

916 343 970

Fazemos Casamentos e Baptizados

Horário: 12h - 15h30 | 19h - 23h - Inverno: encerra Domingo à noite, 2ªs e 3ªs | Verão: encerra às Terças

Arneiro dos Marinheiros - Magoito | T: 216 026 667 | moinhoiberico@hotmail.com | www.restaurantemoinhoiberico.blogspot.com

# Pastelaria Central De Fitaires



PASTELARIA | GELATARIA | PADARIA



## FABRICO PRÓPRIO

Encomenda de Bolos de Aniversário, Casamento e Baptizado  
Revenda para fora de Pastelaria Variada e Padaria

Av. de Fitaires, nº 20, Loja A - Fitaires  
2635-454 Rio de Mouro - Tel. / Fax: 21 917 02 17

## Segredos & Sabores



Paulo Anastácio  
Chefe ensinou pais de alunos a preparar pratos saudáveis



Salada de Cenoura com Tomate e Canela  
Paulo Anastácio - Chefe

QUANTIDADE:  
4 Pessoas  
CUSTO: Médio  
TEMPO: 40 minutos  
**INGREDIENTES**  
1kg de cenouras  
descascadas e raladas  
sumo de duas laranjas;  
6 folhas de hortelã  
picadas  
canela (q.b).

**CONFEÇÃO**  
Colocar todos os  
ingredientes numa  
taça; Envolver com cuidado;  
Reservar no frigorífico 30 minutos antes de  
servir.

BOM APETITE!

**"CANTO DO MARQUÊS"**  
Snack-bar Cervejaria  
**Mariscos e Petiscos**

Venha saborear os nossos  
**caracóis,**  
**caracoletas assadas,**  
**mariscos e petiscos**

Estrada Marquês de Pombal, Lote F25  
(frente ao Fitaires Shopping)  
Rinchoa - 2635 Rio de Mouro  
T. 219 174 707 | tm. 969 008 806

**O VICTOR**  
Snack-bar Restaurante

**Especialidades da casa:**  
**Arroz de Lampreia**  
**Feijoada de Marisco**  
Esmerado Serviço de  
**CASAMENTOS e BAPTIZADOS**  
Viveiros de Marisco-Petiscos  
**Encerra à 2ª Feira**

Rua Casal da Serra, 19B  
(frente ao antigo posto GNR)  
Rinchoa | 2635-278 Rio de Mouro  
T. 219 162 125 | tm. 969 008 806

# Segredos & Sabores

6/8 Pessoas

## Ingredientes:

250g. Feijão Encarnado  
1 Molho de Grelhos de Couve  
3 Cenouras  
1 Pernil Fumado  
1/2 Chispe Fumado  
1/2 Orelha Fumada  
1 Chouriço de Carne  
1 Morcela  
1 Farinheira  
1 Cebola  
2 Folhas de Louro  
1 Malagueta  
3 Dentes de Alho  
Azeite  
Cominhos Q.B  
Sal Q.B



*Feijoada à Nova Catedral*  
A Nova Catedral

## Confeção:

Na véspera mete-se o feijão de molho e as carnes fumadas, em separado. No dia meta o feijão a cozer, à parte, as carnes e os enchidos com água e pouco sal, vá retirando à medida que ficam cozidos. Refoga-se a cebola, os alhos junto com o louro, incorporam-se as carnes e as cenouras cortadas aos bocadinhos, vai-se adicionando a água de cozer as carnes, mistura-se o feijão e os enchidos, por fim os grelos. Rectifica-se os temperos e por fim adicionam-se os cominhos. Acompanhe com arroz branco.  
Bom apetite!

## Ingredientes:

-Hortaliça (Lombardo)  
-Massa  
-Feijão Seco (catarino)  
-Cenoura  
-Cebolas  
-Batatas (cortadas aos palitos)  
-Caldade de Tomate  
-Colorau  
-Cominhos  
-Carne de vaca  
-Carne de Porco  
-Entremeada  
-Orelha  
-Entrecosto  
-Chispe  
-Morcela,  
-Chouriço de Carne  
-Farinheira  
-Chouriço de Vinho

## Modo de Preparação:

Junta-se os Ingredientes todos numa panela a cozer (com excepção da massa)  
Depois de Cozido retiram-se as carnes e os enchidos para uma travessa,  
Adiciona-se a massa para cozer.  
Depois de tudo confeccionado, junta-se coentros e hortela e rectifica-se o tempero



*Sopa do Chefe*

A toca do Minhoto

## RESTAURANTE A TOCA DO MINHOTO



Bacalhau à Minhota \* Arroz de Marisco \* Polvo à Lagareiro  
Cozido à Portuguesa \* Picanha na Brasa \* Naco na Pedra

Diversos Grelhados no Carvão \* Mariscos Vivos com Viveiro

Rua D.ª Isabel Aragão, 11-B – MASSAMÁ NORTE | Tel.: 21 430 18 40

## Restaurante Nova Catedral

**JÁ ABRIU!**  
c/nova gerência



Encerra 2ª feira

Almoços - Jantares  
Festas de Grupo c/ Marcação  
Sala para 60 Pessoas

€7,50 MENÚ  
Almoço  
Prato dia + Bebida  
+Sobremesa + Café



## Pratos de Carne

Costeletas de Novilho  
Bife da Vazia grelhado  
com pimenta verde  
ou Cogumelos e Natas  
Picanha Fatiada  
Lagartinho c/ Pimenta Verde



## Organizamos festas para:

- Empresas,
- Baptizados,
- Aniversários,
- Casamentos



## Pratos de Peixe

Arroz de Marisco  
Arroz de Tamboril c/ Gambas  
Bacalhau à Lagareiro  
Polvo à Lagareiro  
Bacalhau à Catedral

**Peixes Sempre Frescos**

Av. de Moçambique,45  
2605 Casal de Cambra

Tm: 931 146 666 - 938 358 689 - 965 835 333  
novacatedral2010@hotmail.com



Prove as nossas especialidades

Queques Mármore

Empadas de Galinha e Porco Preto

Merendas



Encerra 2ªfeira

Rua Pizza nº2 (junto à farmácia) Casal de Cambra | T. 219 816 899

# Segredos & Sabores

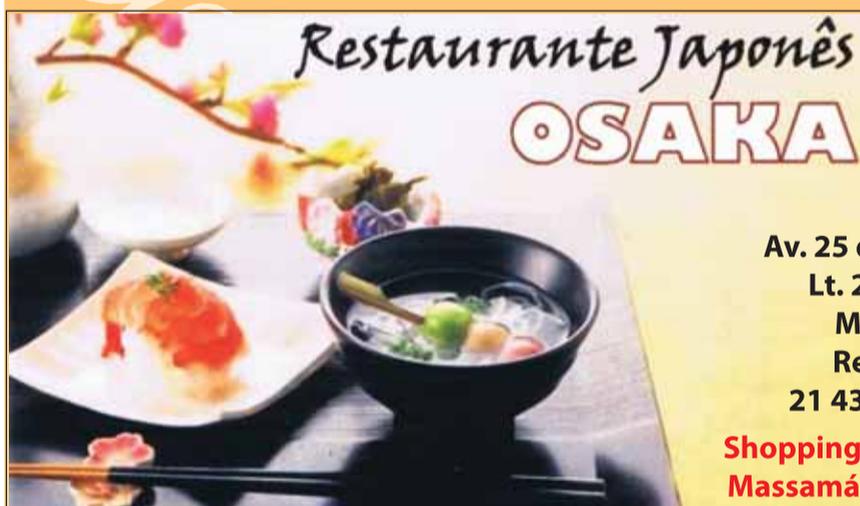


Paulo Anastácio  
Chefe ensinou pais de alunos a preparar pratos saudáveis

QUANTIDADE: 4 Pessoas  
CUSTO: Baixo  
TEMPO: 15 minutos + 1 hora de frigorífico

**INGREDIENTES**  
3 meloas maduras com casca bem lavada; 8 folhas de hortelã (inteiras); sal e pimenta (q.b); 1 iogurte natural; Máquina de batidos ou varinha mágica.

**CONFEÇÃO**  
Cortar as meloas ao meio e retirar pevides; Com a ajuda de uma colher de sopa retirar a polpa da meloa para dentro do copo da misturadora.  
Se usar varinha mágica coloque a meloa numa taça;  
Reservar 4 cascas. Temperar com sal e pimenta.  
Emulsionar tudo muito bem até ficar completamente desfeito.  
Com a máquina parada verificar tempero;  
Se estiver a gosto reservar no frigorífico pelo menos durante uma hora.  
Servir em prato de sopa com bastante gelo, dentro das cascas de meloa;  
Decorar com hortelã e um cordão de iogurte natural.  
BOM APETITE!



## Restaurante Japonês OSAKA

Av. 25 de Abril  
Lt. 221/223  
Massamá  
Reservas:  
21 430 21 29

Shopping Center  
Massamá Loja 12

**Buffet Japonês**  
Grande Variedade de pratos japoneses  
Também temos sopas, cozidos,  
massas, carne grelhada, gambas,  
lulas fritas, sobremesas, etc



**Todos os dias**

Almoço **6,50€**  
Buffet c/ sobremesa  
(sem bebida)

Jantar **8,50€**  
Buffet c/ sobremesa  
(sem bebida)

Crianças menores de 8 anos  
pagam só metade do preço

**PROMOÇÃO TAKE - AWAY**

1 Embalagem de Buffet  
por apenas **6€**

2 Embalagens de Buffet  
por apenas **11€**

# Jovens até aos 18 anos atendidos na pediatria do Amadora-Sintra

**Saúde.** A idade para atendimento nas pediatrias foi alargada em todo o país, dos 14 para os 18 anos. No Hospital Amadora-Sintra, muitos jovens já eram atendidos em idade pré-adulto, na sua maioria dos casos de doentes com patologias crónicas.

Segundo a chefe de pediatria, Helena Carreiro, no Amadora-Sintra, já eram atendidos jovens até aos 17 anos, embora a idade limite fosse os 14 anos. “Essa prática já estava praticamente em vigor. Agora traz vantagens às crianças, especialmente naquela fase em que ainda não estão preparadas para ir para a parte dos adultos, e que precisam de ficar com companhia”, refere.

Fonte do Hospital Amadora-Sintra adiantou ao Correio de Sintra que esta situação poderá juntar jovens com ferimentos de rixas, como esfaqueamentos, algo que “acontece muitas vezes”, com outros que possuam doenças crónicas. A responsável pela pediatria desvaloriza e garante que o aumento da idade pediátrica é importante para o acompanhamento de jovens que já se encontram sob



O serviço pediátrico do Amadora-Sintra é o segundo maior do país

observação há vários anos. “O serviço de pediatria funciona há 14 anos. O que acontece é que alguns destes meninos hoje são adolescentes, são recebidos

por nós, e muitos têm doença crónica. Portanto vão continuar a ser recebidos por nós”, garante a responsável, que acredita que este alargamento de idades

não irá “congestionar” os serviços de pediatria.

Helena Carreiro garante que o Amadora-Sintra terá que fazer algumas modificações, para se adaptar ao novo panorama, através da criação de mais uma sala para observação. O serviço pediátrico do Amadora-Sintra é o segundo maior do país. O Hospital recebeu no início de Junho a visita da ministra da Saúde, Ana Jorge, que anunciou a extensão da idade pediátrica a todos os hospitais do país.

Quando questionada sobre o facto de em 2009 terem sido abandonadas mais de 40 crianças no Amadora-Sintra, na sua maioria das vezes por um período superior a três meses, Ana Jorge considerou que é “uma situação dramática”, que obriga a um reforço de relações entre instituições como os serviços de pediatria e os de acção social.

A ministra assistiu ainda à apresentação do relatório intercalar Acção de Saúde para Crianças e Jovens em Risco. De acordo com os resultados da rede de núcleos de apoio (nos hospitais), em 2009 foram detectados 2815 casos de maus-tratos a crianças, na sua maioria das vezes por negligência. ■ J.R.



## Associação Olho Vivo abre loja social no Pendão

**Solidariedade.** A Associação Olho Vivo criou uma loja social no bairro do Pendão, que recepciona vestuário, mobílias e electrodomésticos que já não são usados. Estes objectos são depois reencaminhados para as famílias mais carenciadas.

A loja social funciona na sede da associação, no Pendão, e embora o espaço tenha sido inaugurado em Maio,

já estava a funcionar há mais de um ano.

Segundo Flora Silva, da Olho Vivo, em 2009 mais de 900 pessoas foram beneficiadas com apoio de roupas, mobílias ou medicamentos. “É cada vez mais importante que estes serviços estejam próximos das pessoas. Recebemos mesmo muitos pedidos”, disse.

Este é um espaço que recebe bens que as famílias já não necessitam. Caso um desses objectos seja de grandes dimensões, como mobília, a associação

conta com a ajuda das juntas de Monte Abraão e Massamá, que disponibilizam o transporte até às casas das famílias carenciadas. A Olho Vivo procura estabelecer protocolos com outras entidades, de forma a assegurar o transporte desses equipamentos a outros locais. Em troca pela cedência dos materiais disponíveis na loja, a associação conta muitas vezes com o auxílio dos beneficiários para a gestão do próprio espaço da loja social. ■ J.R.

PUB

# ÓPTICA PALACIANA 40º Aniversário

DEFENDA OS SEUS OLHOS COM VERDADE

Tem mais de 40 ANOS OFERECEMOS-LHE a Armação na compra das suas Lentes

SISTEMAS DE CRÉDITO

Av. Elias Garcia, 96 | 2745 Queluz (Quatro Caminhos) | T. 21 435 51 18




## Dupla de Monte Abraão vence no Voleibol de Praia



A dupla João e Pedro Bronze de Monte Abraão conquistou pelo terceiro ano consecutivo o 1º lugar no Torneio de Voleibol de Praia de Abrantes. Este torneio, organizado pela Câmara Municipal de Abrantes, foi disputado no Complexo Desportivo Aquapolis (margem Norte do Rio Tejo) e está inserido nas Actividades Desportivas das Festas de Abrantes que decorreram de 10 a 14 de Junho.

Para além do voleibol de praia, as Actividades Desportivas incluíram, futebol de praia, rugby de praia, atletismo, canoagem e natação. A prova de Abrantes constitui a prova inaugural disputada pela dupla de voleibol de praia apoiada pela Junta de Freguesia de Monte Abraão. ■

## V Pintar Monte Abraão



A Junta de Freguesia de Monte Abraão promove pelo quinto ano consecutivo a actividade de pintura ao ar livre, "Pintar Monte Abraão". No âmbito da Celebração do Ano Europeu do Combate à Pobreza e à Exclusão Social, e com o mote "Juntos pela (In)DIFERENÇA", a autarquia convida "todos os amigos e amantes da pintura a participarem neste dia". A

dinâmica terá lugar no dia 10 de Julho, entre as 10h e as 16h, no jardim do Parque 25 de Abril, em Monte Abraão.

As inscrições são gratuitas e estarão abertas até ao dia 5 de Julho. O regulamento e a ficha de inscrição estão disponíveis na internet ou nas instalações da Junta de Freguesia de Monte Abraão. ■

## IV Feira de Artesanato, Velharias e Antiquidades



A Junta de Freguesia de Monte Abraão, vai dinamizar pelo quarto ano consecutivo a Feira de Artesanato, Velharias e Antiquidades de Monte Abraão. A iniciativa decorrerá no próximo dia 10 de Julho, no horário compreendido entre as 10h e as 17h, no jardim do Parque 25 de Abril, em Monte Abraão.

Os interessados poderão obter esclarecimentos adicionais ou efectuar a inscrição nas instalações da Junta de Freguesia, ou ainda, através do site [www.jf-monteabraao.pt](http://www.jf-monteabraao.pt), mediante o preenchimento do respectivo formulário, até ao dia 5 de Julho. ■

PUB

**REPRESENTANTE**

**TINTAS SOTINCO** Para ter uma ideia de como podemos melhorar a sua casa venha ver a nossa

**SERVIÇOS:**

- Afinação de cores
- Tintas
- Construção Civil
- Acessórios de Pintura

**Remodelações Gerais e Construção Civil**

**Vamos à Obra, Lda**  
Arte em Construção

**A SUA EQUIPA DE CONFIANÇA!**

Cozinhas; Casas de Banho; Pinturas;  
Canalização; Electricidade; Gás;  
Ladrilhos; Estuque; Alumínios;  
Parquet Flutuante.  
Afangamento / Envernizamento  
Pavimentos contínuos  
Tectos Falsos e Divisórias, etc...

Tel: 214 370 025 / Tlm: 966 865 048  
Fax: 214 395 345  
E-mail: [geral@vamosaobra.com](mailto:geral@vamosaobra.com)  
Site: [www.vamosaobra.com](http://www.vamosaobra.com)

**CONTACTE-NOS!**

R. da Panificação, nº 10 A  
Alto Colaride - Cacém  
Tel: 212 407 700

**OLHO VIVO**  
Associação para a Defesa do Património, Ambiente e Direitos Humanos

**loja social**

Segunda a Sábado  
10-13h | 14-18h

Rua dos Moinhos 23A Queluz - Pendão  
Informações  
Tel 214366483  
[olho-vivo@sapo.pt](mailto:olho-vivo@sapo.pt)

apoio **SINTRA**



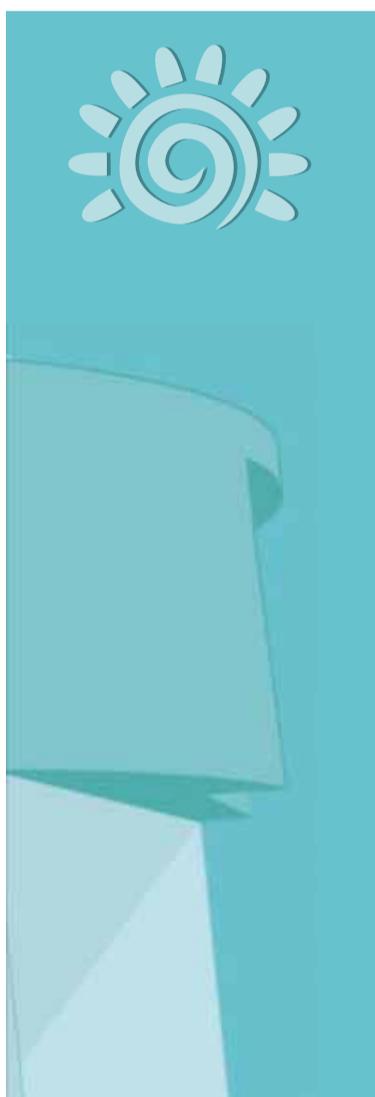


**Fitares Shopping**  
O Centro da Sua Vida

Fitares Shopping  
Est. Marquês de Pombal  
Rinchoa  
2635-304 Rio de Mouro  
T. 219 172 707  
F. 219 172 208  
E. sleal@fitareshopping.com

## O Fitares Shopping com nova dinâmica

A celebrar os quinze anos de actividade, o Fitares Shopping procura combater uma quebra na procura de lojas que ocorreu há mais de dois anos. A administração está a estudar novos negócios para dinamizar o espaço instalado na freguesia de Rio de Mouro, que tem uma área de abrangência de mais de 46 mil habitantes. O objectivo é profissionalizar todos os negócios a instalar no Centro Comercial, que já conta com o Pingo Doce e o Banco Montepio Geral, como lojas âncora.



**PAU DE CANELA**  **Fim de Semana em GRANDE!!!**  
café, snack bar

**Lanchonete Tipica Brasileira**

**FAÇA 9 REFEIÇÕES A 10ª É OFERTA**

**MUITAS SURPRESAS e MÚSICA AO VIVO**

**REFEIÇÕES RÁPIDAS**  
Diariamente a partir das 12h30

**Aceitamos Marcações para Festas e Aniversários**

**961 422 927**

**a partir das 18h**

**Fitares Shopping 2º Piso**



Dentro de dois meses, metade do piso superior ficará completo com a instalação de um bazar com 830 metros quadrados, direccionado para utilidades, decoração, bricolage, entre outras.

O centro comercial encontra-se também a desenvolver negociações com algumas lojas já existentes no mercado – entre as quais uma sapataria, loja de reciclagem e reenchimento de tinteiros, entre outros – para completar os restantes espaços.

“Estamos à procura de uma papelaria/tabacaria, uma óptica, um serviço de câmbios monetários, uma ourivesaria/relojoaria, uma agência de viagens englobando o serviço de rent a car, pois não existe suficiente oferta em Rio de Mouro”, sublinhou.

A responsável adiantou que a administração tem sido “procurada” por empresários para a instalação de lojas, mas “por vezes não correspondem a certas exigências dos nossos requisitos”.

Segundo a directora do shopping, Sandra Leal, o objectivo é a instalação de uma única loja por cada segmento de negócio. “Queremos que cada loja seja única dentro do centro comercial, que cada negócio seja diferenciado: Uma loja de telemóveis, uma óptica, um cabeleireiro, uma loja de desporto, uma loja de criança, e seguir essa estratégia para complementar o leque de oferta”, disse a responsável.

Sandra Leal garante que “o Fitaes Shopping está num ponto de viragem”, com a procura da profissionalização dos negócios a instalar. Temos aspirações que a n/ oferta de lojas vá ao encontro daquilo que a população local necessita.

Na envolvente do Fitaes Shopping estão vários pontos de aglomeração de população e tráfego. São vários os equipamentos sociais nas suas imediações. Escolas, instituições de apoio à terceira idade, centros de saúde, instituições de apoio à infância, associações desportivas e culturais, igrejas, complexos desportivos, entre outros.

O Fitaes Shopping realiza ainda actividades e eventos para as crianças e jovens durante todo o ano.

**momentum**

- Cafeteria
- Tabacaria
- Venda de produtos de Tabaco e acessórios

Shopping Fitaes  
Loja 1.23  
T. 219 199 913

**cort& cose**

Costura Personalizada

Precisa de arranjar a sua roupa?

Bainhas  
Substituição de Fechos  
Pequenos Arranjos  
Bainhas em Cortinados  
Arranjos em Pele

Shopping Fitaes Loja 1.04  
T. 219 170 308

**KS Gomas**

OFERTA BIG BALÃO por cada 2€ em compras

Cartão de Cliente FANTÁSTICA OFERTA a cada 8 compras

Shopping Fitaes Loja 1.22 1º Piso | T. 964 213 399

**ILHA EXÓTICA**

AQUARIOFILIA

AVES

EXÓTICOS

RÉPTEIS

[www.ilhaexotica.com](http://www.ilhaexotica.com)

Shopping Fitaes - Loja 1.17 1º piso  
Rua de Braga Lt1 Lj1 Pai do Vento | Cascais  
Tlm: 938 309 369 - 966 748 885  
ilhaexotica@hotmail.com

**express media**

**PROMOÇÕES**

**Centro de Cópias**

- Impressões em Grande Formato em papel e vinil
- Fotocópias, Impressões e Encadernações

**Video Clube**

- Mais de 3500 títulos disponíveis

**Design**

- Criação de Imagem Corporativa
- Design e produção de economato
- Design e produção de decoração para montras/viaturas

**Netcenter**

- 10 computadores c/ acesso à Internet

**Video Clube:**

- Às 5as feiras, no aluguer de uma estreia oferta do aluguer de um filme de catálogo.

**Design:**

- Criação de LOGOTIPO, 40,00€ c/ oferta do design de Cartão de Visita e Papel Timbrado

Shopping Fitaes Loja 1.05  
T. 219 199 913

**Ágape Nails**

Unhas de Gel  
Manicure/Pedicure

Marcações:  
966 870 271

Horário:  
Segunda a Sábado  
das 10h30 às 19h

Fitaes Shopping Lj. 1.21 1ºPiso

# Desporto

## Escola de Ténis de Sintra forma campeões

**Ténis.** O Complexo Desportivo Municipal de Sintra, em Lourel, é uma escola de ténis que tem formado campeões. Esta é uma escola por onde já passaram grandes nomes do ténis nacional, como Frederico Gil, e que concentra na sua formação o jovem atleta António Sabugueiro, campeão nacional em 2009, com 12 anos.

Recentemente, a escola do Centro de Cultura e Desporto Sintrense foi homenageada pela autarquia de Sintra numa gala do desporto, que reconheceu o trabalho desenvolvido na formação de jovens atletas. Também o tenista português mais bem cotado no ranking mundial e antigo aluno da escola, Frederico Gil, foi homenageado nesta gala do desporto.

A formação de atletas é o objectivo principal da escola de ténis. Segundo o director, Carlos Pereira, adiantou ao Correio de Sintra, “o ténis é um desporto que coincide os estudos e o lazer com a vertente de aprender”.

“Os pais dos alunos, sentem a ambição de inscrever os seus filhos numa das melhores escolas do concelho”, afirmou Carlos Pereira

Segundo o responsável, o número de atletas e de apaixonados pela modalidade, tanto a nível masculino como feminino, tem vindo a aumentar. Actualmente, são setenta os alunos inscritos, que ali treinam entre duas a três sessões semanais.

A escola do ténis de Sintra estabeleceu parcerias com vários estabelecimentos de ensino do concelho, que garante a que os alunos se possam inscrever para a prática do ténis nas instalações de Lourel.



Carlos Pereira, Tiago Duarte e Ricardo Andrade junto ao Complexo Desportivo Municipal



António Sabugueiro com o professor João Carlos

A formação de tenistas em Sintra garante o acompanhamento e evolução dos jovens. Ricardo Andrade e João Carlos são os professores que procuram despertar a paixão dos jovens para a prática da modalidade. João Carlos foi

inclusive o primeiro professor de ténis de Frederico Gil na escola de Lourel.

O campeão nacional, António Sabugueiro, vai entrar em prova no campeonato nacional de sub-14, que tem início a 13 de Julho. ■

## Team Solar do Bitoque alcança 15º lugar em Marrocos

A dupla sintrense Rui Lopes/Luís Fonseca, da Team Solar do Bitoque, terminou no décimo quinto lugar na prova da Taça do Mundo de todo-o-terreno que decorreu entre Estoril - Portimão - Marrakech.

Aos comandos de um Mazda BT 50, a equipa percorreu cerca de 4000 quilómetros e considera que “cumpriu o objectivo na Taça do Mundo”. “Estou muito satisfeito porque toda a equipa esteve bem, a nossa estrutura de assistência funcionou e o camião cumpriu

a sua função. Enfrentámos a dureza de uma prova da Taça do Mundo e acabámos por ter um grande desempenho. Superámos este grande desafio e por isso o Team Solar do Bitoque está de parabéns”, disse Rui Lopes, no final da prova.

O piloto destaca a dificuldade que a equipa atravessou em solo africano. “Já sabíamos que ia ser muito difícil, mas os dois primeiros dias foram mesmo muito complicados”, revela. ■

## Síntese

### Férias Desportivas em Sintra 2010

Ginástica, canoagem, escalada, BTT e voleibol são algumas das actividades que a autarquia disponibiliza gratuitamente para as crianças e jovens do concelho de 21 de Junho a 21 de Julho. O Projecto “Férias Desportivas em Sintra 2010” pretende promover a actividade física e ocupar os tempos livres dos jovens de uma forma activa e saudável. Os espaços onde serão desenvolvidas as diferentes actividades desportivas, enquadradas tecnicamente e adequadas aos diferentes escalões etários, são: Parque Urbano Felício Loureiro e Parque Urbano de Casal de Cambra com Badminton, Orientação, Ténis de Mesa, Pedestrianismo e Canoagem; Praia das Maças com Badminton, Ginástica, Ténis de Mesa e Voleibol de Praia; e Serra de Sintra: Parque das Merendas (Centro Histórico de Sintra) e Largo do Convento dos Capuchos com Escalada e Rappel, Slide e Arborismo, Pedestrianismo e BTT. Calendário das actividades, normas e ficha de inscrição em [www.cm-sintra.pt](http://www.cm-sintra.pt).

### Sport União Sintrense comemora 100 anos

Para festejar o primeiro centenário, um grupo de aficionados pelo desporto e pelo Sport União Sintrense vão realizar uma série de iniciativas nas instalações do estádio, com o apoio total da direcção. O Sport União Sintrense, é um clube que traduz história nas páginas de Sintra. Actualmente, este clube têm também treinos de captação numa parceria com o Sporting Clube de Portugal, com o objectivo de promover o desporto para os mais pequenos. O clube está também próximo de mais um período eleitoral, com data marcada para dia 30 de Junho.

### XXVIII SARAU do Centro Shotokai de Queluz

No próximo dia 19 de Junho, a partir das 20h30, o Pavilhão João Carlos Cifuentes do Complexo Desportivo e Municipal de Monte Abraão vai receber o XXVIII SARAU do Centro Shotokai de Queluz. A iniciativa tem início com o desfile inicial e mensagem da Presidente da Direcção do CSQ, Paula Cristina Tavares. Com o objectivo de ajudar o Clube a cobrir as despesas inerentes ao Sarau, este ano e pela primeira vez será cobrado um valor simbólico de 0.50 € pela entrada, embora os atletas e crianças com menos de 12 anos não pagam.



## Tita Cabeleireiros, um espaço diferente

A Tita Cabeleireiros abriu a 24 de Maio, em Queluz, e é um espaço onde a arte de cabeleireiro convive com a arte do graffiti. Segundo Cláudia Portilha, proprietária, a concepção gráfica e o nome deste cabeleireiro surgiu em homenagem à sua filha, Matilde. “Apostei numa arte diferente. As pessoas ainda pensam que o graffiti é só para sujar as paredes, mas para mim é uma arte”, diz, enquanto mostra a decoração onde o cor-de-rosa predomina. “A conjugação das cores tem em conta os meus gostos e os da minha filha. Também apostei nos aromas, com velas distribuídas por todo o espaço e as pessoas sentem-se bem aqui”, diz. A modernidade é uma regra neste cabeleireiro concebido a pensar nos clientes. Estética, depilação, manicure e pedicure, tratamento do corpo, limpeza de pele são alguns dos serviços disponíveis na Tita Cabeleireiros. Para atenuar o tempo de espera, os clientes têm direito

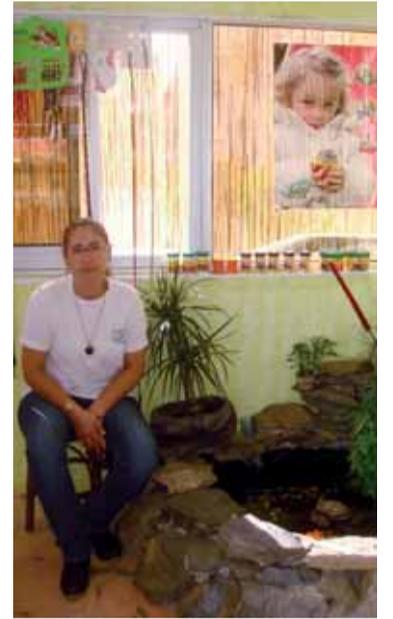


a “um mimo saudável”. “Temos fruta para oferecer aos clientes porque há trabalhos que duram mais tempo”, garante Cláudia Portilha. Pouco mais de um mês após a abertura do cabeleireiro, a proprietária garante que os clientes têm gostado. “Vêm cá clientes de todas as idades, desde os 4 aos 82 anos. Os clientes dizem que o espaço é agradável”, disse. O conforto dos funcionários também foi acautelado, e

antes da inauguração, Cláudia Portilha adquiriu a farda em conjunto com os ténis a “pensar no bem-estar das funcionárias” e a condizer com as cores da decoração. A proprietária possui ainda outro estabelecimento perto da Tita Cabeleireiros, a loja Pára & Repara, onde vende e repara telemóveis, gomas, bijutarias, entre outros. A Tita Cabeleireiros está situada na Avenida José Elias Garcia, 55-B, em Queluz. O contacto é 211918580. ■

## Asas e Barbatanas na Abrunheira

A Asas e Barbatanas é uma loja de animais que se encontra na Travessa de Santo António, na Abrunheira. Este é um estabelecimento onde se pretende proporcionar um espaço onde o homem se encontra com a natureza. Além do comércio de animais, o estabelecimento tem em exposição vários aquários, um deles com uma capacidade de 472 litros de água, e onde se encontram várias dezenas de peixes. Um lago artificial em cascata, onde nadam várias tartarugas, é outro dos “ex-libris” deste espaço. Segundo a proprietária do estabelecimento, a Asas e Barbatanas surgiu do interesse e da paixão por animais. A qualidade dos serviços e dos animais é uma das principais características deste espaço. “Fazemos questão de comercializar os nossos animais nas melhores condições de saúde”, garante Marlene Martins. Na Asas e Barbatanas pode adquirir peixes, porquinhos da índia, coelhos anões, pássaros,



chinchilas, ou qualquer outro animal de estimação. A relação com os clientes é, segundo Marlene Martins, muito importante. “Aconselhamos os clientes a como manter o seu animal de estimação em perfeitas condições”, garante. Pode contactar a loja através do número 914842986. ■

PUB

Associação Beneficente



**Campanha Alimentar**  
**Não Perecível**

**AJUDE-NOS**  
**a**  
**AJUDAR!**

**Vestuario - cobertores - sacos de dormir e outros.**  
**Aceitamos electrodoméstico e equipamentos eletrônicos.**

Por favor ajude nos, temos 1020 crianças na Argentina - Provincia Misiones - S. Xavier - Tacuararé

**Vamos dar as mãos - Por um mundo melhor**

**T. 219 144 048**

**MISSÃO URBANA PRESENTE: PORTUGAL - ESPANHA - UGANDA - PARAGUAY - BRASIL - CHILE**



# Tribuna

## AUGI, um fenómeno (ainda) dos nossos dias

**A**rea Urbana de Génese Ilegal, por motivos de simplificação, referida pela sigla de AUGI, é uma realidade que surge nos anos 60, com a ocupação ilegal do solo, e com a necessidade de obter habitação própria. O que levou a construções em solo impróprio, com ausência de infra-estruturas básicas, espaços para equipamentos e zonas verdes. Esta designação surge com a entrada em vigor do Decreto-Lei n.º 400/84 de 31 de Dezembro, pois o mais habitual era a utilização de expressões que se tornaram clássicas, tais como a de bairros clandestinos.

Só em 1995, com a Lei n.º 91/95, é que é estabelecido o regime excepcional para a reconversão urbanística das áreas urbanas de génese ilegal, tendo obviamente como razão de ser, permitir às pessoas, normalmente de poucos recursos económicos ver legalizadas as construções que levaram a cabo para sua habitação, evitando uma demolição que, em termos normais, seria muito provável, e por outro lado, permitir a construção em parcelas de terreno adquiridas, onde normalmente, essa construção também não seria possível.

A Lei n.º 91/95, sofreu entretanto alterações através da Lei n.º 10/2008, com destaque para o art.º 57º, que vem definir um novo prazo para a reconversão, o de 31 de Dezembro



**“***Todos devem perceber que a reconversão implica encargos semelhantes aos suportados por quem seguiu os devidos trâmites definidos em legislação própria, e não podem esperar que o processo de legalização não lhes traga encargos.***”**

de 2013, bem como que a Câmara Municipal pode delimitar as AUGI, através da reconversão por iniciativa municipal sem o apoio da administração conjunta da AUGI, até 31 de Dezembro de 2011.

Logo, é expectável que os problemas associados às AUGI estejam perto de um fim há muito aguardado, ou não? Várias podem ser as opiniões sobre esta matéria, para quem conhece realidades diversas, em localizações díspares e municípios distintos. Eu conheço a realidade da minha freguesia, a de Almargem do Bispo, e de parte do meu concelho, o de Sintra, e é sobre essa perspectiva que consigo avaliar este assunto.

É por demais frequente, receber pessoas residentes em AUGI, abundantes no espaço da freguesia, e através delas perceber de que são muitos os anos a irem a Sintra, para tratar da legalização das suas habitações, e que não entendem porque não podem ter acesso a saneamento básico e a água canalizada (em alguns casos), a espaços verdes, bem como outras necessidades básicas, que para muitos nem são consideradas, tal é o hábito de as termos sempre tido.

Conheço a realidade destes espaços, com construções distintas de várias alturas do tempo, até inclusive edificações recentes, pois enquanto

estas zonas continuam assim, a construção ilegal permanece.

Um facto real, é o de que a maior facilidade burocrática e económica em construir atraiu muitos daqueles que ao edificarem, apenas visaram resolver um problema, o de falta de habitação. Mas também existem muitos proprietários especuladores, que agora são obstáculos à reconversão.

Todos estes devem perceber que a reconversão implica encargos semelhantes aos suportados por quem seguiu os devidos trâmites definidos em legislação própria, e não podem esperar que o processo de legalização não lhes traga encargos. E acima de tudo, será através da sua união que o processo será bem sucedido.

À Câmara Municipal de Sintra cabe, por aplicação legal, um papel vital para o sucesso do procedimento de reconversão. Isso implica muito trabalho e empenho por parte dos seus técnicos e dirigentes, os quais devem ser zelosos nesta difícil tarefa.

A reconversão tem de acontecer, é fundamental para o desenvolvimento sustentado das freguesias e do concelho. O tempo urge.

**Rui Maximiano**  
*Presidente da Junta de Freguesia de Almargem do Bispo*

## Blogosfera

**1 de Junho**

### Sintra, Acerca de

“(…) Enquanto as entidades privadas nunca perdem de vista os seus objectivos, as entidades públicas parecem cada vez mais incapazes de perceber com clareza a sua natureza e, desse modo, cumprir as funções que lhes reservamos. (...) É o caso dos corrimãos – ou protecções metálicas – que estão a ser colocados nas esquinas das ruas de Sintra. Aparentemente servem uma função pública: protegerem os transeuntes da circulação automóvel e vice-versa. Mas com alguma atenção (não é preciso muita) constata-se que servem de suporte a placas publicitárias comercializadas por uma empresa privada. Se acrescentarmos a discutível necessidade destas protecções todo este processo torna-se particularmente preocupante. Não nos admiraríamos por isso que a própria ideia tenha sido da respectiva empresa, a qual naturalmente viu nisto uma inteligente prossecução dos seus objectivos privados. E a Câmara? Já sabíamos que a actual administração municipal não resiste a catálogos de mobiliário urbano e afins. Por isso, esta autorizada apropriação privada

do espaço colectivo é também mais um exemplo das consequências poluentes de uma tal fraqueza pública. No seu travo a “lado errado dos anos oitenta” (quando estes objectos estavam na moda), estes corrimãos-estendais-de-publicidade expõem o pesadelo resultante da aliança entre os pragmáticos interesses privados, a moderna fraqueza das instituições públicas e o magno desígnio camarário de alindar Sintra. Mais assustador é pensar que, caso a referida empresa tenha também pago o fabrico dos ditos objectos, haverá certamente na Câmara Municipal de Sintra quem considere que, neste negócio, fomos nós que ficámos a ganhar...”

<http://sintracerca.blogspot.com>

**13 de Junho**

### Vivo-em-Sintra

“Em Rio de Mouro parece que a nova aposta da Junta de Freguesia, em termos desportivos, vai para uma recém criada equipa de BTT (ciclismo todo o terreno). Com efeito, espaço para a sua prática parece não faltar, já que em vez do eternamente prometido parque urbano entre Rio de Mouro e o Cacém restam caminhos de cabras,

calhaus, terra batida e (ainda) alguns eucaliptos... Quanto ao campo de jogos do RRM (Rio de Mouro, Rinchoa e Mercês) lá continua transformado num imenso vazio, numa zona de entrada principal na Freguesia, na sequência de um negócio de contrapartidas para a construção, naquele local, de um posto de combustíveis e alargamento dos acessos ao IC19 (...)”

<http://www.vivo-em-sintra.blogspot.com>

**13 de Junho**

### Sintra do Avesso

“(…) Se, de facto, pretendem servir os munícipes, todos os partidos, tanto os que asseguram o executivo como os da oposição, deveriam evidenciar atitudes inequívocas no sentido de estudar a questão em todas as suas cambiantes. Desde logo, impor-se-ia ordenar uma auditoria isenta a todas as empresas municipais com o objectivo de poderem pronunciar-se quanto ao seu destino, sem o risco de precipitações ou do incurso em erros grosseiros. No entanto, não prevejo que, de motu proprio, os partidos se disponham à concretização desta metodologia de trabalho. Estão demasiado comprometidos com a génese e

proveito das empresas municipais para que a tal se disponham. Também não imagino que o Presidente da Câmara Municipal de Sintra, apesar da opinião expressa em discurso inicial citado no meu artigo precedente, se decida pelo caminho que o seu companheiro do PSD Macário Correia está a trilhar em Faro. (...)”

<http://sintradoavesso.blogspot.com>

**16 de Junho**

### Alagablogue

O blogue Rio das Maças (<http://riodasmacas.blogspot.com>) assinala hoje 4 anos de perseverante defesa dos interesses e das coisas de Sintra, num exercício sadio de cidadania interventiva e construtiva. Ao Pedro Macieira os nossos mais sinceros votos que continue na missão de zelar por Sintra neste meio de proximidade que é o blogue. A opinião publicada está mais rica e densa desde que surgiu o seu post diário e é caso para dizer: podia passar-se sem o Rio das Maças? Podia, mas não era a mesma coisa... <http://blogue.alagamares.net/>





teatromosca

## “As Três Vidas de Lucie Cabrol” premiada em França

**Teatro.** A leitura encenada “As Três Vidas de Lucie Cabrol”, com texto do escritor inglês John Berger e direcção de Pedro Alves, foi apresentada em Lille (França), no Festival Les Eurotopiques, no dia 3 de Junho, onde foi distinguida com um Prémio Especial do Júri do Festival, depois de ter sido estreada no passado dia 30 de Maio, no Festival de Sintra.

A 4 de Julho o teatromosca participará ainda na iniciativa “Teatro aos Molhos” promovida pelo Teatro o Bando em Vale dos Barris, A trilogia “dos seus trabalhos”, a partir dos romances “Pig Earth” (1979), “Once in Europa” (1983) e “Lillac and Flag” (1990), do aclamado escritor e crítico de arte inglês, inicia-se com a criação do espectáculo “As Três Vidas de Lucie Cabrol”, que estreará, em versão final, a 18 de Novembro de 2010 no Instituto Franco Português, em Lisboa.

Depois de, em 2002, ter estreado

«Dog Art», o teatromosca regressa ao universo do celebrado escritor inglês, com um conjunto de textos que documentam a vida dos camponeses, num estilo literário que mistura ficção e não-ficção, falando do quotidiano de uma pequena comunidade rural nas montanhas, elaborando um retrato provocador do modo de vida camponês, reflectindo sobre a sua cultura e o seu progressivo desaparecimento.

Lucie Cabrol é uma pequena mulher, filha de camponeses, na França do princípio do século XX. Abandonada pelo

amante, Jean, e banida pela família, Lucie vive à margem e sobrevive durante a sua segunda vida contrabandeando mercadorias. Mas só na sua terceira vida - na morte - descobre a esperança e o amor.

Durante o mês de Junho, o grupo continuará a apresentar “Retratinho de Darwin”, em escolas do concelho de Sintra, e “Retratinho de Paula Rego”, no Forum Cultural de Alcochete. Simultaneamente, prepara já a criação de quatro novos espectáculos inseridos neste projecto para a infância e juventude. ■

PUB



**MAIORES de 23 Anos**

INGRESSO NO ENSINO SUPERIOR

ANO ACADÉMICO 2010/11

HORÁRIO PÓS-LABORAL

**LICENCIATURAS**

|   |   |
|---|---|
| <p><b>Saúde</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Análises Clínicas e Saúde Pública</li> <li>• Ciências da Nutrição</li> <li>• Enfermagem</li> <li>• Fisioterapia</li> <li>• Radiologia</li> <li>• Terapia da Fala</li> </ul> <p><small>* horário diurno</small></p> <p><b>Território, Ambiente e Desenvolvimento</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestão do Ambiente e do Território</li> </ul> | <p><b>Ciências Empresariais</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Contabilidade e Auditoria</li> <li>• Gestão</li> <li>• Gestão em Saúde</li> <li>• Marketing e Comunicação Empresarial</li> </ul> <p><b>Tecnologias da Informação e Comunicação</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gestão de Sistemas e Computação</li> <li>• Sistemas e Tecnologias da Informação</li> </ul> |
|---|---|

Fábrica da Pólvora de Barcarena  
2730-036 Barcarena, Oeiras  
geral@uatlantica.pt  
tel 21 439 82 24/25/43 fax 21 430 25 73

[www.uatlantica.pt](http://www.uatlantica.pt)

# Grande Espectáculo

## Angariação de Fundos

### Futuras Instalações

### Centro de Dia e Lar da PROBEM

**PRÉMIOS SURPRESA**  
pelos bilhetes vendidos

ENTIDADE PROMOTORA



ASSOCIAÇÃO DE IDOSOS DE AGUALVA

BILHETES



5 tijolos

1.ª parte

**Os Primos – Conjunto musical**

**23 Junho**

**21 horas**

**NUCHA**

**Largo da República – Aqualva**

(Junto aos Bombeiros Voluntários)

Bilhetes à venda na sede da PROBEM, das 14h às 18h - Tel.: 21 914 01 05 e nas Juntas de Freguesia de Aqualva, Cacém, S. Marcos e Mira Sintra.

PATROCÍNIO



DIVULGAÇÃO



# Um erro! que vale a pena cometer

**H**á nomes que por vezes enganam. Este é um deles: erro! é o projecto a solo de João Palma, músico que no final dos anos 1980 e início dos 1990 tocou em bandas como Ocaso Épico, Zao Tem e Feijão Freud. Natural de Sintra, João Palma e o seu projecto merecem escutas atentas: e não, isto não é um erro – ou, quanto muito, é um Erro! que vale a pena cometer.

Depois de alguns anos parado, João Palma começa a fazer algumas músicas sozinho em casa. O erro! arranca então como sendo um projecto electrónico e instrumental. Em 2002 o projecto é seleccionado pelas revistas Computer Music e Future Music como autor de uma das melhores maquetes do ano, o que para Palma foi um “bom incentivo” para continuar a escrever canções.

No início de 2003 uma maquete vai parar às mãos de Adolfo Luxúria Canibal, dos Mão Morta, que estava nessa altura a arrancar com a editora



Cobra – daí surgiu o convite para editar um disco. “Isto é o quê, mãe?”, álbum de estreia, surgiu em 2006, e nele foram adicionadas algumas pistas de guitarra a juntar às vozes e aos elementos electrónicos.

Posteriormente é convidado um segundo guitarrista (João Pedro Almeida) para integrar o projecto nos concertos ao vivo. Actualmente, depois de concertos um pouco por todo o país, erro! integra um novo elemento, o baterista João Afonso.

A estreia ao vivo deste trio de “Joões” deu-se em Maio, no Open Day da Lx Factory. E o futuro? É esperar, e ir espreitando a página MySpace do grupo onde é possível espreitar alguns vídeos de actuações ao vivo e descortinar outros projectos de João Palma. Entretanto, a espera pelo segundo álbum prossegue.

*Pedro Primo Figueiredo*

<http://www.myspace.com/erromusic>

PUB

## Roupa **HOMEM SENHORA CRIANÇA**

**T-Shirts Senhora de €0.99 a €4.99**  
**T-Shirts Homem de €1.99 a €7.99**



**JÁ ABRIU!**  
 Estrada Marquês de Pombal,  
 nº49 Loja Esq.  
 2635-304 Fitaes - Rio de Mouro  
 (perto do banco BPI)



a partir de  
**1.99€**





a partir de  
**9.99€**



a partir de  
**9.99€**





a partir de  
**4.99€**



a partir de  
**4.99€**





Av. Gago Coutinho 52 Loja A/B Rio de Mouro  
 (ao lado do restaurante -Toscana)  
 T. 219 171 780

# Farmácias

17 Junho a 1 de Julho

Serviço Permanente<sup>(1)</sup>/Reforço<sup>(2)</sup>

Fonte: ARSLVT

|                    | Algalva-Cacém  | Algueirão   | Idanha/Massamá/<br>Monte Abraão                                  | Queluz   | Rio de Mouro/Rinchoa/<br>Fitaes                                    | Sintra                        | Concelho   |
|--------------------|--|---|--|--|--|-------------------------------|--|
| <b>Quinta, 17</b>  | Mira Sintra - 219 138 290<br>Garcia - 219 142 181            | Flora - 219 214 103<br>Fidalgo - 219 200 876                    | Quinta das Flores - 214 302 064<br>O'Neill Pedrosa - 214 377 205 | André - 214 350 043                                | Dumas Brousse - 219 160 404<br>Cargaleiro Lourenço - 219 162 006   | Crespo - 219 245 320          | Clotilde Dias - 214 262 568<br>De Colares - 219 290 088        |
| <b>Sexta, 18</b>   | Ascensão Nunes - 214 324 097<br>Araújo e Sá - 219 140 781    | Vitor Manuel - 219 266 280<br>Cristina - 219 214 820            | Santos Pinto - 214 374 144                                       | Azeredo - 214 350 879<br>Correia - 214 350 905     | Fitaes - 219 167 461<br>Dumas Brousse - 219 160 404                | Tereza Garcia - 219 106 700   | Praia das Maças - 219 292 021<br>Do Magoito - 219 610 376      |
| <b>Sábado, 19</b>  | Silva Duarte - 219 148 120<br>Guerra Rico - 219 138 003      | Marques Rodrigues - 219 229 045<br>Químia - 219 210 012         | Idanha - 214 328 317   | Correia - 214 350 905                              | Serra das Minas - 219 165 532<br>Cargaleiro Lourenço - 219 162 006 | Valentim - 219 230 456        | Costa - 219 618 239  |
| <b>Domingo, 20</b> | S. F. Xavier - 214 260 615<br>Rodrigues Garcia - 219 138 052 | Tapada das Mercês - 219 169 907                                 | Domus Massamá - 219 259 323                                      | Simões Lopes - 214 350 123                         | Rio de Mouro - 219 169 200<br>Dumas Brousse - 219 160 404          | Marrazes - 219 230 058        | Abrunheira - 219 111 206                                       |
| <b>Segunda, 21</b> | Rico - 214 312 833<br>Campos - 219 180 100                   | Fidalgo - 219 200 876<br>Claro Russo - 219 228 540              | Neves - 214 389 010<br>Baião Santos - 214 375 566                | Gil - 214 350 117                                  | Cargaleiro Lourenço - 219 162 006<br>Fitaes - 219 167 461          | Da Misericórdia - 219 230 391 | Da Terrugem - 219 619 049<br>Da Beloura - 219 245 763          |
| <b>Terça, 22</b>   | Central - 219 140 034<br>Caldeira - 219 147 542              | Cristina - 219 214 820<br>Flora - 219 214 103                   | Portela - 214 377 619  | Zeller - 214 350 045<br>Gil - 214 350 117          | Moderna - 219 154 510<br>Cargaleiro Lourenço - 219 162 006         | Simões - 219 230 832          | De Colares - 219 290 088<br>Almargem - 219 622 835             |
| <b>Quarta, 23</b>  | Garcia - 219 142 181<br>Mira Sintra - 219 138 290            | Químia - 219 210 012<br>Vitor Manuel - 219 266 280              | O'Neill Pedrosa - 214 377 205<br>Vasconcelos - 214 372 649       | André - 214 350 043                                | Dumas Brousse - 219 160 404<br>Fitaes - 219 167 461                | Crespo - 219 245 320          | Casal de Cambra - 219 804 193<br>Praia das Maças - 219 292 021 |
| <b>Quinta, 24</b>  | Araújo e Sá - 219 140 781<br>Ascensão Nunes - 214 324 097    | Rodrigues Rato - 219 212 038<br>Marques Rodrigues - 219 229 045 | Baião Santos - 214 375 566                                       | Azeredo - 214 350 879<br>Queluz - 214 365 849      | Fitaes - 219 167 461<br>Cargaleiro Lourenço - 219 162 006          | Tereza Garcia - 219 106 700   | Fontanelas - 219 289 986<br>Clotilde Dias - 214 262 568        |
| <b>Sexta, 25</b>   | Guerra Rico - 219 138 003<br>Silva Duarte - 219 148 120      | Ouessa - 219 207 594<br>Tapada das Mercês - 219 169 907         | Pinto Leal - 214 387 580<br>Santos Pinto - 214 374 144           | Correia - 214 350 905                              | Serra das Minas - 219 165 532<br>Fitaes - 219 167 461              | Valentim - 219 230 456        | D'Albarraque - 219 154 370<br>Costa - 219 618 239              |
| <b>Sábado, 26</b>  | Rodrigues Garcia - 219 138 052<br>Mira Sintra - 219 138 290  | Claro Russo - 219 228 540                                       | Vasconcelos - 214 372 649  | Simões Lopes - 214 350 123                         | Rio de Mouro - 219 169 200<br>Cargaleiro Lourenço - 219 162 006    | Marrazes - 219 230 058        | Do Magoito - 219 610 376                                       |
| <b>Domingo, 27</b> | Campos - 219 180 100<br>Rico - 214 312 833                   | Flora - 219 214 103   | Quinta das Flores - 214 302 064                                  | Gil - 214 350 117                                  | Cargaleiro Lourenço - 219 162 006<br>Fitaes - 219 167 461          | Da Misericórdia - 219 230 391 | Da Beloura - 219 245 763                                       |
| <b>Segunda, 28</b> | Caldeira - 219 147 542<br>Central - 219 140 034              | Vitor Manuel - 219 266 280<br>Fidalgo - 219 200 876             | Santos Pinto - 214 374 144<br>Quinta das Flores - 214 302 064    | Zeller - 214 350 045                               | Moderna - 219 154 510<br>Fitaes - 219 167 461                      | Simões - 219 230 832          | Nave Ribeiro - 219 670 802<br>Casal de Cambra - 219 804 193    |
| <b>Terça, 29</b>   | Mira Sintra - 219 138 290<br>Garcia - 219 142 181            | Marques Rodrigues - 219 229 045<br>Cristina - 219 214 820       | Idanha - 214 328 317 5   | Queluz - 214 365 849<br>Simões Lopes - 214 350 123 | Dumas Brousse - 219 160 404<br>Cargaleiro Lourenço - 219 162 006   | Crespo - 219 245 320          | Almargem - 219 622 835<br>Fontanelas - 219 289 986             |
| <b>Quarta, 30</b>  | Ascensão Nunes - 214 324 097<br>Araújo e Sá - 219 140 781    | Tapada das Mercês - 219 169 907<br>Químia - 219 210 012         | Domus Massamá - 219 259 323<br>Portela - 214 377 619             | Azeredo - 214 350 879                              | Fitaes - 219 167 461<br>Dumas Brousse - 219 160 404                | Tereza Garcia - 219 106 700   | Clotilde Dias - 214 262 568<br>De Colares - 219 290 088        |
| <b>Quinta, 1</b>   | Silva Duarte - 219 148 120<br>Guerra Rico - 219 138 003      | Fidalgo - 219 200 876<br>Rodrigues Rato - 219 212 038           | Neves - 214 389 010  | Correia - 214 350 905<br>Zeller - 214 350 045      | Serra das Minas - 219 165 532<br>Dumas Brousse - 219 160 404       | Valentim - 219 230 456        | Praia das Maças - 219 292 021<br>Do Magoito - 219 610 376      |

**Belas**

**Pero Pinheiro**

Confirme estes dados na Internet na página da Associação Nacional de Farmácias: <http://www.anf.pt/>

**Reforço<sup>(2)</sup>**

Ferreira - 214 310 031  
(segunda a sexta)

Confiança - 219 270 045  
(segunda a sexta)

(1) Os serviços Permanentes funcionam desde a hora de encerramento normal da farmácia até às 9 horas do dia seguinte.  
(2) Os serviços de Reforço funcionam desde a hora de encerramento normal até às 22 horas do mesmo dia.

PUB

COMPANHIA TEATRO SINTRA  
CHÃO DE OLIVA 2010

M/16

## OS SAPATOS FICAM À PORTA

De Paulo Condessa Encenação João de Mello Alvim

**CONVITES! VÁ AO TEATRO!**  
Este jornal vale 1 convite duplo.  
Telefone para o nº 21 923 37 19 para  
reservar o seu lugar (obrigatório).  
Promoção limitada a 2 reservas por dia.



Texto vencedor do Prémio Nacional de Artes  
do Espectáculo Maria João Fontainhas 2008  
Espectáculo integrado nos Contrapontos do Festival de Sintra 2010

### CASA TEATRO SINTRA

29 Maio - 27 Junho - Quinta a Domingo

Info: 21 923 37 19 [www.casadoteatro.com](http://www.casadoteatro.com)

Financiamento: 

## Classificados

### Emprego

Oferece-se para trabalho doméstico, e todo o género de LIMPEZAS! Com experiência e referências. Patricia Ribeiro 968387481/968091869.

EMPREGO? SE TENS FIBRA... JUNTE-SE A NÓS!  
Empresa selecciona pessoas dos 18 aos 65 anos c/s experiência, para área de telecomunicações.  
Disponíveis de vagas para Full-Time e Part-Time. TLM ou SMS: 969553782. E-mail: limitalcance@clix.pt

QUER SER REVENDEDORA AVON? Ganhe dinheiro a Part-Time ou Full-time! Para mais informações ligue: 91 491 02 95 ou 96 378 01 21. avonveras@gmail.com ou resvera@gmail.com

### Diversos

Fazem-se TECTOS e divisórias em pladur com ou sem isolamento e estuques. Tradicionais ou projectados. Orçamentos grátis. Contacto: Almeida, 961878031.

Vendo SELOS novos e usados. Portugal Continental, séries novas desde 1974. Outros, novos e usados com datas anteriores. Ex-colónias, novos e usados. Contacto: Francisco, 917311508.

TÉCNICO DE PIANOS. Afiadações e reparações. Formado pela Steinway & Sons-Hamburgo. Contacto: 96 80 600 96

Fazem-se todo o tipo de REMODELAÇÕES. Pladur, Pintura, Pedreiro, Electricista e muito mais. Orçamentos Grátis. Contactos: mail capotenelson\_80@sapo.pt. Tel 962924631.

GUARDA MOTO. Alugam-se espaços para motos. Contactos: 210 992 119. Internet: [www.guardamoto.blogspot.com](http://www.guardamoto.blogspot.com)

Classificados Gratuitos!  
Envie texto até 300 caracteres (espaços incluídos) para o email [geral@correiodesintra.net](mailto:geral@correiodesintra.net).

## Sudoku

1. FÁCIL

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 3 | 4 |   |   |   | 7 |
| 5 | 7 |   | 8 | 1 |   | 2 |   |   |
|   |   |   |   |   | 2 |   |   | 1 |
| 1 |   | 7 | 6 | 3 |   | 4 |   | 9 |
|   |   | 9 |   | 8 |   | 5 |   |   |
| 3 |   | 2 |   | 9 | 7 | 1 |   | 8 |
| 7 |   |   | 1 |   |   |   |   |   |
|   |   | 1 |   | 5 | 8 |   | 3 | 4 |
| 8 |   |   |   | 2 | 4 |   |   |   |

Puzzle by websudoku.com

2. DIFÍCIL

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   |   |   |   |   | 9 |
| 2 |   |   | 5 |   |   |   | 3 | 1 |
| 1 |   | 6 | 4 |   |   |   |   | 5 |
|   |   |   | 7 |   |   | 5 |   |   |
|   |   | 8 |   | 3 |   | 6 |   |   |
|   |   | 1 |   |   | 4 |   |   |   |
| 6 |   |   |   |   | 1 | 7 |   | 2 |
| 7 | 2 | 3 |   |   | 9 |   |   | 4 |
| 4 |   |   |   |   |   |   |   |   |

Puzzle by websudoku.com

**soluções**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 6 | 8 | 5 | 2 | 7 | 6 | 1 | 4 |
| 4 | 5 | 1 | 6 | 8 | 9 | 3 | 2 | 7 |
| 2 | 6 | 7 | 1 | 7 | 5 | 8 | 9 | 3 |
| 1 | 9 | 2 | 6 | 8 | 1 | 9 | 3 | 5 |
| 8 | 5 | 9 | 1 | 2 | 7 | 6 | 4 | 8 |
| 5 | 7 | 2 | 8 | 6 | 4 | 9 | 3 | 1 |
| 8 | 1 | 6 | 4 | 9 | 5 | 7 | 6 | 2 |
| 6 | 9 | 4 | 2 | 1 | 3 | 8 | 5 | 7 |

# Agenda

## De 18 de Junho a 3 de Julho Exposição "Memórias da Mente" Galeria Municipal – Casa Mantero

A Galeria Municipal – Casa Mantero vai ser palco da exposição de pintura e escultura "Memórias da Mente" da artista Fernanda Seles. Em cada obra, Fernanda Seles, vai revelando, um pouco de si, um pouco do que as marcas do quotidiano foram deixando na sua memória, as quais vai transpondo com mestria para a tela ou esculpindo no barro. Esta exposição está no limite entre o figurativo e o abstracto, repleta de emoções e formas que sugerem sensações. A expressividade e a riqueza de cor conferem-lhe uma força contagiante, aliada a uma enorme sensibilidade e sensualidade.

## 19 de Junho, 21h Noites no Museu Museu Arqueológico de São Miguel de Odrinhas

Na penumbra da noite e à luz trémula das velas encena-se, no próximo dia 19 uma visita ao Museu Arqueológico de São Miguel de Odrinhas. Duas visitas nocturnas à luz da chama – uma às 21h e outra às 22h –, guiadas por figuras do passado, levam os visitantes numa viagem à época romana. Estamos em plena época romana. O pater familias saúda os convidados e exorta-os a acompanhar

a matronas da sua domus, numa visita ritual aos túmulos dos antepassados e aos altares dos deuses. Nas sepulturas colocam-se grinaldas e sobre as aras ardem incensos e derramam-se libações. As trémulas luzes das candeias movem misteriosas sombras. Chamados pelos seus próprios nomes, os antigos romanos e suas divindades ganham uma nova vida e tornam-se presentes. As pedras falam! Preço: € 4 mediante reserva

Museu Arqueológico de São Miguel de Odrinhas  
Av. Professor Dr. D. Fernando de Almeida, São Miguel de Odrinhas  
2705-735 São João das Lampas  
Tel. 21 960 95 20  
Fax. 21 960 95 29  
divulgacao-masmo@sintraquorum.pt

## 19 de Junho XVII Encontro Anual de Artistas Plásticos Quinta Nova da Assunção, Belas

O XVII Encontro Anual de Artistas Plásticos, o único que se realiza no país, irá reunir centenas de artistas no próximo dia 19 de Junho na Quinta Nova da Assunção, em Belas. Simultaneamente será inaugurada pelas 16h a Exposição Colectiva de Artes Plásticas, para a qual os artistas foram convidados a executar um trabalho alusivo ao tema "Jardins sem Limites". A exposição ficará patente na Quinta Nova de Assunção até dia

17 de Julho. Visando dinamizar esta exposição e a própria Quinta Nova da Assunção, símbolo arquitectónico do romantismo em Sintra, irão realizar-se concertos de música clássica e erudita, abertos ao público, com entrada livre. Dia 19 Junho, 17h, actuação do grupo de música clássica "Trio Pasculli"; Dia 26 Junho, 17h: Actuação de grupo coral erudito.

Quinta Nova da Assunção  
Adro da Igreja de Belas  
Tel. 21 923 69 26/34  
Horário: Terça a Sábado, 13h-19h.  
Encerra Domingo, Segunda e feriados.

## 19 de Junho, das 20 às 02h The welcome Summer lounge, Solstício de Verão Pátio das Quimeras, Quinta da Regaleira

O Projecto Terra vai receber o Verão em festa no Pátio das Quimeras com actuações de Trip2Fun e performance de dança oriental. Entrada livre! Mais informações em [www.projectoterra.com](http://www.projectoterra.com).

## 19 de Junho, 17h Partilha Musical Geo Espaço Cultural Púrusha

O Espaço Cultural Púrusha em parceria com o Projecto Geo promove um evento de partilha musical com entrada livre. As vagas são limitadas, pelo que a organização pede confirmação da presença

para o número 960 288 978. Mais informação em [www.projecto-geo.com](http://www.projecto-geo.com) e no Blog do Purusha [www.purushacultural.blogspot.com](http://www.purushacultural.blogspot.com).

Espaço Cultural PURÜSHA  
R. Óscar Monteiro Torres, n.º 21 - R/C  
A; 2635-385 Rio de Mouro

## 20 de Junho II Festival de Aerodelismo de Sintra Base Aérea de Sintra Informações: [www.aeromania.pt](http://www.aeromania.pt)

## De 25 de Junho a 4 de Julho Feira do Livro e do Artesanato de Sintra Parque Urbano Felício Loureiro, Queluz

Nesta feira promovida pela Câmara de Sintra os visitantes têm a possibilidade de assistir ao vivo ao trabalho de diversos artesãos do concelho e de comprar os mais variados produtos artesanais, contactar com um variado número de editoras e livreiros, manusear as obras literárias, desfrutando do incomensurável prazer que é a leitura. E, claro, comprar livros e artesanato a um preço mais acessível.

## 26 de Junho Festival Equestre de Verão Centro Hípico da Quinta da Beloura.

O objectivo deste evento é a

divulgação das artes equestres/ hípicas e a sua aprendizagem. Para o efeito, contamos durante este dia apresentar diversos espectáculos, de diversos graus de aprendizagem, bem como demonstrações de grupos de elevado grau de exibição, entre outros temas.

## Até 27 de Junho Museu de Arte Moderna Sintra

Alunos finalistas da área de Artes e professores da Escola Secundária de Santa Maria criaram a exposição "Ensaaios", patente no Sintra Museu de Arte Moderna. Esta exposição apresenta trabalhos em várias tipologias; assemblagens, fotografia e instalação. Mais informação sobre a exposição "Ensaaios" no Blogue "Sala 17". <http://sala17.wordpress.com/category/exposicao-de-finalistas/>

## Até 4 de Julho 45º Festival de Sintra

45ª Edição do Festival de Sintra, um consagrado evento cultural e artístico que inclui recitais de Música, espectáculos de Dança, trará a Sintra alguns dos melhores artistas internacionais. Organização: SINTRAQUORUM  
Informações: [www.festivaldesintra.pt](http://www.festivaldesintra.pt)

Envie-nos a sua sugestão de agenda para o email: [geral@correiodesintra.net](mailto:geral@correiodesintra.net)

Por: Ana Maria  
(936 199 693)  
de 15.06 a 30.06



# HORÓSCOPO

**Carreio: Carta XVIII A LUA**

Pode ser uma quinzena crítica, se não procurar manter-se dentro de limites bastantes reais. Contudo, do inconsciente podem nascer ideias, trazendo confusão e incertezas. Canalize a sua energia para as artes, a literatura ou as crianças e, sempre que puder, medite à luz do Sol. No amor, sentimentos conturbados ou em desordem, aparentemente sem saída. Ciúmes. Ideias fantasiosas. Profissionalmente – em caso de negociações: mentira; em caso de trabalho pessoal: erro. Olhar superficial em todos os níveis.

**Touro: Carta O O LOUCO**

Quinzena de mente livre e disponível à influencia do Universo. Impulso em direcção ao desconhecido, sem conhecer o caminho a seguir. Age inconscientemente e em desordem faltando à palavra dada, mas com prazer genuíno. No amor, incerteza face aos compromissos. Sentimentos imaturos e sem duração. Infidelidade aos próprios caminhos e consequentemente às pessoas que o rodeiam. Profissionalmente, abandono voluntário dos bens materiais. Negócios frágeis por falta de preparação.

**Gémeos: Carta II A PAPISA**

É preciso aprender a falar docemente com a vida, e ser discreto. Guarde bem os seus segredos e lute pelos seus projectos. Seja independente nas suas decisões. No amor, está amistoso mas não afectuoso, e o romantismo será importante para si nesta quinzena. Profissionalmente, situação garantida, poder sobre os acontecimentos e riqueza de ideias na sua sabedoria, adquirida nesta e noutras vidas.

**Caranguejo: Carta VIII A FORÇA**

É importante superar os velhos medos e condicionamentos, e resgatar os sonhos abandonados no passado. Deverá fazer um esforço para controlar todas as suas energias, que estarão algo exaltadas e poderão mesmo ser a causa para algumas reacções inesperadas. No amor, domínio sobre as paixões e poder de conquista. Protecção afectuosa. Profissionalmente e nos negócios, apesar de algumas contrariedades, conseguirá contornar todos os obstáculos e reverter as situações a seu favor.

**Leão: Carta XIX O SOL**

Prepare-se para ficar no centro das atenções, como o Sol. O melhor de si estará em evidência e a realização de seus desejos é possível. No amor, encontros acontecerão e os pares serão perfeitos. Quinzena de grandes sentimentos. Profissionalmente, soluções brilhantes, triunfo e saída para qualquer situação que estava a atravessar.

**Virgem: Carta XII O ENFORCADO**

É importante abandonar velhos padrões de comportamento e aprender a ver as mesmas coisas sob um ângulo diferente. É preciso dar espaço para o fluxo da vida. Deixe de ser controlador, pelo contrário, abandone, abra mão. No amor, falta de clareza, sentimento de perda, indecisão no campo afectivo. Profissionalmente, projectos duvidosos. Impedimento momentâneo de acção. Um assunto iniciado é abandonado e só pode ser resolvido com ajuda.

**Balança: Carta XIV A TEMPERANÇA**

Você encontrará um diamante escondido dentro de si. Talentos ocultos serão revelados, dando-lhe a oportunidade preciosa de investir no que realmente acredita, sem tolerar as pressões vindas de quem quer que seja. Essa poderosa energia criativa poderá trazer-lhe inclusive filhos. No amor, os nativos deste signo vão encontrar-se e reconhecer as suas afinidades. Sob a influência desta carta serão felizes. Profissionalmente, terá a conciliação nos seus negócios, actividades e empreendimentos.

**Escorpião: Carta XX O JULGAMENTO**

Alegre-se pois este é uma quinzena de colheita. O tempo e o esforço investido serão recompensados com a vitória. Desejo de elevação espiritual e material através das experiências já vividas. Amigos e amores do passado podem retornar agora em novas e positivas situações. No amor, terá uma nova oportunidade para relacionamentos amorosos interrompidos por falta de compreensão mútua. Profissionalmente, estabilidade nos assuntos que já estão encaminhados. Reencontro de pessoas para resolver de forma madura e positiva assuntos pendentes.

**Sagitário: Carta XIII A MORTE**

Quinzena de grandes transformações. Esta carta traz uma transformação exterior radical. Esteja pronto para fazer mudanças na sua vida, fechar para sempre uma porta e apostar num futuro melhor, mesmo que tenha que suportar algumas dores e afastamentos. No amor, indica casamentos, nascimentos, enfim, tudo o que transforma profundamente a vida de um indivíduo. Profissionalmente e nos negócios haverá renovações totais ou parciais de ideias ou projectos, ocasionadas por uma profunda mudança no meio.

**Capricórnio: Carta XV O DIABO**

Enfrente os desafios desta quinzena com humor e irreverência. Mantenha os pés firmes no chão. Aja com firmeza para materializar os seus desejos. Poderosa influencia sobre os outros. Grande actividade, mas totalmente egoísta e sem preocupações pela justiça ou ética. No amor, uso de força do pensamento para obter o que deseja e atrair bens materiais. Profissionalmente corre o risco de obter sucesso por meios ilegais ou até mesmo violentos.

**Aquário: Carta I O MAGO**

É uma quinzena em que pode recomençar tudo ou simplesmente dar um outro rumo à sua vida, usando toda a criatividade que o seu mago interno lhe vai emprestar, em todos os sectores. No amor, abordagem materialista. Tendência para a busca de sensações, do vigor e da qualidade criativa. Profissionalmente, terá muita vitalidade para iniciar um projecto novo. Visualize a sua área ideal de trabalho e monte uma boa estratégia para lá chegar.

**Peixes: Carta III A IMPERATRIZ**

A beleza que você admira nos outros está em si. Só não se esqueça que corpo e alma devem estar em sintonia para que a sua luz brilhe. Cultive o senso prático e a organização. Cuide bem da aparência. No amor, empatia, compaixão, desejo de proteger e amar todos à sua volta. Profissionalmente, equilíbrio, solução rápida de problemas. Renovação positiva das situações.

Visite-nos!

# Solar do Bitoque

Experimente  
o nosso Bitoque  
e Petiscos!

Sintra



Solar do Bitoque

Sintra

Granja Park, Loja 6

Recta da Granja | Campo Raso

**219 244 989**

Lacem



Solar do Bitoque

Lacem

Rua Vale Mourão, nº 4 e 6

**912 346 729**

Cascais



Solar do Bitoque

Cascais

R. Regimento 19 de Infantaria

| Baía Center | Loja 11

**309 912 782**

Mafra



Solar do Bitoque

Mafra

Estrada Nacional 116

(Mafra - Ericeira) Salgados

**261 812 082**

Torres Vedras



Solar do Bitoque

Torres Vedras

Urb. Casal do Corado

Lote 12 | Fracção C

**261 311 492**