

Quinzenário | 2 de Dezembro de 2010 | n.º 16 | GRATUITO

# Correio de Sintra

[www.correiodesintra.net](http://www.correiodesintra.net)


+ SAÚDE + QUALIDADE + DESCANSO + VITALIDADE + TRANSPARÊNCIA + PREÇO

## COLCHÃO + m@IS

[www.colchaomais.com](http://www.colchaomais.com)

+ SAÚDE

GIANT-MIND.COM

### CAMPANHA DE NATAL

Siga-nos no  
facebook.

### CAMPANHA PIKOLIN

COMPRE AGORA, PAGUE DEPOIS. NÃO SE ESQUEÇA, SÓ ATÉ 31 DE DEZEMBRO

Campanha válida de 1 de Outubro a 31 de Dezembro

Modelos em Campanha:

NEBBIA, SAGAN, BRIO, LONDRES, TESLA, LUNA, INSTYLE, TRIBECA, ESTRADO SM50, ALMOFADA THERMIC E LÁTEX.

\*Desconto a efectuar sobre os preços do fabricante.

Outros modelos disponíveis.

CAMPANHA  
\* NOS PRODUTOS SELECIONADOS

pikolin

desperte a sua saúde

25%  
de desconto

VISITE AS LOJAS COLCHÃO + m@IS  
AMADORA - LISBOA - QUELUZ

## OFERTAS BOMBÁSTICAS

### Loja Queluz

R. D. Pedro IV, Lote 1 Loja D  
Junto aos Bombeiros Queluz  
Tlf. 218 017 145

### AMADORA - ABERTOS AO DOMINGO À TARDE

Av. Fernando Valle, Lote 55 Loja B  
Casal S. Brás - Vila Chã  
Tlf. 211 946 546

### Loja Lisboa

R. Gomes Freire, nº138 Loja C  
Perto Polícia Judiciária  
Tlf. 211 933 454

+ SAÚDE + QUALIDADE + DESCANSO + VITALIDADE + TRANSPARÊNCIA + PREÇO

# COLCHÃO + m@IS

www.colchaomais.com

+ SAÚDE

@GIANT-MIND.COM

Outras medidas disponíveis. Consulte-nos.



Antes 568€  
Agora 426€  
nikalita

## Modelo: TRIBECA - 190x140cm +

Tribeca Bloco em Confortcel® para um descanso homogêneo. Acolchoado em fibra e flocos de Látex que proporcionam um descanso e suavidade progressiva, desde o primeiro momento do sono. Por outro lado, no seu fabrico são utilizados materiais que cumprem com certificação Renuva®, que respeita o meio ambiente. Tripla Barreira®: Anti-ácaros, Anti-fungos e Anti-bactérias.

Outras medidas disponíveis. Consulte-nos.

## Modelo: InStyle - 190x140cm +

Instyle Base de Confortcel® moldado a duas faces com núcleo Confortcel® firme e enchimento Viscofoam®, especialmente pensado para proporcionar um acolhimento gradual e um apoio firme. Além disso, no seu fabrico são utilizados materiais que cumprem com certificação Renuva®, que respeita o meio ambiente. Tripla Barreira®: Anti-ácaros, Anti-fungos e Anti-bactérias.

Antes 781€  
Agora 586€  
nikalita



Outras medidas disponíveis. Consulte-nos.



Antes 886€  
Agora 664€  
nikalita

## Modelo: SAGAN - 190x140cm +

Trata-se de um colchão com mais benefícios para o descanso, graças ao acolchoado em Viscofoam® e ao amortecimento em Poliéter Soft que cria uma camada de conforto que se adapta a cada pessoa, apoiados no sistema Normactive® que confere a estabilidade e resistência adequada para um repouso eficaz. Tripla Barreira®: Anti-ácaros, Anti-fungos e Anti-bactérias.

Outras medidas disponíveis. Consulte-nos.

## Modelo: VISCO PREMIUM +

Placa de Evotex com 12cm e Visco Perfilado de 8cm. Antibacteriano e Hipoalergénico 24 Cm ao centro do colchão. Este colchão tem a vantagem de ser reversível. Pode utilizar a adaptabilidade do viscoelástico ou a firmeza do Evotex

SUPER  
NOVIDADE



Outras medidas disponíveis. Consulte-nos.

## Modelo: AIR MEMORY - 190x140cm +

Bloco alta densidade HR de soja Malha 3D respirável Enchimento de conforto com espuma visco elástica, muito confortável e adaptável Tecido stretch com tratamento Alt. 24cm

ANTES  
630€  
AGORA  
499€



Outras medidas disponíveis. Consulte-nos.

LUXO ORTOPÉDICO



SÓ  
299€

TAPI FORRADO



## PREÇO DO CONJUNTO +

Colchão Luxo Ortopédico: Molas Bonnel reforçadas, Tratamento Anti Ácaros, Oferta do Tapi.

NA COMPRA  
DE 1 COLCHÃO  
OFERTA ALMOFADA

Siga-nos no  
facebook

ESTE NATAL  
OFEREÇA 1  
PUFF



## Modelo: YOGA EDIÇÃO ESPECIAL +

NOVA TECNOLOGIA SOFTSENSE  
- Transpirável  
- Suave  
- Elástica  
- Confortável

- Lavável  
- Durável  
- Resistente  
- 190x140cm

Campanha válida até 31 Dezembro.

ANTES  
609€  
AGORA  
499€

Outras medidas disponíveis. Consulte-nos.



Outras medidas disponíveis. Consulte-nos.



## PROMOÇÃO DIMAFLEX +

CAMPANHA  
VÁLIDA ATÉ  
15 Dezembro

Camã Articulado + Colchão Ergonómico  
Visco Elástica ou Latex  
190x090cm  
PREÇO DO CONJUNTO  
...desde 600€  
Aproveite já!!!

# ENTREGAS TODO PAÍS

Loja Queluz

R. D. Pedro IV, Lote 1 Loja D  
Junto aos Bombeiros Queluz  
Tlf. 218 017 145

AMADORA - ABERTOS AO DOMINGO À TARDE

Av. Fernando Valle, Lote 55 Loja B  
Casal S. Brás - Vila Chã  
Tlf. 211 946 546

Loja Lisboa

R. Gomes Freire, nº138 Loja C  
Perto Polícia Judiciária  
Tlf. 211 933 454

IDEIAS DE  
PRAZER  
Erotik Shop

C.C. São Marcos | Loja 14 Piso 1



Envios  
em 24H

Aumente a sua performance sexual de forma natural hoje mesmo!

O Potenciador Sexual  
100% natural que vai mudar a sua vida!

938 84 15 81 www.viapower.pt | www.ideiasdeprazer.com

Quinzenário | 2 de Dezembro de 2010 | n.º 16 | GRATUITO

# Correio de Sintra

www.correiodesintra.net

Director: Joaquim José Reis

## Aumenta a insegurança em Massamá

**ASSALTOS.** Uma vaga de assaltos violentos em Massamá aumentou o sentimento de insegurança de moradores e comerciantes da freguesia. Muitos lamentam a transformação sócio-económica ocorrida nos últimos cinco anos com a vinda de mais moradores. **Queluz, 21**

### Sintrenses pagam mais IRS em 2011

**IMPOSTOS.** A Assembleia Municipal aprovou o aumento em um por cento do IRS cobrado aos contribuintes residentes no concelho, que deixam de receber essa percentagem em sede de devolução de IRS. **Concelho, 6**

### Proliferam despejos ilegais em Sintra

**AMBIENTE.** A Câmara ordenou a cessação de actividade de um depósito ilegal de resíduos de construção em Asfamil, mas a Quercus e os vereadores do PS denunciam mais despejos no concelho. **Concelho, 14**

### Agualva discute futuro mais sustentável

**FREGUESIA.** A Junta de Freguesia de Agualva realizou o primeiro fórum de trabalho no âmbito da Agenda Local 21 e promete colocar à votação na Internet as ideias sustentáveis para o futuro da freguesia. **Agualva-Cacém, 18**

**OBRAS DO ANO**  
Terraplanagem e Jardins Lda

GRUPO R4

969364244 969363844

Fontanelas

Orçamentos  
Grátis

A nossa Empresa presta serviços na Área:

- Terraplanagens.
- Abertura de Poços.
- Construção e manutenção de Jardins.
- Sistemas de Rega.
- Limpeza de Matos e Pinhais.
- Vedação de terrenos

Equipamentos na Área das Terraplanagens

- Giratória
- Retroescavadora
- BobCat (Pá Carregadora)
- Mini-Giratória (Martelo/Broca)
- Plataforma Elevatória
- Porta Máquinas
- Camião e Camionetas

Equipamentos na Área Agricultura / Sívicultura

- Tractores Grandes e Pequenos
- Grades Disco, Charrua, Riper, Fresas
- Ajuntadores / Enfardadeiras
- Destroçadora / Rossador Mato
- Rachador Lenha
- Tomix

ENTREGA AO DOMICÍLIO



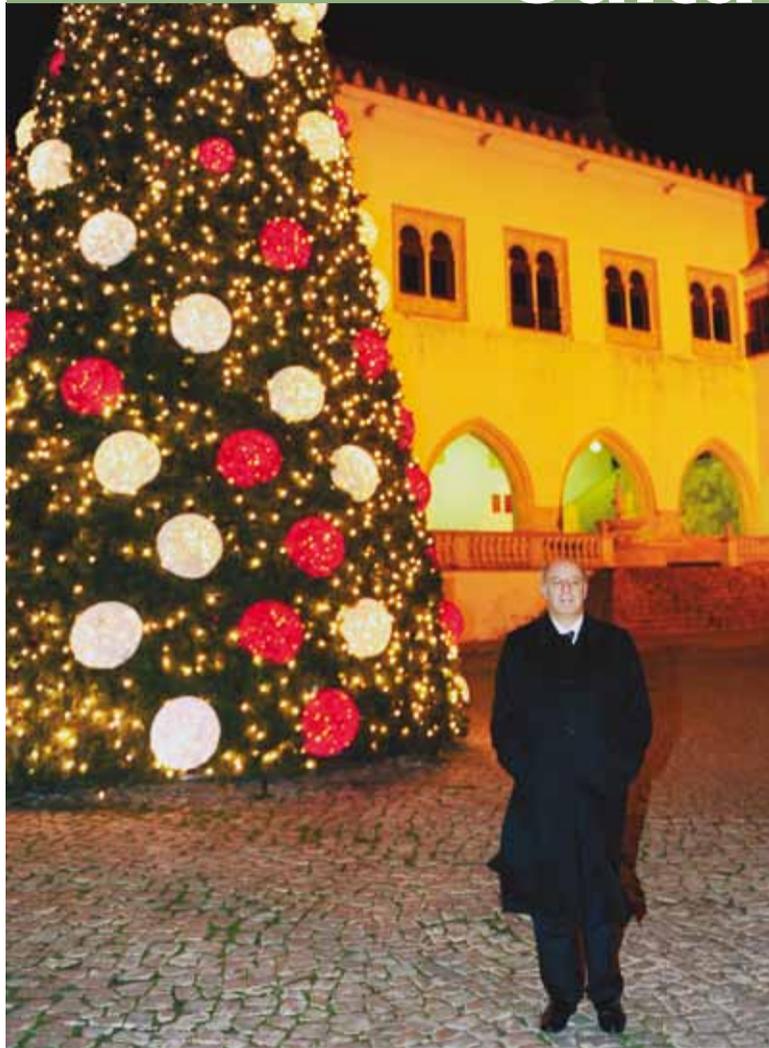
Obras do Ano, Lda - Rua do Alfaiate, 7 Fontanelas | S. João das Lampas Ricardo Tel. 96 936 42 44 | Humberto Tel. 96 936 38 44 | gruporh@sapo.pt

# Editorial

Vivemos em tempos de solidariedade. A solidariedade, propriamente dita, feita pelas instituições que asseguram a alimentação de milhares de pessoas carenciadas. A solidariedade da época natalícia em que todos nos lembramos que há sempre alguém em piores condições que nós. E a solidariedade de quem pratica o bem comum, de quem abdica das horas da família para dar um pouco mais de si a uma causa. Foi isso que milhares de voluntários fizeram no fim-de-semana passado. Em todo o país, muitos foram os que participaram na recolha do Banco Alimentar. Foram horas ao frio, mas as negas na hora de entregar os sacos à porta dos hipermercados foram menores que em anos anteriores.

Ao todo foram angariados 3265 toneladas de alimentos em todo o país. Mais cerca de 775 do que em 2009, o que significa que em tempos de crise a solidariedade faz-se sentir mais. “Hoje por eles porque amanhã não sei o que será de mim”, terá sido o pensamento de muitos dos que se deslocaram aos hipermercados. Agora resta a todos que essas horas de trabalho árduo ajudem as famílias que nestes tempos difíceis vivem com dificuldades para alimentar os filhos, para pagar as contas da água, da luz e do gás e a prestação das suas casas. As dificuldades agudizam-se de dia para dia à medida que 2011 se aproxima e mais uma vez o povo português se mostrou solidário, sinal de que se une sempre que as causas são nobres.

# Salta à vista...



JOSE CORREIA

Em Sintra há famílias sem dinheiro para pagar a luz, o gás e a comida. Quem o denuncia é o próprio presidente da Câmara. Mas também há uma autarquia que em tempos de crise gasta 60 mil euros em iluminações de Natal. É certo que é apenas metade do valor do ano passado, mas também é verdade que a dimensão do problema social que se vive em Sintra aconselha a um maior discernimento na altura de efectuar gastos. ■

# Sumário

## Sintra paga mais IRS em 2011

Os contribuintes residentes em Sintra vão pagar mais um por cento de IRS em 2011, uma vez que a autarquia vai cobrar a totalidade do valor da participação a que tem direito. **Pág. 6**

## PSP quer comprar um papagaio

Os agentes da PSP de Algueirão-Mem Martins não esquecem a companhia do Jacó, o animal que foi a mascote da esquadra durante anos, e estão a angariar dinheiro para adquirir um novo papagaio. **Pág. 8**

## Falta de luz causa prejuízos em Fitaes

Milhares de moradores de Fitaes e de parte da Rinchoa queixam-se das faltas de energia frequentes. Na última ocorrência, a 10 de Novembro, moradores e comerciantes ficaram 10 horas às escuras. **Pág. 12**

## Agualva contesta Instituto da Droga

Uma manifestação de moradores e do presidente da Junta de Agualva contra a instalação de um centro de toxicod dependentes na freguesia foi marcado pela revolta dos populares contra a CDU. **Pág. 19**

## Juntas pedem apoio para decorações

As juntas de freguesia de Monte Abraão e de Queluz solicitaram aos moradores e comerciantes para colaborarem na iluminação das ruas na época de Natal. **Pág. 22**



LUÍS GALRÃO

Apesar de fechada parcialmente ao trânsito, a Avenida Heliodoro Salgado, na Estefânia, continua a ser abusivamente utilizada pelos automobilistas que querem ir ao banco, à farmácia ou simplesmente chegar à zona da estação. A par da notória ausência de limpeza da via, o tráfego e o estacionamento ilegal fazem daquela zona comercial um beco desagradável. ■

### Ficha Técnica

**Director:** Joaquim José Reis  
jreis@correiodesintra.net

**Redacção:** Luís Galvão

**Colaborador:** José Correia

**Colaboradores neste número:**

Lacerda Tavares,  
Padre António Ramires

**Redacção:** Praceta Carlos Pinhão, 11 Loja A  
2725-252 Mem Martins

**Telefones:** 219 208 394 | 211 555 478

**Fax:** 219 209 067

**E-mails:** geral@correiodesintra.net  
comercial@correiodesintra.net

**Site:** www.correiodesintra.net

**Blog:** correiodesintra.blogspot.com

**Concepção Gráfica:**



**Equipa Gráfica:** Ana Costa, Luís Galvão

**Direcção Comercial:** Tânia Tracana

**Equipa Comercial:** Cristina Martins,

Nádia Sousa, Nuno Marques, Ramiro Farrolas

**Serviços Administrativos:** Jorge Pelicano

**Propriedade:** Raiz da Palavra

**Periodicidade:** Quinzenal

**Tiragem Média:** 55 000 Exemplares

**Registo ERC:** 125896 Inscrição provisória

**Registo INPI:** 461778

**NIF:** 508982545

**Depósito Legal:** 307601/10

**Impressão:** Gráfica Funchalense - Pêro Pinheiro

# BIG Markt

## Já abriu!



**10%  
Desconto**  
de 1 a 10 Dez.

### Tudo num só sítio, a preços FANTÁSTICOS!



Moda

Acessórios

Calçado



## 2º piso

# 1.000m<sup>2</sup>

Ménage \* Decor \* Bricolage



Brinquedos

Artigos  
de Natal



Fitares Shopping

## E MUITO, MUITO MAIS!!! Visite-nos!

Est. Marquês de Pombal,  
2º Piso | Rinchoa - Fitares

# Concelho

## Contribuintes de Sintra pagam mais um por cento de IRS em 2011

**Impostos.** Os contribuintes residentes em Sintra vão pagar mais um por cento de IRS em 2011, uma vez que a autarquia vai cobrar a totalidade do valor da participação a que tem direito pela cobrança deste imposto. A maioria dos deputados da Assembleia Municipal votou favoravelmente a cobrança de cinco por cento do IRS.

Em 2010 os contribuintes com residência fiscal no concelho de Sintra receberam, sem sede de devolução de IRS, um por cento deste imposto, uma vez que o município apenas cobrava quatro por cento da verba a que tinha direito. Na prática, os contribuintes recebiam um por cento do valor total do seu IRS, valor que em 2011 reverterá para a autarquia.

Na última Assembleia Municipal, a 26 de Novembro, foi aprovada a cobrança de cinco por cento, o máximo permitido. O presidente da Câmara, Fernando Seara, justifica a aplicação da medida com a necessidade de aumentar receitas, uma vez que Sintra será o município mais afectado pelos cortes das transferências do Estado para 2011.

Segundo o autarca, Sintra vai perder 6 milhões e 300 mil euros, dos quais três milhões e trezentos mil resultam de ter abdicado em 2010 um por cento percentual da receita proveniente do IRS dos contribuintes. Fernando Seara contesta a relegação do artigo 29º da Lei das Finanças Locais, votado na Assembleia da República no mesmo dia em que decorreu a Assembleia Municipal. “Parte dessa verba resulta de ter baixado o IRS para os meus munícipes em um por cento. Baixe e implica a diminuição das transferências. O problema todo é que as regras estão a ser



JOSE CORREIA

mudadas. Estamos perante a relegação do artigo 29º da Lei das Finanças Locais, o que significa que perco 16,4 por cento [das transferências]. Sintra é a câmara que mais perde no orçamento de 2011”, disse o autarca ao Correio de Sintra.

### Orçamento “complicado”

Quanto às consequências que a diminuição das transferências do Estado para o município vai trazer, Fernando Seara adiantou que vai implicar um “orçamento mais complicado” que terá que diminuir a despesa, uma vez que “temos que ter a consciência que não podemos prever o aumento da receita”.

Durante a Assembleia Municipal, e antes da votação, a deputada socialista Otilia contestou a cobrança máxima de IRS, justificando que esta é uma decisão que vai “pesar nos orçamentos das famílias sintrenses”. Também o deputado do Bloco de Esquerda, João Silva, lamentou esta medida, tendo anunciado inicialmente a votação contra a proposta, mas depois da explicação de Fernando Seara, alterou o sentido de voto, abstendo-se.

A Assembleia aprovou ainda a fixação das taxas de Imposto Municipal sobre Imóveis (IMI) em 0,7 por cento e 0,4 por cento. A maioria dos deputados aprovaram a redução de 30 por cento sobre a taxa aplicável a prédios urbanos que tenham beneficiado de obras, e um acréscimo do mesmo valor percentual a imputar a prédios degradados.

As empresas que não tenham tido em 2010 um volume de negócios superior a 150 mil euros ficam isentas do pagamento da derrama, enquanto que as que ultrapassaram esse valor são obrigadas ao pagamento de 1,5 por cento, estipula o regulamento municipal. ■ Joaquim Reis

PUB

**CARTA LOW COST**  
**450€**  
**TUDO INCLUÍDO**

SEGURANÇA MÁXIMA

TA NA HORA DA CARTA!

ESTE NATAL OFEREÇA UMA CARTA DE CONDUÇÃO

ESCOLAS DE CONDUÇÃO: UMIAR - ALVALADE - ALTA DE LISBOA - BAIXA DE LISBOA - BENFICA - ALMADA - SALDANHA - CASCAIS - CAMPO GRANDE - MIRAFLORES - MARQUÊS DE POMBAL - SETÚBAL GOLFINHO - SETÚBAL TOZI - ALBERTA MÁXIMA - GARE DO ORIENTE - CARCAVELOS - TOLERÂNCIA ZERO - UNIVERSIDADE DO CONDUTOR - MOSCAYIDE - MASSAMÁ BARDAREMÁ - CAIS DO SORE

# Greve geral “parou” Sintra

**Protesto.** A greve geral de 24 de Novembro ficou marcada pela adesão em massa dos trabalhadores das empresas de transporte que servem o concelho de Sintra. A diminuição do número de comboios a circular na linha de Sintra agravou o tempo de espera dos utilizadores da CP que, por saberem de antemão das dificuldades para chegar a Lisboa, se concentraram nas estações em menor número que o habitual.

“Parece um feriado. Vim mais cedo para a estação porque pensava que ia estar cheia, mas afinal de contas ainda está cá menos gente que nos dias normais”, disse ao Correio de Sintra um dos muitos passageiros que desesperava por chegar ao seu local de trabalho.

Na estação de Algueirão-Mem Martins, às 7h30, apenas duas dezenas de pessoas esperavam pelo meio de transporte, num número bastante inferior ao habitual. Os que arriscaram chegar a Lisboa por via ferroviária resignaram-se a esperar por um dos dois comboios por hora que asseguraram o cumprimento dos serviços mínimos. Segundo Jorge Saldanha, proprietário do café existente na estação, a greve “provocou uma quebra de vendas em sessenta por cento”. “Têm vindo muito menos pessoas do que é costume. Nos outros dias a esta hora nem sequer podia dar esta entrevista”, disse.

Os balcões de atendimento encerrados e os parques de estacionamento meio vazios junto às várias estações ao longo da linha eram o efeito mais visível da paralisação durante a manhã.

Em Agualva-Cacém, às 8h30, o número de passageiros era maior do que em Algueirão-Mem Martins. À espera de um comboio desde as 7:50, Iolanda Teles foi uma das passageiras que às 08:40 desistiu e optou por regressar a casa. “Estou à espera do comboio para



Estação do Cacém teve menos pessoas que o habitual

Sintra porque já vou chegar muito tarde ao trabalho, no Parque das Nações. Vim de Algueirão-Mem Martins e queria trocar nesta estação porque, como não há metro em Lisboa, tinha que trocar de linha para ir para a estação do Oriente”, disse.

Celeste Anselmo esperava um comboio para o Areeiro desde as 08:20. Optou por não ir de carro, uma vez que “o IC19 está cheio”, e temia pelo regresso a casa. “Até agora só vi um passar dois comboios. Espero que à noite esteja melhor, porque senão não sei como fazer para regressar a casa”, disse.

Uma vez que o metropolitano de Lisboa se encontrava encerrado, várias pessoas disseram que entrar num comboio seria apenas a primeira fase de um dia difícil para quem tem que trabalhar.

“Quando chegar a Lisboa tenho que ir a pé para o trabalho. Ainda são uns dois quilómetros, mas como não deve haver táxis, vai ser esta a opção. Estou para ver como vai ser no regresso a casa”, disse Luís Peres.

Às 9:00 a maior intensidade de tráfego no concelho de Sintra ocorria como habitualmente no IC19. Segundo fonte da PSP, “parece que não está ninguém a trabalhar”, uma vez que as vias secundárias apresentavam menos trânsito.

“Tirando a parte final do IC19, as ruas até parecem vazias. No IC19 houve muito trânsito de manhã, mas nada a mais do que o habitual numa manhã”, disse.

## Escolas encerradas e lixo nas ruas

Além dos transportes foram vários os sectores, como a educação e saúde, afectados pela adesão à greve. Praticamente não houve recolha de lixo e foram vários os centros de saúde que só asseguraram os serviços mínimos. Vários serviços de finanças, conservatórias, estações de correios e escolas encerraram e aderiram à segunda greve geral convocada em simultâneo pela CGTP e pela UGT. ■ Joaquim Reis

## Síntese

### Insegurança na Linha de Sintra

O grupo parlamentar do PCP questionou o governo sobre a insegurança na Linha de Sintra. Segundo o deputado comunista Miguel Tiago, os mais de 200 mil utentes da linha ferroviária são confrontados com uma situação de insegurança diária, gerando “do ponto de vista material e emocional uma constante situação de instabilidade”. “De acordo com informações da Assembleia de Freguesia de Santa Maria e São Miguel, há assaltos e agressões quase diariamente nos comboios e estações de Sintra. O número de ocorrências violentas aumentou desde o início do Verão e o número de assaltos e agressões que ocorreram este ano já duplicam o número decorrido do ano passado”, considera, em comunicado, o deputado do PCP, que questionou o Governo sobre as medidas que irá tomar.

### Jovem da Beloura investigado em combate à pedofilia

Um jovem de 20 anos, residente na Quinta da Beloura, foi detido pela Polícia Judiciária alegadamente na posse de material de conteúdo pedófilo. O estudante universitário foi detido no âmbito de uma investigação internacional de combate à pedofilia que levou à detenção de mais sete pessoas. Em sua posse tinha, no computador pessoal, centenas de fotografias e vídeos em que se viam crianças a serem violadas, imagens que a PJ classificou de “escabrosas”. O jovem ficou sujeito a apresentações semanais às autoridades.

### Proposta de elevação da Terrugem a vila

A Assembleia Municipal de Sintra aprovou por unanimidade um parecer favorável à elevação da Terrugem a vila. Segundo o presidente da Junta, José Paço, a Terrugem há muito que merecia este reconhecimento.

**QUENTIFRIO SELF SERVICE**




**Comida Caseira todos os dias!  
Delicie-se com Leitão de Negrais!**

Rua da Azenha, 15 - Ld. D  
Mem Martins  
T. 219 208 915

WC adequado

NÃO FUMADORES  
NO SMOKERS  
NON FUMEURS

**Encerra à Terça-feira**

**O Pratinho**  
SNACK - BAR

COMIDA CASEIRA A PESO - PRONTA-A-LEVAR  
ACEITAM-SE ENCOMENDAS

Telef.: 219 217 766  
Estrada de Mem Martins, 264-A-Lj  
2725 MEM MARTINS

**Boas Festas a todos os clientes e amigos!**

## Síntese

### PJ detém seis homens

A Polícia Judiciária deteve três homens suspeitos de burla e falsificação de documentos, e três presumíveis autores de assaltos a estabelecimentos comerciais no concelho de Sintra. Em comunicado, a PJ anunciou que, no seguimento da operação “Cheque Fatal”, deteve três homens, entre os 25 e os 27 anos, alegadamente pela prática de crimes de burla e falsificação de documentos. Os detidos, que são suspeitos de actuar “organizadamente” na apropriação e falsificação de cheques, foram presentes a tribunal e ficaram sujeitos a apresentações periódicas e à permanência em território nacional. A PJ anunciou ainda a detenção de dois jovens, de 17 e 18 anos, suspeitos da prática de crimes de roubo e de detenção e crime cometido com arma proibida. “Os ora detidos serão responsáveis pela autoria, no princípio deste mês, no concelho de Sintra, de dois assaltos à mão armada – um, a uma farmácia e outro a uma mercearia –, nos quais se apropriaram de elevada quantia monetária. Os assaltos foram praticados com recurso a uma arma de fogo e a uma arma branca, não possuindo os arguidos antecedentes criminais”, refere o comunicado. Na terça-feira a PJ deteve um homem de 26 anos, suspeito de assalto à mão armada na semana passada a dois estabelecimentos comerciais no concelho de Sintra, nos quais terá roubado “centenas de euros e dois telemóveis”. Segundo o comunicado, o detido possui antecedentes criminais por furto e detenção de arma proibida, e vai ser presente a tribunal.

### Concelho de Sintra foi o que mais cresceu

Segundo o Instituto Nacional de Estatística, Sintra foi o concelho que mais cresceu em 2009, com 451 168 habitantes. A subida deve-se em 0,37 por cento ao maior número de nascimentos do que mortes, e em um por cento à legalização de estrangeiros, que foi o principal factor de aumento da população do país.

# PSP angaria dinheiro para comprar um papagaio



Morte do Jacó deixou um vazio da esquadra de Mem Martins

**Polícia.** Depois da morte do Jacó ficou um “vazio” na esquadra da PSP de Algueirão-Mem Martins. Os agentes não esquecem a companhia de um animal que foi a mascote da esquadra durante vários anos, e estão a angariar dinheiro para adquirir um novo papagaio.

O papagaio Jacó morreu em Julho depois de estar “ao serviço” da PSP

durante várias décadas. Companheiro de noitadas ao serviço, na esquadra de Mem Martins resta o vazio na sala de atendimento, local onde o animal esteve durante os últimos anos de vida. Quem entrava na esquadra deparava-se com um papagaio bem disposto, que interagira com todos os que se metiam com ele.

“É um vazio que se sente na esquadra. Ouvimos aquele apitar dele, o assobio e o chamar e neste momento não se ouve nada, a não ser o nosso rádio

a comunicar as ocorrências. Sempre que as havia ele assobiava e apitava. Era muito giro”, garante o agente Luís Moreira.

Ao longo dos anos o Jacó era frequentemente visitado pelas pessoas da freguesia, que se deslocavam à esquadra para lhe dar “um amendoim ou uma uva”, diz a chefe adjunta da esquadra, Elisabete Marques.

“Era muito guloso. Estava sempre a chamar-nos. Se tivesse dormido bem andava bem disposto. Sempre que tinha sono chamava-nos ‘ó camarada’”, adiantou a polícia, a melhor amiga do animal e a última pessoa a interagir com ele.

Para homenagear o amigo de vários anos, os agentes mandaram embalsamar o Jacó, e vão colocar um quadro com fotografias no local onde este se encontrava todos os dias.

Mas o vazio continua, uma vez que “ele não se mexe nem fala”, e a esquadra foi palco de um almoço de convívio, na sexta-feira, 26 de Novembro, onde decorreu um pedidório cuja verba reverterá para a aquisição de um Jacó Junior.

Neste almoço estiveram vários agentes da PSP das diversas esquadras da divisão de Sintra, e contribuíram para a aquisição de uma nova mascote.

“Aproveitámos a época natalícia e juntámos os elementos policiais num convívio para tentar arranjar uma quantia monetária para ver se conseguimos repor um papagaio, que não vem substituir, mas poderá minimizar a dor com que ele nos deixou”, disse Elisabete Marques.

Até ao momento foram angariados cerca de duzentos euros, um valor insuficiente para a aquisição de um destes animais. A esquadra já acordou a compra de um papagaio a um tratador, mas o preço (700 euros) obriga a esforços adicionais, como a venda de rifas. ■ **Joaquim Reis**

PUB

**A FUNERÁRIA**  
**São João das Lampas**  
 QUINTINO E MORAIS  
 ★ Um Santo Natal! ★  
**Número Azul**  
**808 201 500**  
**ATENDIMENTO PERMANENTE**  
**219 618 594 / 96 56 57 671**  
*Ao seu lado nos momentos em que mais necessita.*

<b>SEDE</b> R. Oliveira, 1, Aldeia Galega S. João das Lampas - Sintra Telf. 219 618 594	<b>Filial Mucifal / Colares</b> R. Visconde d'Asseca, 25 Mucifal / Colares Telf. 219 282 395	<b>Filial Mem Martins</b> R. do Moinho de Fanares, 10 Mem Martins Telf. 219 214 340
--	---	--

**BREVEMENTE NOVAS INSTALAÇÕES NA TERRUGEM**  
 www.funerariaquintinoemoraes.pt • Email: info@funerariaquintinoemoraes.pt

**NOVA GERÊNCIA**

**Há Faneca**  
 café • snack-bar

**Servimos refeições**

**Especialidades:**  
 4.ª. Cozido à Portuguesa  
 3.ª. Sopa da Pedra

**Visite-nos e faça AQUI as suas encomendas de NATAL!**

Av. Central, nº99 - S. João das Lampas | T. 961 329 664



# ROTA DA CHINA

## VENDA AO PÚBLICO

### Uma loja ao seu dispor com 3000m<sup>2</sup>

# Já Abriu!

R. Sebastião e Silva, Lote 9 - 15  
(Zona Industrial) Massamá  
T. 964 308 368 | 963 488 834

### Textil



### Calçado



### Acessórios



### Brinquedos



### Perfumes



### Utilidades



### Decoração



# Boas Festas!

## Síntese

### Turismo fechado para remodelações

O posto de turismo de Sintra vai estar encerrado para remodelações a partir de 9 de Dezembro até à Páscoa. Em comunicado a divisão de Turismo da Câmara informa que o posto irá sofrer remodelações profundas. A autarquia prevê que o posto reabra na Páscoa, com uma imagem moderna e com inovações a nível tecnológico. Durante o período de encerramento o atendimento aos turistas vai funcionar num posto móvel instalado na praça da República, todos os dias entre as 10h e as 18h.

### Sindicato alerta utentes da Linha de Sintra para aumentos

O Sindicato Ferroviário da Revisão Comercial Itinerante alerta os utentes do transporte ferroviário de que vão pagar mais com a privatização das linhas urbanas de Lisboa e Porto, uma medida prevista no Orçamento do Estado para 2011. O sindicato alerta que o aumento poderá atingir valores superiores a cinquenta por cento e, caso a privatização seja uma realidade, será o “fim de todos os passes sociais” uma vez que “em dez anos de exploração”, a Fertagus “rejeitou sempre pertencer às redes sociais”.

### Centenário da República na Rinchoa

A exposição itinerante “Leal da Câmara entre a Monarquia e a República”, vai ser inaugurada a 30 de Novembro, na Casa-Museu de Leal da Câmara (Rinchoa), às 18h. Ao todo estarão expostos 51 painéis com imagens e caricaturas de Leal da Câmara, do período entre a Monarquia e a República. Esta iniciativa está inserida nas comemorações do Centenário da República Portuguesa. Tomás Júlio Leal da Câmara foi um dos mais destacados artistas republicanos portugueses, que colocou, inclusivamente, a sua arte ao serviço desta causa.

# Feira ‘Sintra Solidária’ vende produtos das instituições

**Social.** Várias instituições de solidariedade do concelho de Sintra estiveram juntas numa feira organizada para facilitar a venda de produtos de artesanato e de gastronomia feitos por quem necessita de verbas para os seus projectos sociais.

O salão polivalente da igreja de São Miguel, na freguesia de Santa Maria e São Miguel, recebeu dezenas de bancas e de ranchos de vários pontos do concelho, naquela que foi a primeira feira Sintra Solidária, e foram vendidos presentes de Natal com a marca da solidariedade.

A necessitar de adquirir uma viatura e de proceder a obras no Centro de Dia, a Associação da Liga dos Amigos da Terceira Idade e dos Avós viu na realização desta feira uma forma de tentar arranjar algum dinheiro. Todos os produtos vendidos – rendas, panos, naprons, entre outros – foram feitos pelos utentes do Centro de Dia.

“Viemos cá porque temos artigos dos nossos idosos para vender. Achámos giríssima esta ideia e penso que deveria continuar nos próximos anos. Temos mais de cem utentes e uma instituição destas nos tempos de hoje está sempre



Várias instituições venderam os seus produtos na feira solidária

a precisar”, garante Maria Inglês, da direcção desta instituição.

Também a Associação de Reformados de São José, de Vila Verde, aproveitou a iniciativa para angariar fundos para a construção de um Centro de Dia e de um ATL, nesta localidade junto à Terrugem. Do arroz doce às tortas e aos vários artigos de artesanato, as duas bancas desta instituição vendiam de tudo um pouco.

Alguns dos visitantes disseram ao Correio de Sintra que aproveitaram para ajudar as instituições do concelho. “Se não fossem estas instituições o que seria de milhares de idosos do nosso país? Prefiro fazer aqui algumas compras de Natal do que ir para os centros comerciais porque assim sempre ajudo quem é de cá”, disse José Silvério, um dos vários visitantes da feira que teve início a 26 de Novembro. ■

## Igrejas de Sintra solicitadas por vítimas da crise

**Crise.** Os padres das paróquias do Cacém, Agualva e Massamá, em declarações à Rádio Renascença, disseram que o número de pedidos de ajuda tem aumentado nos últimos meses, sobretudo de pessoas desempregadas.

A ajuda nestas paróquias é sobretudo alimentar, mas por vezes também são pagas as facturas de electricidade,

do gás e da água.

“A Junta de Freguesia encaminha para aqui, as associações confiam e nós não podemos virar as costas”, disse o padre Luís Cláudio, da paróquia de Massamá.

“Todos os meses têm aumentado. São pessoas com pensões, desempregados, a média normalmente é abaixo dos 500 euros. Mas também temos alguns que pedem ajuda à Segurança Social, mas que nada recebem”, afirmou o padre de

Agualva, que ajuda actualmente mais de 200 pessoas.

“É pelo telefone, é directamente e também por recomendações ou pedidos de assistentes sociais de hospitais, do centro de saúde, da junta de freguesia. É uma coisa impressionante e não conseguimos atender toda a gente. Temos que seleccionar só os mais carenciados”, explicou o padre do Cacém, paróquia que actualmente ajuda 70 famílias, num total de mais de 200 pessoas. ■

PUB

# Kumplíce

MODA FEMININA

**Boas Festas!**

Galerias Alto da Barra, Loja 264  
Av. das Descobertas, nº59  
Alto da Barra | 2780-053 Oeiras  
Tel. 214 422 721  
kumplícemoda@hotmail.com

**LEZALEZ \* SINÉQUANONE**  
**HANDARA (o jeans do Brasil)**  
**JUS D'ORANGE \* YU.K. \* ANUSA**

# AIRES FERNANDES DE ALMEIDA, LDA.

## ARMAZÉNS DE FERRO - INOX



**NOVO ARMAZÉM  
EM FERNÃO FERRO  
C/ 8000M<sup>2</sup>**



**Boas Festas a todos os Clientes, Colaboradores e Amigos!**

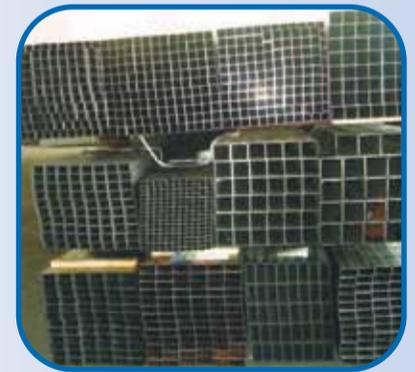


**Loja de venda ao público em Fernão Ferro e no Cacém**

PERFIS E TUBOS EM FERRO \* PERFIS E TUBOS EM INOX \* FERRAGENS E FERRAMENTAS \* CHAPAS DE ALUMÍNIO - INOX  
CHAPAS CANELADAS PARA VEDAÇÕES \* REDES E PAINÉIS PARA VEDAÇÕES \* CHAPAS SANDWICH E ISOTÉRMICA PARA COBERTURA



**SERVIÇO  
DE  
CORTE  
E QUINAGEM**



SEDE:  
Alto da Bela Vista - Estrada de Vale Mourão, nº5  
2735-344 Cacém  
Tels: 214 263 729 | 214 265 531 - Fax: 214 261 638  
E-mail: airesf.almeida.lda@sapo.pt

[www.airesfernandesdealmeida.com](http://www.airesfernandesdealmeida.com)

**Filial:**  
**Estrada Nacional 378 - Marco do Grilo**  
**2865-185 Fernão Ferro**  
**Tels: 212 122 916 - Fax: 212 121 887**  
**E-mail: airesalmeida.filial@sapo.pt**

## Síntese

### Morte estranha na Serra das Minas

A Polícia Judiciária prendeu a mãe do menino de dois anos que morreu na ribeira da Laje, na Serra das Minas. A mãe alegava que se encontrava a passear num local descampado às 23h, quando cinco homens apareceram e atiraram a criança para dentro da ribeira. A PJ anunciou em comunicado que a criança foi morta por afogamento. A mulher é a principal suspeita do homicídio, e as autoridades policiais suspeitam de que planeava suicidar-se após a morte da criança. A 29 de Novembro, os bombeiros de Algueirão-Mem Martins foram os primeiros a chegar ao local. A mãe já estava com a criança nos braços mas, após várias tentativas de reanimação, a criança acabou por morrer. Fonte da PSP garantiu, na altura, ao Correio de Sintra que a história contada pela mulher estava “mal contada”. “É estranho porque foi às 23h num descampado. Não há testemunhas, ninguém viu um carro nem os cinco homens. Só a mãe é que conta esta história. “A mãe diz que os cinco homens que atiraram o menino para dentro da ribeira disseram que isto era um aviso ao companheiro da senhora. Faltam detalhes à história”, referiu. No entanto, um morador do local disse à SIC ter visto os cinco homens de volta da mãe da criança.

### Pêro Pinheiro vence Montelavarense

O Atlético de Pêro Pinheiro venceu por 4-0, resultado que garantiu a subida ao primeiro lugar da Divisão de honra da Associação de Futebol de Lisboa. Marcadores: Mix, Hélder Costa, Rochinha e Serrinha.

### Cultura na Terrugem

A Junta de Freguesia da Terrugem promove, no próximo dia 4 de Dezembro, às 15h, a iniciativa Terrugem Arte e Cultura, na Sociedade Recreio Familiar das Lameiras. Esta iniciativa está inserida nas comemorações do Centenário da República.



Avaria deixou dez mil moradores sem electricidade

## Falhas de energia causam prejuízos em Fitares e Rinchoa

**Energia.** Mais de 10 mil moradores de Fitares e parte da Rinchoa ficaram sem electricidade mais de dez horas, numa situação que obrigou vários comerciantes a encerrar os seus estabelecimentos. Muitos ainda fazem contas aos prejuízos provocados pela falha de energia de dia 10 de Novembro.

Pela terceira vez em duas semanas verificou-se uma falha de energia na freguesia de Rio de Mouro. Desta vez foram mais de dez horas de espera, uma vez que ocorreu uma avaria grave num dos cabos subterrâneos que servem nove subestações destas localidades.

Vários moradores indignados acompanharam no terreno os trabalhos da EDP que, face às dificuldades em resolver o problema, instalou oito geradores para restabelecer temporariamente o fornecimento de electricidade.

“Estou sem luz desde a manhã, ultimamente tem acontecido muito e quando ligamos para a EDP eles não nos dizem nada”, disse ao Correio de Sintra um dos moradores.

A proprietária de um café faz já a conta aos prejuízos. “Hoje perdi muito dinheiro, não pude tirar cafés e as arcas estão a descongelar desde manhã”.

Segundo o presidente da Junta de Freguesia de Rio de Mouro, a falha de energia prejudicou mais de dez mil moradores, comércio, escolas e bancos. “Recebemos muitas reclamações de moradores e comerciantes”, disse. Filipe Santos garante que vários estabelecimentos comerciais encerraram portas nesse dia.

A EDP já anunciou que uma avaria num cabo de média tensão à saída da subestação de Algueirão-Mem Martins é a responsável pela falha energética. No entanto, a empresa contabilizou apenas seis mil os clientes privados do fornecimento de energia eléctrica.

A empresa garantiu ainda que por volta das 15h30 noventa por cento dos clientes afectados já tinham o restabelecimento da energia.

### Incêndio em Fitares

Poucas horas depois do restabelecimento da energia eléctrica os bombeiros de Agualva-Cacém foram chamados à Avenida do Parque, em Fitares, para ocorrer a um incêndio no terceiro andar de um prédio. Dezasseis moradores foram evacuados, dois deles com ferimentos ligeiros.

Segundo o comandante Luís Pimentel, uma vela foi a causadora do incêndio que destruiu um dos quartos do apartamento. “Só uma divisão da casa é que ficou totalmente destruída porque ardeu na totalidade. À meia-noite os moradores regressaram às suas casas, mas os proprietários daquele apartamento foram realojados por familiares”, disse. ■ J.R.

PUB

**LISBOA & AMORIM**  
PINTURAS • REMODELAÇÕES • OBRAS PÚBLICAS

A todos os clientes, fornecedores e amigos umas Boas Festas!

**10 Anos**  
Qualidade

Faça o Seu Orçamento Grátis  
Tel. 962 345 725 | 965 410 816

★ Montagens e Desmontagens de Andaimos  
★ Telhados Construção e Reconstrução  
★ Pinturas de Prédios e Vivendas  
★ Remodelações Interiores e Exteriores

R. Carlos Pinhão, nº 9 - Loja B/C - Pendão Queluz (perto da Biblioteca)

**PeCintra** Sociedade de Peças auto

Boas Festas a todos os clientes, amigos e fornecedores!

**TODO O TIPO DE PEÇAS PARA AUTOMÓVEIS MULTIMARCAS - NOVAS E USADAS**

MOTORES | CAIXAS | CÂMBOTAS  
ACESSÓRIOS | CHAPARIA | PNEUS | JANTES

Tel.: 21 981 25 72  
Fax: 21 962 40 43  
Casal de Cambra | Rua de Milão, 32  
e-mail: pecintra@gmail.com

Rua Principal, 14 - Almornos  
2715-310 Alarmagem do bispo  
Tel.: 219 624 041/2  
Av. da Liberdade, 160 Az  
2715-097 Pêro Pinheiro  
Tel.: 219 671 435/6/7

**www.pecintra.com COMPRA DE AUTOMÓVEIS SINISTRADOS**

**PROMOÇÃO  
TODO O DIA**  
**0,50€**  
cada bolo  
(Dez e Jan.)

Faça aqui  
a sua encomenda  
de Natal



Pastelaria - Padaria  
**Vertice da Lua**

10€/Kg



*Bolo Rei*

**Fabrico Próprio**

**Pizza Grande  
5€**

**Pastelaria Fina**

**Pão Quente**

**Comida para Fora**

1€/un.



*Rabanadas*

4€/un.



*Molotof*

10€/Kg



*Sonhos*

1€/un.



*Filhóses*

10€/Kg



*Tronco de Natal*

**Bolo de  
Aniversário**  
**10€/Kg**

**Prato do Dia**  
**5,50€**  
(oferta bebida)

Venha conhecer  
o nosso cantinho Infantil

[www.verticedalua.tk](http://www.verticedalua.tk)

Praceta do Rouxinol, nº20 - Rinchoa - 2635-112 Rio de Mouro (antiga flor da Rinchoa - c/nova gerência)

T. 216 092 619

# Depósitos ilegais proliferam em Sintra

**Ambiente.** A Câmara de Sintra ordenou a cessação de actividade de um depósito ilegal de resíduos de construção em Asfamil, junto a Rio de Mouro. A associação ambientalista Quercus e os vereadores do Partido Socialista continuam preocupados com os despejos de resíduos no concelho.

Um estudo da associação ambientalista detectou três casos de descargas ilegais: em Asfamil, Alfouvar e outro junto a uma pedreira de Pedra Furada. A Quercus garante que não está a ser cumprido o regulamento de gestão de resíduos de construção e demolição, uma vez que este material é depositado sem ter lugar a uma triagem.

Em Asfamil os moradores organizaram um abaixo-assinado para “fazer cessar a grave infracção ambiental e risco para a saúde pública”,



LUIS GALRÃO

A Quercus detectou três situações de descargas ilegais de entulhos, mas há dezenas de caos em Sintra

como resultado da utilização de um estaleiro e de uma oficina para depósito destes materiais. Segundo o jornal Público, as reclamações dos moradores levaram a Polícia Municipal a levantar diversos

autos de notícia e, posteriormente, a autarquia ordenou o encerramento desta actividade. Mas o proprietário continua a não cumprir, e já este mês foi citado pela Inspeção-Geral do Ambiente e do Ordenamento

do Território (IGAOT) para um processo de despejo administrativo.

Recentemente, o Partido Socialista apresentou uma proposta sobre a insustentável proliferação de depósitos de

resíduos resultantes de obras ou demolições, “que constituem uma ilegalidade e um grave atentado ambiental no Concelho de Sintra”. Esta proposta, recusada pelo executivo da autarquia, previa a constituição de uma estrutura de missão com os objectivos de fazer o levantamento exaustivo de todos os depósitos ilegais no concelho, e proceder à unificação de esforços para promover a articulação entre a câmara, o ministério do Ambiente, as forças de segurança, fiscalização e juntas de freguesia, de forma a permitir um “combate eficaz, sem tréguas aos prevaricadores”.

Os socialistas denunciaram em Março a proliferação deste tipo de aterros, nomeadamente o de Asfamil. “Estes depósitos ilegais, ao que se sabe, são efectuados por empreiteiros sem escrúpulos provenientes também de concelhos vizinhos, designadamente da Amadora e de Lisboa”, referiram em Março os vereadores do PS. ■

Joaquim Reis

PUB

**Reserve já o seu convívio de Natal!**

# Solar do Bitoque

**Boas Festas!**

Experimente o nosso Bitoque e Petiscos!

<i>Sintra</i>	<i>Cacem</i>	<i>Cascais</i>	<i>Mafra</i>	<i>Torres Vedras</i>
<b>Solar do Bitoque</b> <i>Sintra</i> Granja Park, Loja 6 Recta da Granja   Campo Raso <b>219 244 989</b>	<b>Solar do Bitoque</b> <i>Cacem</i> Rua Vale Mourão, nº 4 e 6 <b>912 346 729</b>	<b>Solar do Bitoque</b> <i>Cascais</i> R. Regimento 19 de Infantaria   Baía Center   Loja 11 <b>309 912 782</b>	<b>Solar do Bitoque</b> <i>Mafra</i> Estrada Nacional 116 (Mafra - Ericeira) Salgados <b>261 812 082</b>	<b>Solar do Bitoque</b> <i>Torres Vedras</i> Urb. Casal do Corado Lote 12   Fracção C <b>261 311 492</b>



A todos os clientes e Amigos,  
colaboradores e fornecedores  
umas Boas Festas



**Aceitam-se encomendas para o Natal**



Traga uma ideia para o seu Bolo de Aniversário!

**Padaria \* Pastelaria**  
**Pão Quente**



Pastelaria,  
**Chorona, Lda.**



**Fabríco  
Próprio**

**Pastelaria Chorona**  
Rua Fernando Lopes Graça  
nº14 Loja D - Tapada Mercês  
T. 219 172 810

**Pastelaria Bago D' Amor**  
Rua António Silva, nº6  
S. Carlos - Mem Martins  
T. 219 207 478

UMA NOVA IDEIA  
DE CENTRO COMERCIAL

# ATRIUM Chaby

AVENIDA CHABY PINHEIRO, 40-44  
2725-264 MEM MARTINS  
[www.atriumchaby.eu](http://www.atriumchaby.eu)



O vencedor da primeira edição do Big Brother Famosos e antigo membro da banda Milénio vai estrear o tour "Ricky Acústico" no Atrium Chaby. Esta actuação marca o ponto de viragem na carreira do artista, cujo início está ligado ao concelho de Sintra. Com entrada gratuita, a actuação de 17 de Dezembro, às 21h, assinala o quarto aniversário deste espaço comercial.

**Correio de Sintra:** Depois dos Milénio e do Big Brother Famosos em que fase está a sua carreira?

**Ricky:** Neste momento estou a preparar o início do "Ricky Acústico", o meu projecto a solo, que é um espectáculo concebido para ser realizado em espaços fechados e não muito grandes, mais intimista e pessoal.

**CS:** O início deste tour traz na calha a gravação de um CD?

**R:** Para já é colocar este projecto na estrada, depois começar a preparar a tour de Verão em que o espectáculo será bem mais complexo. Este tour tem temas inéditos que eu gravei em que dois deles foram colocados em novelas da TVI, um deles numa novela actual, a "Mar da Paixão". O meu futuro não passa por gravar literalmente o CD, até

porque existem outras formas de divulgar o nosso trabalho.

**CS:** O Tour "Ricky Acústico" marca uma viragem na sua carreira?

**R:** Marca bastante, porque é o meu primeiro trabalho a solo e porque nunca tinha feito um acústico, que por acaso era um desejo antigo.

**CS:** Vai estrear em Mem Martins este novo projecto. Qual a sua relação com o concelho de Sintra?

**R:** Curiosamente há muitas coisas que me ligam a Sintra. A produtora de Milénio no início era em Rio de Mouro, o nosso patrocinador de cabeleireiros era em Mem Martins assim como o ginásio onde treinávamos. Daí, nada melhor que começar o Tour "Ricky Acústico" no concelho de Sintra. Para além de adorar a vila de Sintra.

**CS:** Muitos fãs gostariam do regresso da banda Milénio. É uma hipótese?

**R:** O futuro a Deus pertence, nunca fui de dizer nunca, mas não depende apenas da minha vontade. Actualmente estou apenas a pensar no meu projecto a solo.

**CS:** Tem outros projectos musicais?

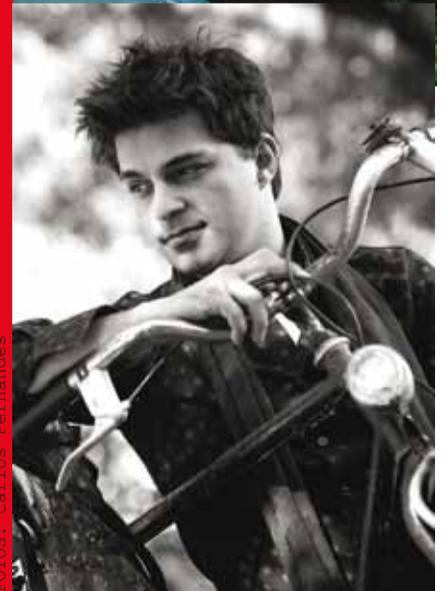
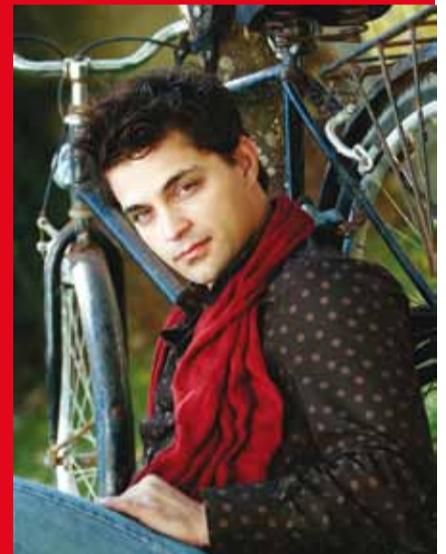
**R:** Tenho muita vontade de fazer um projeto Gospel, é algo que ambiciono e que a seu tempo será uma realidade.

**CS:** De que forma alterou a sua vida a participação no Big Brother famosos?

**R:** Conheci a mulher que me completa, que está sempre do meu lado em tudo, isso foi o melhor que me podia ter acontecido. Tirando isso foi uma boa experiência, gosto de desafios.

**CS:** Qual a sua maior alegria?

**R:** O meu filho é a minha alegria, a maior dádiva que Deus me deu.



FOTOS: Carlos Fernandes

# Boas Festas!

Faça as suas  
compras  
no Atrium Chaby



**express media**

**em**

Atrium Chaby | Loja 27  
Av. Chaby Pinheiro, 40-44  
Mem Martins  
T. 219 264 481 | Tm. 961 369 801  
em.chaby@gmail.com

**SÓ PELÍCULAS**

APLICAÇÃO PROFISSIONAL  
DE PELÍCULAS DE SEGURANÇA  
E CONTROLO SOLAR

Automóvel  
e Arquitectura

www.sopeliculas.pt  
**917 391 715**  
**219 207 327**

*Faire*

la Belle  
Moda Íntima  
Homem - Senhora - Criança

Atrium Chaby, Loja 4  
T. 21 920 07 30

*Loja dos Aromas*  
Perfumaria

**15% Desconto**  
em todos  
os perfumantes

Estrada de Mem Martins, 286 F  
Telf.: 21 920 65 33  
Atrium Chaby, loja 5  
Telf.: 21 920 40 88

**RHENY**  
Cosméticos

Produtos para  
cabelo,  
corpo  
e rosto

**10% desconto**

desconto  
não acumulável  
com outras promoções

Atrium Chaby | Loja 2  
T. 211 547 460

Comida Portuguesa  
e Mediterrânea

**Flôr de Sal** TAKE - AWAY

Av. Chaby Pinheiro 40-44,  
ATRIUM CHABY Loja 16  
Tel: 934 213 412

**RiMa**

**PAPELARIA  
TABACARIA  
GIFT SHOP**

Atrium Chaby | Loja 10  
Av. Chaby Pinheiro, 40-44  
T. 219 221 327

Floresta Center | Loja B7  
R. Ant.º Ferreira Gomes, 1-B  
Tapada das Mercês  
T. 219 177 879

*SanLyKarl*  
Cabeleireiro Unissexo Estética / Day - Spa

**Desconto 20%**  
**Unhas de Gel**  
para marcações de gel: 219 203 973

sanlykarl@hotmail.com  
C. C. Atrium Chaby | Loja 18  
T. 219 201 408

**BRILHO ESPERADO**

Lavagem Personalizada  
de Automóveis

Atrium Chaby, Piso -1  
T. 219 207 270 | 912 676 449  
www.brilhoespelhado.com



# Aqualva-Cacém

## Aqualva discute o futuro em fórum de sustentabilidade

**Participação.** A Junta de Freguesia de Aqualva realizou no dia 23 o primeiro fórum de trabalho no âmbito da Agenda Local 21, um processo de participação lançado em 1992 na Cimeira da Terra. “Queremos fazer com que as pessoas participem nos processos de decisão da Junta”, explicou o presidente Rui Castelhanho no início dos trabalhos.

A sala da autarquia foi pequena para as mais de 60 pessoas que participaram no evento, entre alunos, moradores e autarcas. O debate foi precedido de uma apresentação a cargo da professora Margarida Queirós do Instituto de Geografia e de Ordenamento do Território da Universidade de Lisboa, que à semelhança da sessão realizada no início do ano, introduziu o tema da Agenda Local 21.

“É um desafio para a mudança que deve ser feito com todos. A agenda deve ser construída com a comunidade porque quanto mais comunicação, menos conflito”, explicou a técnica. Do lado da junta, a funcionária Sara Leitão recordou também os passos já dados por Aqualva, nomeadamente a primeira sessão realizada em Janeiro e assinatura da Carta de Aalborg das Cidades Europeias para a Sustentabilidade, em Fevereiro.

“Depois da preparação e da construção de parcerias, é altura de delinear uma visão partilhada, cujo objectivo será a convivência pacífica e saudável entre os aspectos económicos, sociais e o ambiente”, explicou. Os primeiros passos foram dados por vários grupos de trabalho com alunos, autarcas, técnicos e moradores, que reuniram periodicamente desde o início do ano.

Os eixos estratégicos já identificados são o ambiente, o espaço público, os aspectos económicos e sociais e a cultura e educação. “Somos oficialmente processo de Agenda 21 em curso. Depois



Junta de Aqualva promete apoiar iniciativas propostas no âmbito da Agenda Local 21

desta segunda fase de debate de prioridades para o plano de acção seguem-se mais três fases, nomeadamente a análise das questões chave, a implementação e a monitorização e avaliação. O resultado deverá ser a melhoria das condições a elaboração de um novo plano de acção”, revelou.

Do lado do executivo da Junta, o apoio não podia ser maior. “Desejamos um avanço significativo em 2011 e todas as iniciativas definidas ao nosso alcance vão ser consideradas prioritárias”, assegurou Rui Castelhanho. O autarca admite que o processo foi “relativamente fechado em 2010”, mas assume a intenção de “abrir os grupos a todas as pessoas que queiram participar”.

### Muitas ideias para 2011

O tema do Ambiente foi trabalhado por vários grupos de alunos da Escola Secundária Ferreira Dias e baseou-se no Plano Municipal de Ambiente e no Plano Verde de Sintra. Para Aqualva, os grupos

identificaram a necessidade da plantação de árvores, de maior cuidado com a ribeira e maior aproveitamento das zonas agrícolas, neste caso através da criação e dinamização de hortas pedagógicas nas instituições de ensino, com valorização de produtos biológicos.

Outra ideia para 2011 é a implementação de um eco-saco em parceria com o comércio local e a criação de um mercado biológico em Colaride. Outro foco de atenção deverá ser a ribeira das Jardas, que deverá ser alvo de acções de limpeza. Outro grupo propõe a criação de eco percursos, iniciativas de turismo sustentável, ‘geocaching’ e a construção de vias ciclovias. Os grupos que trabalharam o Espaço Público analisaram as reclamações dirigidas à Junta e concluíram que é necessário plantar mais árvores, relocalizar os contentores de lixo, remarcar as passadeiras, reforçar a iluminação e recolher as viaturas abandonadas. Para melhorar a cidade, propõem a criação de zeladores/tutores de bairro. Outra preocupação é o estado do Alto de Colaride, cujo projecto

para um Parque Cultural e Ambiental teima em não sair da gaveta. “Aquele espaço não está a ter a utilização devida”, lamentou um aluno.

Por outro lado, quem se debruçou sobre a Cultura e Educação lamentou a falta de salas para espectáculos, teatro, música, espaços de exposição. Este grupo propõe a dinamização da Quinta da Fidalga e do espaço da Ribeira do Grajal para fins culturais. Outras ideias são o lançamento de um blogue, um concurso de criação de logótipo e a realização de tertúlias mensais de poesia na cafetaria do Largo da República.

Entre as muitas ideias originais, há a intenção de divulgar o ‘bookcrossing’ (troca de livros), de promover sessões de esclarecimento sobre sexualidade e prevenção de comportamentos de risco, e de lançar uma loja social. “Uma loja com vestuário e calçado para bebés, jovens e adultos com fracos recursos”, explicou uma aluna da Ferreira Dias.

Presentes na iniciativa, Rui Ramos do PCP e Helena Carmo do BE alertaram os presentes para vários processos cuja resolução arrasta-se há anos. “A Junta tem aqui um trabalho de Hércules, que é pegar em boas ideias que um dia poderão transformar Aqualva em cidade sustentável, mas não hoje, porque cada proposta desemboca numa impossibilidade. Quem manda não tem vontade de concretizar, como se constata no caso de Colaride, onde há entulho e o parque está a ser destruído. É o contrário da sustentabilidade”, alertou Helena Carmo.

Rui Ramos, por seu lado, lembrou que muitas das ideias já foram discutidas ao longo dos anos na Assembleia de Freguesia e sugeriu que as escolas da cidade abram as instalações à comunidade para a realização de eventos culturais. A iniciativa terminou com o registo da ausência do presidente da Câmara e com o anúncio da colocação de todos os contributos na página internet da Junta de Freguesia para que outros moradores possam votar nos projectos que consideram prioritários. ■ Luís Galvão

PUB

# CARTA DE CONDUÇÃO LOW COST

# LIGEIROS 450€

## TUDO INCLUIDO

SEGURANÇA  
MÁXIMA  
ESCOLAS DE CONDUÇÃO

**ESCOLAS DE CONDUÇÃO**

LUMIAR - ALVALADE - CAMPO GRANDE - MIRAFLORES  
 ALTA DE LISBOA - BAIXA DE LISBOA - ALERTA MÁXIMA  
 SETÚBAL TODI - SETÚBAL GOLFINHO - MARQUÊS DE  
 POMBAL - TOLERÂNCIA ZERO - UNIVERSIDADE DO  
 CONDUTOR - MOSCAVIDE - ALMADA - GARE DO ORIENTE  
 MASSAMÁ BARCARENA - BENFICA - SALDANHA  
 CASCAIS - CAIS DO SODRÉ - CARCAVELOS

[www.gruposeguranmaxima.com](http://www.gruposeguranmaxima.com)

**NºVERDE GRÁTIS 800 200 530**

# Manifestação conturbada contra centro para toxicodependentes

**Protesto.** A manifestação de moradores e do presidente da Junta de Aqualva contra a instalação de um centro de toxicodependentes na freguesia foi marcada pela revolta dos populares quando um representante da CDU, favorável ao projecto, falava aos jornalistas.

Os cerca de 40 moradores que estavam a protestar começaram aos gritos quando Rui Ramos, vogal da CDU na Assembleia de Freguesia de Aqualva, explicou aos jornalistas que os partidos da oposição estão favoráveis à instalação do centro de recuperação naquele local. Por entre empurrões e gritos, muitos moradores disseram a Rui Ramos para abandonar o local, tentando impedir as entrevistas. “Aqui não há política. O senhor é que devia morar aqui”, gritaram alguns dos manifestantes.

Em causa está a instalação do Centro de Respostas Integradas de Sintra do Instituto da Droga e da Toxicodependência, com capacidade para 500 utentes, que deverá entrar em funcionamento em 2011, e cuja construção arrancou em Setembro.

Os moradores alegam que o equipamento vai perturbar um bairro onde faltam lugares de estacionamento e onde, garantem, existe tráfico de droga. A proximidade de duas escolas e o facto de muitas crianças brincarem naquele local são outras das razões apontadas para a não instalação do Centro de Respostas Integradas do IDT.

Manuel Sani foi um dos moradores que a 25 de Novembro se manifestou junto à Rua António Nunes Sequeira. “Temos receio. Os moradores vão ser afectados. Existem aqui duas escolas e depois da construção o que é que vai ser de nós?”, questionou, explicando temer a presença de toxicodependentes.



Moradores contestam a instalação de um centro para toxicodependentes

Outra moradora disse que “o centro tem que ser feito porque são pessoas que merecem o nosso respeito e têm que ser tratadas, mas o local não é este porque é muito escondido”, disse.

O presidente da Junta de Aqualva, o social-democrata Rui Castelhamo, esteve presente na manifestação e explicou que este projecto, embora “tenha uma importância tremenda” foi “gerido da pior maneira possível”, uma vez que vai ser instalado num local com “falta de condições urbanísticas” ao nível do estacionamento.

O autarca criticou ainda o “secretismo” em volta da instalação deste equipamento por parte do IDT e da câmara de Sintra liderada pelo também social-democrata Fernando Seara.

“Isto foi gerido pelo IDT com o apoio da Câmara Municipal de Sintra, sem ouvir as pessoas. Este equipamento poderia estar a ser construído efetivamente num sítio onde houvesse condi-

ções”, disse.

O IDT garante que a população não deve temer a instalação deste equipamento, uma vez que vai desenvolver trabalho em articulação com as “diferentes instituições da comunidade” (escolas e outros serviços de saúde).

“A construção do Centro do IDT prevê, uma vez que se vai edificar num espaço que se encontrava abandonado e que por isso era ocupado por sem abrigo e consumidores de substâncias, a melhoria do espaço envolvente inclusivamente com a construção de arruamento e aumento da capacidade de estacionamento e melhoria das acessibilidades dos residentes. Dispõe de espaço próprio para estacionamento e não tendo estrutura de internamento foi oferecida aos residentes a possibilidade de utilizar esse estacionamento durante a noite”, refere o delegado regional do IDT, António Maia, em resposta à agência Lusa. ■ J.R.

## Árvore de Natal reciclada em Mira Sintra

A Câmara de Sintra está a promover juntamente com os Jardins-de-infância, ATL's e creches do Centro de Apoio à Criança e do Centro Social e Paroquial de Mira Sintra, os preparativos para a decoração da árvore de Natal que vai estar patente no átrio da Casa da Cultura de Mira Sintra, entre os dias 2 de Dezembro e 6 de Janeiro. Estão envolvidas neste projecto mais de 150 crianças da freguesia, utilizando o reaproveitamento dos mais variados materiais. Com esta iniciativa pretende-se sensibilizar os mais novos e, de um modo geral, toda a população para a importância da reciclagem, da redução dos gastos e reutilização dos produtos, bem como para a actividade lúdica e a expressão artística.

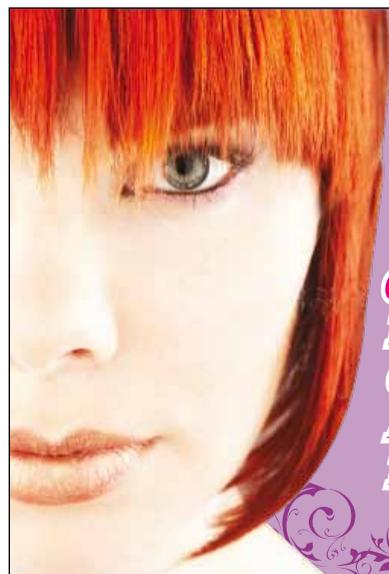
## Workshop de escrita criativa

A junta de Freguesia de Aqualva está a organizar um workshop de escrita criativa para 11 e 12 de Dezembro. Esta iniciativa tem como objectivo desenvolver a criatividade na escrita, encontrar técnicas-bases para um bom texto e estimular a imaginação. A formação vai ser desenvolvida pela Bang Produções (formadores certificados), nas instalações da Junta, e tem o custo de 30€ por participante.

## Obras em São Marcos

A Junta de Freguesia de São Marcos procedeu a obras de melhoramento na Rua Cidade de Vitória, junto ao acesso à Clínica jovem/farmácia, ao nível da reposição de calçadas, colocação de pinos, arranjo de passeios e a substituição de degraus por rampas.

Em colaboração com a autarquia de Sintra, foram colocados pela Junta corrimões na Avenida do Brasil junto ao nº 98. Também o Polidesportivo do Centro Carlos Paredes - Lúdico, Cultural e Desportivo de São Marcos, foi alvo de melhoramento dos espaços exteriores, colocação de novas redes, pinturas e marcações dos campos de futebol e corte de ténis.



### Cabeleireiro

Extensões de cabelo natural

Ondulações

Madeixas

Preços acessíveis

Boas Festas  
a Clientes e Amigos

### Estética

Massagens

Reflexologia Podal

Tratamentos Mãos e Pés

Depilação a cera e a laser

Tratamento Rosto e Corpo

CONHEÇA AS VANTAGENS  
DO NOSSO  
CARTÃO CLIENTE

Praceta da Faternidade Universal, Lote 3, Loja B  
Aqualva - Cacém (junto Av. Bons Amigos) | T. 219 134 866

# Aigualva quer melhores acessos à saúde



**Saúde.** A população de Aigualva está descontente com as condições de acesso aos serviços de saúde na freguesia, assegura o PCP de Sintra. Numa iniciativa realizada no dia 27 sob o lema “a saúde a que temos direito”, foi aprovada uma moção onde se exigem respostas para as carências de saúde da freguesia.

“Foi feito um levantamento dos problemas de saúde e no final foi aprovada por unanimidade e aclamação uma moção pede a construção de um novo hospital público no concelho; a instalação de um elevador que permita um mais fácil acesso de pessoas com mobilidade reduzida ao actual centro de saúde; e a exigência da construção de um novo centro de acordo com as normas legais em vigor”, revela o PCP em comunicado.

A iniciativa juntou cerca de 60 pessoas, entre representantes de instituições convidadas, autarcas e moradores.

O debate contou com a participação do professor universitário da Escola de Saúde Pública, Carlos Silva Santos; de António Faria Vaz, especialista em Política do Medicamento e de João Goulão, Presidente do Instituto da Droga e Toxicod dependência.

Os presentes discutiram os diversos problemas de Aigualva em matéria de saúde, nomeadamente as questões “relacionadas com o consumo de drogas lícitas e ilícitas e o que isso significa de dor para os consumidores e a sua família”. O PCP fez uma “apreciação positiva sobre as vantagens de vir a ser posto ao serviço da cidade um Centro de Respostas Integradas do IDT e de não haver justificações plausíveis, de ordem técnica e científica, para o combate a este equipamento como o que tem sido levado a cabo pelo Presidente da Junta de Freguesia de Aigualva, eleito pelo PSD.”

Paralelamente, decorreu um rastreio à glicemia e a medição da tensão arterial por uma equipa de bombeiros disponibilizada pela Associação de Bombeiros de Aigualva-Cacém. ■



## Auto Elevação

Assistência a Elevadores  
O fim das Barreiras Arquitectónicas



Plataformas para cadeira de rodas



Cadeira Sobre escadas Recta



Elevador Unifamiliar

**Feliz Natal!**

Rua da Bela Vista nº17, Loja B 2735-184 Cacém  
Lisboa: Telf. 21 426 1236 - Fax. 21 037 1117  
Porto: Telf. 22 981 2448 - Fax. 22 981 2448  
email: auto\_elevacao@hotmail.com  
[www.autoelevacao.pt](http://www.autoelevacao.pt)



**Boas Festas Pais, Amigos e Alunos!**

[www.boladesaber.com.pt](http://www.boladesaber.com.pt)

Rua de cabo Verde nº 10 B - Cacém  
perto do Mercado D. Maria (Amarelo)

Telf.: 21 249 07 79  
Telm.: 96 468 73 38  
96 954 01 08

Desejamos umas Boas Festas!



## MARQUISES

**A NOSSA GARANTIA SÃO OS 31 ANOS DA NOSSA EXISTÊNCIA**

**ORÇAMENTOS GRÁTIS**

**96 486 31 91**

Rua da Abelheira, nº18 2735-012 CACÉM | Telf./Fax: 21 432 72 29  
Telfs.: 21 431 44 22 / 21 796 13 43 Tlm. 914 934 757  
E-mail: [caixiprata@gmail.com](mailto:caixiprata@gmail.com)

- Portas e Janelas / Divisórias
- Resg. Banheiras / Polibans
- Grades de Protecção
- Estores Térmicos e Anti-Roubo
- Remodelações de Interiores
- Vidros Duplos
- Tectos Falsos



## Caruço & Filhos, Lda.

FABRICO DE PÃO E PRODUTOS AFINS





**Desejamos a todos os nossos clientes, colaboradores, fornecedores e amigos umas Boas Festas!**

Rua da Panificação, 14 - Aigualva | 2735-210 CACÉM  
Tel.: 21 432 86 70 | Fax: 21 432 86 75 | E-mail: [caruco.filhos@clix.pt](mailto:caruco.filhos@clix.pt)

## Aristides P. Ribeiro

ALUMINIOS

**Boas Festas!**

Janelas ■ Portas ■ Tectos Falsos ■ Estores ■ Marquises ■ Divisórias  
Sistemas Térmicos e Acústicos ■ Resguardos para banheiras e Polibans  
Gradeamentos ■ Motorizações ■ Trabalhos em Ferro

**ORÇAMENTOS GRÁTIS**

R. José Almada Negreiros, 3 A - Alto do Colaride | 2735-439 AGUALVA-CACÉM • Telf. e Fax: 309 707 864  
Tlm.: 964 071 644 • 965 864 856 | [apraluminios@gmail.com](mailto:apraluminios@gmail.com)

# Assaltos aumentam sentimento de insegurança em Massamá

**Crime.** A recente vaga de assaltos violentos em Massamá aumentou o sentimento de insegurança de moradores e comerciantes da freguesia. Muitos lamentam a transformação sócio-económica ocorrida nos últimos cinco anos com a vinda de mais moradores. A PSP garante que, embora recentemente tenham ocorrido crimes violentos, os dados apontam para redução de crimes violentos, cometidos na maioria das vezes por jovens.

Nas arcadas, junto à rotunda Dr. Laura Aires, muitos são os moradores e comerciantes que garantem ouvir falar de assaltos quase diariamente. A proprietária de uma lavandaria, Ana Lavado, é uma dessas pessoas. “Felizmente ainda não fui assaltada. A semana passada uma das minhas clientes foi roubada e espancada por um grupo. Deveriam perguntar é quantas pessoas é que ainda não foram assaltadas em Massamá”, disse.

A funcionária de uma mercearia lamentou o assalto à sua residência a 15 de Outubro, e admite que os assaltos e a insegurança são alguns dos temas mais ouvidos naquele local. “Levaram uma data de coisas. Aqui em Massamá até as matrículas dos carros roubam”, garante, enquanto atende uma cliente habitual do estabelecimento. Esta cliente, que optou por não ser identificada, disse ao Correio de Sintra que recentemente também viu a sua residência ser alvo de um assalto. “Até o enxoval que eu tinha para dar aos meus filhos roubaram. Ainda me levaram ouro e uma televisão nova. Felizmente não estava em casa, mas quando cheguei tinha tudo de pantanas”, disse.

As proprietárias de uma loja de



PSP garante que crimes violentos diminuíram em Massamá em relação a 2009

decoração, nas Arcadas, lamentam a transformação que ocorreu em Massamá de “há cinco anos para cá”, e ponderam deixar a freguesia. “Antes os cafés fechavam às onze da noite, agora, se às nove se encontrar um aberto é uma sorte. Há muito tempo que as pessoas têm medo de sair de casa durante a noite”, disse Clementina de Deus. Esta comerciante adiantou que tem ponderado sair da freguesia, dado o sentimento de insegurança que diariamente vive naquele local. “Isto aqui é muito perigoso. Estamos sempre à espera que entre aqui alguém e que nos assalte. Faz-me muita confusão que eu ande aqui a trabalhar e depois vir alguém e roubar-nos”, sublinha.

No último mês foram assaltados vários estabelecimentos comerciais na freguesia com recurso a armas. Os assaltantes da loja de comercialização

de ouro, Valores, de farmácias e de uma mercearia já foram detidos pela Polícia Judiciária, e encontram-se em prisão preventiva a aguardar julgamento.

Fonte da PSP disse ao Correio de Sintra que apesar de recentemente ter ocorrido “uma série de assaltos violentos” em Massamá, os números mostram que a criminalidade diminuiu relativamente a 2009. “Essas foram as situações mais graves. Mas continuam a haver roubos por esticção, mais orientados a pessoas idosas, com roubos de fios de ouro e de malas. O sentimento de insegurança também tem algo de irracional, e os assaltos recentes terão contribuído para isso”, justificou a fonte.

Segundo o presidente da Junta de Freguesia, Pedro Matias, este sentimento de insegurança surge principalmente em zonas mal iluminadas. São os casos das Arcadas e da envolvente à

estação da CP, as quais o autarca refere ter já sondado os comerciantes para contratarem segurança privada.

O autarca admite que muitas vezes as pessoas não apresentam queixa à PSP. “As pessoas têm que apresentar queixa para que a polícia tenha conhecimento e para que possa mobilizar mais efectivos para esses locais.

Pedro Matias garante que nos últimos cinco anos a freguesia teve uma transformação sócio-económica que poderá explicar a realidade actual. “Muita gente que vivia aqui já desapareceu ou mudaram para localidades como Oeiras, Cascais e Mafra. Tem havido uma mudança na tipologia de pessoas que estão a viver em Massamá. Isso nota-se em todos os aspectos, sobretudo nas escolas. Têm outro tipo de cultura, recursos e de educação”, diz.

■ Joaquim Reis

JOAQUIM REIS

Já Abriu em Monte Abraão nova loja de tintas ao seu dispor!

Claro Absoluto

Construções, lda.



DYRUP



Tintas e produtos impermeabilizantes

geral@claro-absoluto.pt

Av. Capitão Ant.º Gomes Rocha, nº16 - Loja 1 | 2745-737 QUELUZ Mt. Abraão

Boas Festas!

(traseiras da Escola Sec. Ruy Belo)

Tlm: 967 964 737

Visite-nos!



PUB

# Juntas de freguesia apelam à participação na decoração natalícia

**Natal.** As juntas de freguesia de Monte Abraão e de Queluz solicitaram aos moradores e comerciantes para colaborarem na iluminação das ruas na época de Natal.

Estas duas freguesias limitaram o orçamento disponível para a ornamentação das ruas, e desconhecem ainda se a autarquia de Sintra vai transferir as verbas que habitualmente dava às juntas para as decorações de Natal.

A presidente da junta de Monte Abraão, Fátima Campos garante, em comunicado, que uma vez que se prevê a redução de recursos na sequência do estado actual da economia, vai reduzir ao mínimo indispensável os custos com a decoração de Natal na freguesia. Em Monte Abraão a decoração natalícia está restrita à Rotunda Padre Francisco José dos Santos, junto à estação da CP.

“Se os anos anteriores já nos tinham aconselhado a uma maior prudência nos gastos (o que foi seguido), 2010 e os anos que se seguem impõem-nos austeridade máxima. No orçamento das Juntas de Freguesia como na casa de cada um de vós, o tempo é de limitar os



JOSE CORREIA/ARQUIVO

Câmara e Juntas de Freguesia poupam na iluminação de Natal

gastos ao indispensável. Convido, por isso, cada habitante de Monte Abraão, na estrita medida das suas possibilidades e vontade e atendendo ao facto da grande maioria das habitações estarem integradas em prédios, fazendo uso do espírito colectivo, a decorar a porta de sua casa ou do seu prédio”, solicitou a autarca.

No site da internet da Junta de Queluz também é solicitado aos residentes a

decorar as suas habitações. “Como já é do conhecimento dos queluzenses, este ano a Junta de Freguesia de Queluz, por motivos orçamentais, irá reduzir as decorações de Natal na Freguesia. No entanto isso não impede que cada um de nós, mediante os recursos disponíveis, decore a sua janela ou montra com efeitos de Natal e torne a nossa cidade mais bonita nesta quadra Natalícia”, pode ler-se. ■ J.R.

## Assalto com agressão na linha de Sintra em Barcarena

Duas mulheres foram assaltadas com violência por dois jovens, a 25 de Novembro tarde, junto ao elevador da estação ferroviária de Tercena-Barcarena. Os ladrões fugiram depois de roubar um fio de ouro de uma das vítimas. A mais nova acusa os ladrões de a terem agredido com dois socos. As vítimas lamentaram a falta de auxílio por parte das pessoas que passavam no local à hora do assalto, às 13h.

## Faça as Compras de Natal no Comércio Tradicional

A Junta de Freguesia de Queluz sugere a todos os Queluzenses que façam as suas compras de Natal no Comércio Tradicional. “O atendimento personalizado faz a diferença e o cliente sente-se à vontade para falar sobre os artigos, assuntos na ordem do dia ou até sobre a vida em geral”, afirma a autarquia. “A sua compra pode fazer a diferença, apoie o nosso Comércio!”, apela a Junta de Freguesia.

PUB

**Criança**

3.99€

1.99€

**Homem**

malhas 9.99€

camisas 4.99€

29.99€

12.99€

**Senhora**

desde 9.99€

**Boas Festas!**

cachecois 3.99€

cachecois 7.99€

Av. Gago Coutinho 52 Loja A/B  
Rio de Mouro  
(ao lado do restaurante -Toscana)

Estrada Marquês de Pombal, nº49 Loja Esq.  
Rio de Mouro  
(perto do banco BPI)

Av. Miguel Torga nº37 Loja Esq.  
Tapada das Mercês  
(perto do mercado)

## Ritmos e Laços

O centro de estudos Ritmos e Laços é um espaço dinâmico que alia o lazer à vertente de desenvolvimento cognitivo das crianças. Além do acompanhamento de estudos, neste espaço existem mais actividades como aulas de karaté e taekwondo, xadrez, danças orientais, ginástica de manutenção, hip hop, informática, expressão musical, inglês e explicações. Aceita pessoas dos cinco aos oitenta anos. O Ritmos e Laços foi inaugurado em Setembro e é propriedade das professoras Fátima Morais e Antónia Silva. Sob o lema “um novo espaço, um novo conceito”, Fátima Morais garante que, ao contrário de outros centros de estudo este “não é um depósito de crianças”. “Os miúdos, mesmo em estudo acompanhado, são



sempre acompanhados por profissionais e estão sempre em actividade. Temos ainda o ensino da parte teórica e prática de piano, de viola e vamos colocar um órgão. Temos um ensino individualizado dos instrumentos”, disse Fátima Morais. A professora garante que os mais de trezentos metros quadrados exteriores do centro é uma mais-valia para a realização de diversas actividades. “Pretendemos ajudar naquela missão um tanto espinhosa que os pais têm na educação dos filhos, numa forma harmoniosa e equilibrada e que consigamos aliar o lazer ao desenvolvimento cognitivo”, disse. O Ritmos e Laços encontra-se na Rua das Eiras, nº45, loja A, em Algueirão-Mem Martins, junto ao Serviço Básico de Urgência. ■

## Faire La Belle no Atrium Chaby

Com o aproximar do período natalício a Faire La Belle propõe aos homens para que surpreendam as suas caras metade. “Proponho ao cavalheiro para que ofereça à sua cara-metade uma lingerie bonita ou um pijama quentinho”, afirma Alcina Matos, proprietária da loja especializada em roupa interior, que abriu portas no Atrium Chaby, em Mem Martins, há quatro anos. Segundo a empresária, o nome do espaço foi escolhido por ser “muito feminino e adequado” a este tipo de loja. Embora seja vocacionado para o público feminino, são também vendidos artigos para homens e para crianças. A qualidade dos produtos e o atendimento

personalizado marcam a diferença da Faire La Belle. Alcina Matos travou uma dura batalha contra o cancro da mama há precisamente seis anos, numa altura em que descobriu que estava grávida. “Ao primeiro impacto mandou-me um bocado abaixo, mas depois levantei a cabeça. Agora está tudo bem, tirei um peito, mas faço uma mamografia e vários exames uma vez por ano”, garante. A empresária participa anualmente na iniciativa Corrida Contra o Cancro que se realiza no Parque das Nações e em Carcavelos. “O cancro mudou a minha maneira de estar e de ver a vida. Agora, vivo-a um dia de cada vez, intensamente”, disse. ■



### Popota em Mem Martins e Montelavar

A digressão Popota Dance Tour vai passar nos hipermercados Modelo de Mem Martins e Modelo de Montelavar, nos próximos dias 3 e 4 de Dezembro, respectivamente, com um espectáculo da Popota que leva a alegria e a magia do Natal às crianças e famílias. O espectáculo contará com duas sessões às 16h e 19h. No Popota Dance Tour, a Popota vai interpretar a sua coreografia apresentada no spot de televisão, ao som da música “Popota Cool”. No final de cada actuação, a Popota dá autógrafos e está disponível para tirar fotografias com os fãs.

### Dupla vitória do Team Solar do Bitoque

Depois de ter registado o melhor tempo nos treinos cronometrados, o trio Rui Lopes, José Pereira e Pedro Barroco do Team Solar do Bitoque dominou as 24 H TT Vila de Fronteira entre as equipas que competiram no Desafio ELF/Mazda nesta jornada internacional de TT, alcançando ainda o 7º lugar absoluto e o terceiro lugar na categoria T1 e entre as equipas portuguesas.

### Há novidades na Happy Colours

No dia 11 de Dezembro a Happy Colours realiza uma sessão de dança e música para bebés. A iniciativa decorre entre as 15 às 16 horas e destina-se a bebés dos 4 aos 12 meses, mais um acompanhante. O preço da sessão é de 15 euros. A Happy colours encontra-se na Rua Domingos da Cunha, nº4, loja B, em Mem Martins. Mais informações através do telefone: 219 209 515 ou telemóveis 914690295 e 966549451. Aproveite a novidade e inscreva-se já!

Envie-nos notícias (até 300 caracteres) para: [comercial@correiodesintra.net](mailto:comercial@correiodesintra.net)



## A FUNERÁRIA São João das Lampas

QUINTINO E MORAIS

Funerária de São João das Lampas uma marca de prestígio A Funerária São João das Lampas foi fundada em 1982. Tem a sua sede na Aldeia Galega, na freguesia de São João das Lampas, e dispõe ainda de duas filiais (Mem-Martins e Mucifal), estando a ultimar a abertura de uma quarta loja, na Terrugem.

Hoje é um dos líderes de mercado no concelho de Sintra pela “qualidade dos serviços que oferece”. Ao longo dos anos tem apostado na inovação tecnológica desta área e garante cerca de vinte postos de trabalho directos e indirectos.

A Funerária São João das Lampas possui uma equipa de técnicos especializada, disponível 24 horas por dia. Na sede encontra-se disponível uma pequena capela funerária na qual é possível velar o defunto em câmara ardente, enquanto que no showroom conta com o apoio de um profissional que auxilia os clientes na escolha de vários artigos temáticos.

A empresa tem uma vasta experiência na prática de tanatopraxia ou tanoestética, práticas e métodos imprescindíveis para cumprir as determinações legais

para o transporte internacional. É uma empresa nacional com padrões ao nível de qualquer multinacional. Segundo os responsáveis da empresa, a logística é um dos aspectos mais importantes desta funerária, que dispõe de uma frota moderna de automóveis, com diversas valências. O seu proprietário, o empresário José Morais, tem sido homenageado por diversas vezes, vendo reconhecidos os serviços prestados às várias instituições do concelho.



No passado dia 9 de Novembro a Farmácia da Terrugem inaugurou o seu novo espaço na Avenida principal da freguesia da Terrugem, sob a direcção técnica da



## Farmácia da Terrugem

Dra. Helena Correia que já exerce há mais de 20 anos. Um espaço amplo e moderno que foi pensado para

aperfeiçoar a qualidade do atendimento aos seus utentes tendo variadíssimos novos produtos e serviços farmacêuticos ao seu dispor onde se destacam o serviço de apoio e entrega domiciliária. A equipa é composta por seis farmacêuticos e dois técnicos sempre disponíveis para o receber com a mesma simpatia e profissionalismo de sempre.

Venha conhecer esta farmácia, melhore a sua saúde e bem-estar.



# Boas Festas!



*Loja de Animais*  
De: Raul Teles



**ANIMAIS**  
Alimentação  
Suplementos  
Acessórios  
Higiene

Shopping Cacém  
Loja 2.55 | 1º Andar  
Tel.: 21 914 66 22  
Tlm.: 96 843 76 88



**Reparação de Jantes**

**FERRO ALUMÍNIOS DO CACÉM  
COMÉRCIO INDUSTRIA, LDA.**

Est. das Ligeiras | Pav. 1 - Lote 11  
(traseiras da Pneuvida)  
ALTO DA BELA VISTA- CACÉM  
Tel. /Fax: 214 262 673  
Telem. 962 314 446  
facjantes@sapo.pt



**ORÇAMENTOS GRÁTIS** **Serviço 24 HORAS 931 995 082**

- \* Montagem de Fechaduras
- \* Abertura de Portas
- \* Chapeamentos de Portas
- \* Serralharia Diversa
- \* Sistemas de Segurança
- \* Desinfestações

**COMÉRCIO E ASSISTÊNCIA**

Av. do Brasil, Nº 48-C  
2605-729 Casal de Cambra  
Tel: 219 811 954  
E-mail: chavestrela@gmail.com

Aberto das 07h00 às 24h00

**CAFÉ PASTELARIA**

*O seu Café Junto ao Apeadeiro da Portela de Sintra*



Rua Dr. António José Soares, 12  
2710-423 PORTELA DE SINTRA  
Tel. 21 923 14 59

Já Abriu em S. Marcos

**TAKE ONE**

T-SHIRTS E BRINDES PERSONALIZADOS

Traga a sua imagem ou escolha uma do nosso catálogo para personalizar o seu artigo preferido

Brindes a partir de 4€

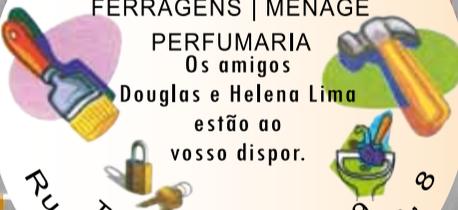
- \* T- Shirts, Polos, Sweats, etc
- \* Canecas
- \* Azulejos
- \* Malas
- \* Puzzles

**e muitos outros artigos aos melhores preços do mercado**

C. Comercial S. Marcos Piso 2 - Lj 7 | Cacém  
takeone.store@gmail.com  
962649206 / 911835054

**SANTOS & CORDEIRO, LDA.**

FERRAMENTAS | DROGARIA  
FERRAGENS | MÉNAGE  
PERFUMARIA  
Os amigos Douglas e Helena Lima estão ao vosso dispor.



Rua do Moinho de Fanares, 8  
Tel./Fax: 219 211 229  
Mem Martins

Restaurante & Cervejaria

**AVENIDA**

Especialidades:  
Cozinha à Portuguesa  
Arroz de Marisco  
Bacalhau à Minhota  
Açorda de Marisco  
Grelhados no Carvão

Venda de Churrasco para fora

T. 21 431 30 36  
Av. dos Bombeiros Voluntários, nº33  
Aguilva - Cacém

*Brunu's*

Artigos em: Ouro \* Prata  
Relógios

Crie a sua Jóia

Executam-se Consertos

Horário  
Segunda a Sábado 9.30h às 19h

Av. Lisboa nº133 - A  
Casal de Cambra  
T.966 163 184



**Declarámos GUERRA aos Pneus CARECAS**

Pastilhas | Discos - **DESDE 29.50€**  
Óleo de Boas Marcas **DESDE 4.00€(Lt)**  
**Usados DESDE 12.50€**  
**Novos DESDE 27.90€**  
**(HÁ 20 ANOS QUE VENDEMOS USADOS)**

Você Conhece-nos!  
Av. dos Missionários 60-Lj  
(Frente à Esc. António Sérgio)  
**AGUALVA-CACÉM**  
Tel.: 21 016 48 20  
96 828 78 85



# Pastelaria Central De Fitares

**Encomenda de  
Bolos de Aniversário,  
Casamento e Baptizado**

PASTELARIA | GELATARIA | PADARIA

**Molotof  
Sonhos  
Bolo Rei  
Lampreia  
Troncos  
Fatias Douradas  
Azevias  
Filhoses  
Coscorões  
Brigadeiro  
Tartes  
etc...**

**Faça aqui  
a sua encomenda  
de Natal!**

**Fabrico  
Próprio**

**Revenda para fora  
de Pastelaria Variada e Padaria**



Aberto de 2ª a Sáb. das 6h às 21h  
Domingos das 7h às 21h

Av. de Fitares, nº 20, Loja A - Fitares  
2635-454 Rio de Mouro - Tel. / Fax:

**21 917 0217**

# Tribuna

## Advento é tempo de esperança

Caros leitores, cabe-me neste “tempo” de advento, chegar à comunidade através deste artigo.

Advento, como todos os tempos litúrgicos de preparação para uma grande festa, é um tempo de recolhimento, mas, um recolhimento só nos pensamentos; mas deve ser também o tempo ideal à exteriorização das intenções, de cada vez mais proximidade aos irmãos que sofrem, o abandono, a exclusão, e a total ausência de perspectivas e desejos.

Nuns tempos em que cada dia que passa, somos directamente ou indirectamente informados, quer pela comunicação, quer pelo nosso próprio olhar, das grandes carências que tantos vão vivendo. Num mundo globalizado pela informação, e também pela indiferença, é então nestes tempos e neste mundo que solidariamente a igreja, luta, testemunha, e mantém firme os seus valores, os seus princípios, no conforto e apoio a todos os que lhe chegam.

É numa atitude descomprometida de interesses, que nos juntamos às autoridades responsáveis, à sociedade civil em geral, nesta causa solidária de ajuda. E não podemos só dizer que as portas estão abertas, mas temos de estar do lado de fora da porta a acolher os que nos procuram, os que procuram ajuda.



“**Não podemos só dizer que as portas estão abertas, mas temos de estar do lado de fora da porta a acolher os que nos procuram, os que procuram ajuda.**”

Por isso Advento, é um tempo de esperança, na liturgia, mas também na vida, e esperamos com a mesma FÉ, com que “MARIA” Nossa Senhora, esperou pelo “Salvador”; e também confiando as nossas orações, intenções e desejos a Ela, neste ano muito particularmente, no nosso concelho, e na freguesia de Santa Maria e S. Miguel, sob a evocação de Nossa Senhora do Cabo Espichel.

A igreja continua viva, e, apenas e só, conservadora nos seus princípios fiéis aos mandamentos de Jesus Cristo, porque sofre com os mais fracos, desde o princípio dos tempos, e neste tempo que vivemos, está atenta aos perigos, e às tentações que o mundo nos apresenta. Uma igreja presente, e até visionária dos interesses das comunidades, mais que nunca solidária e contemplativa nos seus afectos. “Caminhamos com alegria para a casa do Senhor”, este salmo é o do primeiro Domingo do Advento, não podia ser mais apropriado, neste tempo em que o calor solidário, e humano que partilhamos na Sua casa, nos conforta, e alimenta de valores.

Natal, é a chegada da esperança, e o princípio de tudo o que exaltamos, vivemos, e acreditamos. JESUS, desde o princípio dos tempos, sempre se aproximou de todos dizendo “eis-me”, e é ainda hoje este Cristo vivo, que vive no coração de cada cristão, tentando chegar aos irmãos em forma

de acolhimento, sempre disponível, sempre próximo.”Eis-me aqui” pode ser uma palavra-mestra para a vida inteira, e de modo muito particular neste NATAL.

A Unidade Pastoral Sintra, unindo esforços e comunhão e partilha, contando com escuteiros, catequistas, jovens, e toda a comunidade paroquial, que colabora em espírito de entrega nas actividades pastorais, chega desta forma a todos os que nos apelam.

Eu, como sacerdote e na qualidade de pároco de Sintra, felicito com carinho e votos de um NATAL cheio de esperança, todos os que propõem fazer algo para minimizar as carências de tantos. E neste tempo especial de partilha e solidariedade tanto podemos fazer.

Todos os dias o amanhecer mostra-nos mais um dia de nova luz, de darmos graças, e é começando todos os dias contemplando a “obra” de Deus que nos enchemos de mais esperança e coragem.

Termino, repetindo a todos os caríssimos leitores, “eis-me aqui”, sempre disponíveis a ajudar os outros que em sofrimento nos procuram, e a ver, assim, que mais um dia começa nos nossos corações, nas nossas vidas, e nas nossas casas.

**Padre António Ramires**  
**Pároco e Vigário Paroquial**

## Blogosfera

### 28 de Novembro Vivo-em-Sintra

“Em Rio de Mouro há uma estrada que, certamente, está amaldiçoada. Com efeito, apenas o efeito de uma qualquer praga que lhe tenham rogado, pode ser a razão para que continue, após “arranjos” sucessivos, em tão mau estado. A dita chama-se Estrada Marquês de Pombal e é uma das principais vias de ligação entre a Rinchoa/Fitares e Rio de Mouro - Estação. Durante anos a fio assemelhou-se a uma “picada africana”. Depois foram feitas obras de repavimentação e ficou uma coisa estranha, com metade da via cuidada e nova e a outra metade com o pavimento antigo e remendado, para além das tampas de esgoto terem ficado bastante acima do piso, obrigando os carros a curiosas gincanas. Há algumas semanas, fruto do mau tempo, creio, abriu-se grande “cratera” num dos troços. Os serviços competentes (SMAS? CMS?) procederam à “reparação” - e, apesar de por lá terem andado durante uns dias e do trânsito ter estado parcialmente interrompido, o resultado final continua a ser um piso meio esburacado, com visíveis falhas no alcatrão, enfim, sem a qualidade final que se desejaria num troço de grande movimento (...)”  
<http://www.vivo-em-sintra.blogspot.com>

### 25 de Novembro Sintra, “A Glorious Edden”

“(…) A EPMES decidiu que os residentes proprietários de veículos, não têm direito ao esquecimento e que o esquecimento é um crime, mesmo quando não resulta em prejuízo de ninguém e não configura comportamento ilícito. Consequentemente tem que ser punido. A empresa tem conhecimento que aquela viatura tem uma autorização válida para estacionar gratuitamente naquele local mas como o condutor se esqueceu de colocar o cartão num local visível é considerado um prevaricador, portanto se existe crime tem que haver castigo. É assim que uma empresa municipal trata os munícipes de Sintra. Agora pergunto eu: e que punição deverá ser aplicada a quem, por negligência, não implementou de início, nem posteriormente, um sistema prático de identificação dos veículos dos moradores, que previna o “crime” do esquecimento e que facilite a vida a residentes e aos fiscais da empresa?”  
<http://sintra-edenglorioso.blogspot.com>

24 de Novembro

### Chá de Sintra

“Parece-me evidente que Sintra não tem uma programação cultural estruturada. Há uma ou outra organização, um ou outro evento mais pensado, mas não há uma ideia para o que possa ser a oferta cultural de Sintra. Se uma boa imagem vale mil palavras, nada como expressar com uma foto da nossa vila o estado semelhante em que se encontra a cultura. Este cartão de visita da nossa bela terra (a primeira imagem de quem entra por Chão de Meninos) é idêntico ao estado da cultura. Pode pensar-se que em tempos de crise não há dinheiro para gastar em luxos culturais. Esta ideia está, porém, por demonstrar. A cultura vende – basta ver o negócio que a rodeia. A boa gestão, calma, segura, consciente, produz bons, sólidos e duradouros frutos. Investir na cultura, como na educação é sempre uma aposta ganha. (...)”  
<http://chadesintra.blogspot.com>

### 23 de Novembro Sintra do Avesso

“(…) Assim, tal como não estivera com demasias ao afirmar a fome que lavra entre as criancinhas do concelho,

Fernando Seara optou por escandalizar o povo de Sintra. Mais uma vez incoerente, deitando fora muitos milhares de euros, não está à altura do momento. Quando, em tão difícil circunstância de crise generalizada, é imprescindível demonstrar como qualquer centimo mal gasto é uma vergonha, o presidente esbanja. Pois, então, as iluminações de Natal aí estão. Como se nada se passasse e, como se o destempero das luminárias, aliás, de péssimo gosto, fosse a coisa mais pacífica deste mundo numa época em que tantas famílias de munícipes não conseguem fazer face às dificuldades. Muito mais avisadamente, alguns presidentes de Junta de Freguesia, por exemplo, de Colares, Rio de Mouro e São Marcos decidiram que, neste ano, não vão ter as suas ruas iluminadas com as habituais luzes de Natal, optando por investir as verbas na aquisição de bens alimentares para ajudar as famílias mais carenciadas. Que belíssima lição ao presidente Seara! Que bofetada sem mão! O edil tinha na mão mas desperdiçou a possibilidade de liderar a única atitude de dignidade coerente com as denúncias que tem protagonizado, quer na presença do próprio Presidente da República quer na utilização mais desbragada da comunicação social. (...)”  
<http://sintradoavesso.blogspot.com>



*Boas Festas!*

**A Casa dos Fogões**

Visite-nos em: [www.acasadosfogoes.com](http://www.acasadosfogoes.com)



Temos todo o tipo de fogões de sala  
Salamandras  
Recuperadores de calor  
Fogões a lenha em esmalte

Há mais de 30 anos!

ASSISTÊNCIA TÉCNICA E MONTAGEM PERSONALIZADA

ORÇAMENTOS GRÁTIS

R. do Calçado Velho 9 R/c B | 2715-079 Pero Pinheiro  
Telf - 21 927 07 57 | Fax - 21 967 72 60

**Cantinho da Amizade Café**  
Aceitam-se Encomendas  
Maria Santos  
Telm: 961.838.076  
Café I St. André Almoçageme  
Café II R. Praia da Adraga Almoçageme

**A BOMBA**  
Café \* Snack-Bar



Nova Gerência

Feliz Natal!



**Menu Completo**  
Prato + Bebida  
+ Sobremesa + Café  
€6,50



Visite-nos e prove as nossas especialidades!

**Mini Prato**  
€3,50



R. da Nossa Sr.ª da Consolação | Assafora | 966 216 194

**MS**

MultiSucess

Gestão e Administração de Condomínios, Lda.

**ORÇAMENTOS GRÁTIS**

**ÁREAS EM QUE ACTUAMOS:**

- Área administrativa
- Área financeira
- Área técnica
- (visitas semanais/vistorias aos edifícios)
- Apoio e consultadoria jurídica
- Entre muitos outros serviços

O nosso principal objectivo é zelar e garantir qualidade de vida aos nossos clientes!

R. Ribeiro Reis nº27 B - 2725-175 Mem Martins (Junto à Farmácia Fidalgo)  
Tel: 21 926 0710 / 21 926 0711 Fax: 21 926 0712 | Tlm: 96 102 2278 ou 96 633 4439 | multisuccess@gmail.com



**CENTRO ÓPTICO DE S. CARLOS**

Rua António Silva, n.º 7, r/c Esq. São Carlos - MEM MARTINS  
Tel./Fax: 21 926 11 09

# Tribuna

## A política da sopa

Há cerca de dois anos foi institucionalizada a expressão “emergência social” que descrevia uma situação dramática desconhecida dos últimos anos: uma classe média significativa voltava à sopa porque estava endividada com o crédito que alimentava as necessidades básicas do início do milénio. As instituições de solidariedade social adaptavam as suas respostas, alimentando e cuidando, alertando para a situação de emergência que os poderes públicos não consideravam. Em resultado, o investimento em apoio na área social decrescia de ano para ano, com investimentos crescentes em equipamentos de grande dimensão. Comprovadamente, os centros comunitários e outros grandes equipamentos sociais não são a resposta para esta crise.

Até que em 2010 a crise chegou também ao Estado e com ela uma nova realidade. O apoio em acção social mostrava-se definitivamente desajustado e agora era a hora do apoio directo. A sopa, sinónimo de atraso do país dos anos 60 e 70 volta às notícias, volta a ser solução de recurso. Mas de uma forma nova. Nos anos 90 o Estado Social assegurava um novo recurso, o rendimento social de inserção, que confortava uma parte da população que vivia à margem do progresso social e, acrescente-se, à margem da participação do esforço do progresso económico. Hoje, os deserdados do Estado Social, aqueles que mais contribuíram para o esforço do referido progresso, não têm respostas tão beneméritas e batem, envergonhadamente,



“**A política da sopa foi inscrita nas iniciativas de um Estado transformado em benemérito depois de esbulhar a confiança dos cidadãos no tratamento da coisa pública.**”

à porta das instituições de solidariedade social.

Neste novo paradigma, depois de suprimir o abono de família e abandonar as políticas de família, lembrou-se o Estado de intervir da forma que lhe parecia mais assertiva. Verificando os sinais visíveis que lhe eram relatados por uma das mais eficientes redes sociais – as escolas – participou a sua disponibilidade para ajudar. De forma desajeitada, mas aquela que lhe pareceu a mais eficiente e pragmática, anunciou que era hora de alimentar as crianças. Numa rápida intervenção, decretou a abertura de cantinas escolares ao fim-de-semana, não descurando a devida publicidade, anunciando que as crianças terão, ao menos, uma sopa. E depois, convidou as mais altas individualidades a testemunhar tão relevante actuação pública com actores principais devidamente identificados: as crianças de famílias com dificuldades financeiras.

Confesso-me, como muitos cidadãos, chocado com o pacote. A política da sopa foi inscrita nas iniciativas de um Estado transformado em benemérito depois de esbulhar a confiança dos cidadãos no tratamento da coisa pública. Crianças a comer ao fim-de-semana na cantina da escola pode ser uma solução de emergência mas não é uma resposta para a crise dessas famílias, como referia em artigo de opinião no público, a ensaísta Helena Matos. Uma política contra a fome é necessariamente uma boa política. Mas não se transformem as dificuldades

sérias das famílias num pretexto para assistencializar e projectar boas intenções sobre o cenário de crianças a serem alimentadas. Nunca o termo misericórdia fez tanto sentido – dar com o coração -. Em silêncio, de forma regrada, inserindo famílias em projectos de reinserção, em que a sopa é apenas uma parte da dádiva.

Um conselho ao Estado - se me for permitido- para Se o Estado tiver horizontes e vistas largas e se ajudar as famílias em dificuldades for inscrita como prioridade para estes próximos anos, disponibilizem-se-lhes alimentos para serem confeccionados em casa, apoiando-se os projectos de recuperação familiar. Não há política se não haver uma prática sustentável para alcançar um objectivo, sendo esta a altura de o Estado ter opções criteriosas nos apoios que o parco orçamento permite.

conduzir para a casa das famílias os inúmeros assistentes sociais que tem como recurso, apoiando as famílias nestes momentos muito difíceis. E já agora, estes que tragam os alimentos disponibilizados nas cantinas das escolas, para que as crianças não passem o sábado e domingo fora de casa, em cantinas públicas. Estou certo que estas preferem ficar em casa, mesmo que seja com a mesmíssima sopa.

**João Lacerda Tavares**  
Provedor da Santa Casa da Misericórdia de Sintra

PUB

**Inscrições Gratuitas**  
de 1 Dezembro a 15 Janeiro

**Sistema de vigilância 24h/dia**

**Creche - Jardim de Infância - ATL**  
Visite o nosso site  
[www.colegioherdeirosdofuturo.com](http://www.colegioherdeirosdofuturo.com)  
Aberto das 7h às 20h **Subsídio de Estado**

**Óptimas Instalações 982m<sup>2</sup>**  
**Preços acessíveis**

**Actividades Extra Curriculares**  
**Inglês \* Informática**  
**Capoeira \* Horta Biológica**

**Inscrições Abertas todo o Ano**      **Transporte próprio e legalizado pelo IMTT**

Rua Teresa Gomes nº14 | Mem Martins (rua atrás da escola de condução afonso v)  
**T. 219 263 543 | Tm. 969 871 405 | maria-reis@hotmail.com**

A4

Nova Gerência

**PAPELARIA**

**Livros**

**Material Escolar**

**Presentes**

**Cópias Encadernações**

**Brevemente Payshop Passes Euromilhões Cyber**

**Av. de Lisboa nº81A**  
**Casal de Cambra | T. 219 804 360**  
**papelaria.A4@hotmail.com**  
**(antiga Laurita)**

## Entre a água e a terra

Mal vistos e rejeitados no passado, os anfíbios trazem consigo a pesada herança da perseguição e desconfiança de que foram alvo um pouco por todo o lado. Se entre os sapos das histórias populares um teve a sorte de se transformar em príncipe, muitos outros foram acusados de causar verrugas, espirrar veneno e outros mitos que se sabem hoje não ter qualquer fundamento.

Poderão não ter ajudado os seus hábitos nocturnos, a pele húmida e fria e a dependência de sítios inóspitos ao homem, como brejos e pântanos. Mas estas são afinal algumas das características que fazem destes animais seres fascinantes.

O grupo dos anfíbios, que inclui os sapos, as salamandras e as menos conhecidas cecilias (anfíbios sem patas, exclusivos dos trópicos), constitui o único conjunto de vertebrados que depende tanto da água como da terra, como aliás denota o seu nome, com origem nas



Sapo-comum na estrada

palavras do antigo grego anfi (dupla) e bios (vida). O estado larvar é aquático e após a metamorfose a maior parte das espécies passa a ter uma vida terrestre, embora continuem a depender da água para a reprodução.

Em Portugal existem 17 espécies nativas de anfíbios, 13 das quais ocorrem na zona de Sintra. Entre as mais fáceis

de observar num passeio nocturno pela serra (ou por uma mina de água adentro) contam-se a salamandra-de-pintas-amarelas (*Salamandra salamandra*), o sapo-comum (*Bufo bufo*) e a rã-verde (*Rana perezi*). Se olhar com mais atenção para alguns dos charcos e tanques que abundam no parque da Pena ou Monserrate, poderá ainda encontrar o tritão-de-ventre-

laranja (*Triturus boscai*), ou o belo tritão-marmorado (*Triturus marmoratus*). “É mais fácil na época das primeiras chuvas”, explica Margarida Ferreira, bióloga especialista em ecologia de anfíbios - “Depois do período seco do verão, em que estão mais dormentes, mal o tempo fica húmido vêm todos cá para fora”.

É de Outubro a Dezembro que podemos ver muitos anfíbios a deambular pelas noites húmidas de Sintra, quer em busca de alimento, quer em busca de parceiro sexual, no caso das salamandras e dos sapos-comuns. É também nesta altura que muitos morrem atropelados nas estradas, uma das principais causas de morte entre os anfíbios em Portugal.

“Embora seja ainda especulação científica, os anfíbios parecem ser atraídos pelas estradas, zonas abertas ideais para caçar e aquecidas pelo calor acumulado durante o dia pelo asfalto”, diz a investigadora.

E os seus problemas não acabam nos atropelamentos.

Depois de sobreviverem a séculos de perseguição popular, os anfíbios parecem ser agora alvo de uma qualquer maldição global, e os seus números estão a diminuir um pouco por todo o mundo. É já reconhecido pela comunidade científica que o actual declínio global dos anfíbios se deve em parte à destruição de habitat e às alterações climáticas, mas também a um fungo patogénico que tem provocado altas taxas de mortalidade.

A inversão destas tendências poderá ser difícil, e por cá deverá contar com a sensibilização dos condutores, que, se redobram a atenção com que cruzam as estradas sintenses à noite, poderão ajudar a conter as maldições modernas de que são alvo os nossos sapos e salamandras.

**Fernando Sousa**  
Biólogo da Conservação  
fernandonavessousa@gmail.com



# OSAKA

## Buffet Livre

**Restaurante  
Chinês e Japonês**

**25 de Dezembro e 1 de Janeiro**

**Estamos Abertos!**



Almoço

**Preço Especial**

(de 2ª a 6ª)

5,85€ p.p



**Fim de Semana 6,50€ p.p**

Buffet Japonês e Chinês | Grande Variedade de pratos japoneses  
Também temos sopas, cozidos,  
massas, carne grelhada, gambas, lulas fritas, sobremesas, etc

**Jantar**

7,25€ p.p



**Take-away**

6€ p.caixa

Boas Festas!



Av. 25 de Abril Lt. 221/223 - Lj12 Massamá | Tel: 214 302 129

(Shopping Center Massamá)      das 12h - 15h | 18h30 - 23h **TODOS OS DIAS**



## Farmácias

Até 18 de Dezembro

Serviço Permanente<sup>(1)</sup>/Reforço<sup>(2)</sup>

Fonte: ARSLVT

	Algalva-Cacém	Algueirão	Idanha/Massamá/ Monte Abraão	Queluz	Rio de Mouro/Rinchoa/ Fitaes	Sintra	Concelho
<b>Sexta, 3</b>	Ascensão Nunes - 214 324 097 Araújo e Sá - 219 140 781	Claro Russo - 219 228 540 Flora - 219 214 103	Vasconcelos - 214 372 649	Gil - 214 350 117 André - 214 350 043	Fitaes - 219 167 461 Dumas Brousse - 219 160 404	Tereza Garcia - 219 106 700	Clotilde Dias - 214 262 568 De Colares - 219 290 088
<b>Sábado, 4</b>	Guerra Rico - 219 138 003 Silva Duarte - 219 148 120	Flora - 219 214 103	Quinta das Flores - 214 302 064	Zeller - 214 350 045	Serra das Minas - 219 165 532 Fitaes - 219 167 461	Valentim - 219 230 456	Praia das Maçãs - 219 292 021
<b>Domingo, 5</b>	S. F. Xavier - 214 260 615 Rodríguez Garcia - 219 138 052	Vítor Manuel - 219 266 280	Santos Pinto - 214 374 144	Queluz - 214 365 849	Rio de Mouro - 219 169 200 Dumas Brousse - 219 160 404	Marrazes - 219 230 058	Costa - 219 618 239
<b>Segunda, 6</b>	Rico - 219 138 003 Campos - 219 180 100	Marques Rodrigues - 219 229 045 Química - 219 210 012	Idanha - 214 328 317 Santos Pinto - 214 374 144	André - 214 350 043	Cargaleiro Lourenço - 219 162 006 Fitaes - 219 167 461	Da Misericórdia - 219 230 391	Abrunheira - 219 111 206 Nave Ribeiro - 219 670 802
<b>Terça, 7</b>	Central - 219 140 034 Caldeira - 219 147 542	Tapada das Mercês - 219 169 907 Vítor Manuel - 219 266 280	Domus Massamá - 219 259 323 Pinto Leal - 214 387 580	Azeredo - 214 350 879	Moderna - 219 154 510 Fitaes - 219 167 461	Simões - 219 230 832	Da Terrugem - 219 619 049 Da Beloura - 219 245 763
<b>Quarta, 8</b>	Garcia - 219 142 181 Mira Sintra - 219 138 290	Fidalgo - 219 200 876	Neves - 214 389 010	Simões Lopes - 214 350 123	Dumas Brousse - 219 160 404 Fitaes - 219 167 461	Crespo - 219 245 320	De Colares - 219 290 088
<b>Quinta, 9</b>	Araújo e Sá - 219 140 781 Ascensão Nunes - 214 324 097	Cristina - 219 214 820 Marques Rodrigues - 219 229 045	Portela - 214 377 619	Gil - 214 350 117 Azeredo - 214 350 879	Fitaes - 219 167 461 Cargaleiro Lourenço - 219 162 006	Tereza Garcia - 219 106 700	Casal de Cambra - 219 804 193 Praia das Maçãs - 219 292 021
<b>Sexta, 10</b>	Guerra Rico - 219 138 003 Silva Duarte - 219 148 120	Química - 219 210 012 Tapada das Mercês - 219 169 907	O'Neill Pedrosa - 214 377 205 Vasconcelos - 214 372 649	Zeller - 214 350 045	Serra das Minas - 219 165 532 Dumas Brousse - 219 160 404	Valentim - 219 230 456	Fontanelas - 219 289 986 Clotilde Dias - 214 262 568
<b>Sábado, 11</b>	Rodríguez Garcia - 219 138 052 Central - 219 140 034	Rodríguez Rato - 219 212 038	Baião Santos - 214 375 566	Queluz - 214 365 849	Rio de Mouro - 219 169 200 Fitaes - 219 167 461	Marrazes - 219 230 058	D'Albarraque - 219 154 370
<b>Domingo, 12</b>	Campos - 219 180 100 Rico - 214 312 833	Ouressa - 219 207 594	Pinto Leal - 214 387 580	André - 214 350 043	Cargaleiro Lourenço - 219 162 006 Dumas Brousse - 219 160 404	Da Misericórdia - 219 230 391	Do Magoito - 219 610 376
<b>Segunda, 13</b>	Caldeira - 219 147 542 Central - 219 140 034	Claro Russo - 219 228 540 Fidalgo - 219 200 876	Vasconcelos - 214 372 649	Azeredo - 214 350 879 Gil - 214 350 117	Moderna - 219 154 510 Dumas Brousse - 219 160 404	Simões - 219 230 832	Da Beloura - 219 245 763 Da Terrugem - 219 619 049
<b>Terça, 14</b>	Mira Sintra - 219 138 290 Garcia - 219 142 181	Flora - 219 214 103 Cristina - 219 214 820	Quinta das Flores - 214 302 064 Domus Massamá - 219 259 323	Correia - 214 350 905	Dumas Brousse - 219 160 404 Cargaleiro Lourenço - 219 162 006	Crespo - 219 245 320	Nave Ribeiro - 219 670 802 Casal de Cambra - 219 804 193
<b>Quarta, 15</b>	Ascensão Nunes - 214 324 097 Araújo e Sá - 219 140 781	Vítor Manuel - 219 266 280 Rodríguez Rato - 219 212 038	Santos Pinto - 214 374 144 Quinta das Flores - 214 302 064	Gil - 214 350 117	Fitaes - 219 167 461 Dumas Brousse - 219 160 404	Tereza Garcia - 219 106 700	Almargem - 219 622 835 Fontanelas - 219 289 986
<b>Quinta, 16</b>	Silva Duarte - 219 148 120 Guerra Rico - 219 138 003	Marques Rodrigues - 219 229 045 Ouressa - 219 207 594	Idanha - 214 328 317	Zeller - 214 350 045 Simões Lopes - 214 350 123	Serra das Minas - 219 165 532 Cargaleiro Lourenço - 219 162 006	Valentim - 219 230 456	Clotilde Dias - 214 262 568 De Colares - 219 290 088
<b>Sexta, 17</b>	S. F. Xavier - 214 260 615 Rodríguez Garcia - 219 138 052	Tapada das Mercês - 219 169 907 Claro Russo - 219 228 540	Domus Massamá - 219 259 323 Santos Pinto - 214 374 144	Queluz - 214 365 849	Rio de Mouro - 219 169 200 Dumas Brousse - 219 160 404	Marrazes - 219 230 058	Praia das Maçãs - 219 292 021 Do Magoito - 219 610 376
<b>Sábado, 18</b>	Rico - 219 138 003 Guerra Rico - 219 138 003	Fidalgo - 219 200 876	Neves - 214 389 010	André - 214 350 043	Cargaleiro Lourenço - 219 162 006 Fitaes - 219 167 461	Da Misericórdia - 219 230 391	Costa - 219 618 239

Belas

Pero Pinheiro

Confirme estes dados na Internet na página da Associação Nacional de Farmácias: <http://www.anf.pt/>Reforço<sup>(2)</sup>Ferreira - 214 310 031  
(segunda a sexta)Confiança - 219 270 045  
(segunda a sexta)(1) Os serviços Permanentes funcionam desde a hora de encerramento normal da farmácia até às 9 horas do dia seguinte.  
(2) Os serviços de Reforço funcionam desde a hora de encerramento normal até às 22 horas do mesmo dia.

PUB



**JÁ ABRIU!**

**Farmácia da Terrugem**

- Serviços Farmacêuticos
- Entregas ao Domicílio
- Consultas e Rastreio de Nutrição
- Rastreio Auditivo
- Consultas e Rastreio de Podologia
- Medicamentos Manipulados

**Boas Festas a todos os clientes e amigos!**

Aconselhamento Personalizado em:

- Dermocósmetica
- Ortopedia
- Fitoterapia
- Homeopatia

Av. 21 de Agosto, 179  
2705-907 Terrugem - Sintra  
Tel. 219 619 049/50 | Fax. 219 619 051  
farmaciaterrugem@live.com.pt

Horário:  
2ª a 6ª feira das 8h às 20h  
Sábado das 9h às 19h

## Classificados

## Emprego

Oferece-se para trabalho doméstico, e todo o género de LIMPEZAS! Com experiência e referências. Patrícia Ribeiro 968387481/968091869.

COZINHEIRA PRECISA-SE. Com experiência, entrada imediata para restaurante em Mem-Martins. 932310569.

OPERADORA MANUAL de acabamentos gráficos com experiência procura emprego em Sintra, Oeiras ou Lisboa. TLF: 210996358.

## Diversos

Fazem-se TECTOS e divisórias em pladur com ou sem isolamento e estuques. Tradicionais ou projectados. Orçamentos grátis. Contacto: Almeida, 961878031.

Vendo SELOS novos e usados. Portugal Continental, séries novas desde 1974. Outros, novos e usados com datas anteriores. Contacto: Francisco, 917311508.

Fazem-se todo o tipo de REMODELAÇÕES. Pladur, Pintura, Pedreiro, Electricista e muito mais. Orçamentos Grátis. Contactos: mail capotenelson\_80@sapo.pt. Tel 962924631.

Professores licenciados dão explicações de Português, Inglês, Matemática, FQ, desde o 1º ciclo até ao Ensino Superior. 966307923, 967493529. Zona CACÉM.

TRESPASSA-SE RESTAURANTE. Centro Comercial de São Marcos. Tels. 966 588 975 / 965 783 795

## Classificados Gratuitos!

Envie texto até 300 caracteres (espaços incluídos) para o email geral@correiodesintra.net.

## Sudoku

Sudoku-Puzzles.net

1. FÁCIL

4	5			9		3	7
6	3			4	1		9
				8		4	
	7			2	3	9	
		3	5	8	6		
	1	6	9			8	
		7		1			
1			4	9		7	3
3	9		8			2	6

2. DIFÍCIL

1			4		2		
3	7					6	2
	9			3	4		
	1		6	2			4
		3				8	
8			4	3		5	
		7		8			1
9	2					7	8
			5		9		3

soluções

1	2	3	4	5	6	7	8	9
2	3	4	5	6	7	8	9	1
3	4	5	6	7	8	9	1	2
4	5	6	7	8	9	1	2	3
5	6	7	8	9	1	2	3	4
6	7	8	9	1	2	3	4	5
7	8	9	1	2	3	4	5	6
8	9	1	2	3	4	5	6	7
9	1	2	3	4	5	6	7	8

# Agenda

## 4 de Dezembro Recolha de bens alimentares em Pêro Pinheiro



A Junta de Freguesia de Pêro Pinheiro promove dia 4 a realização de uma acção de recolha de donativos de bens alimentares com a ajuda de voluntários. Os bens angariados destinam-se a apoiar famílias carenciadas da freguesia que não estejam ainda a receber ajuda pelos sistemas de apoio já existentes.

## 4 de Dezembro Lançamento do livro "GEOgrafia do Silêncio"

Realiza-se no dia 4, pelas 21h, na Sala da Nau do Palácio Valenças, o lançamento do livro de poesia e prosa "GEOgrafia do Silêncio", de Luís da

Mota Filipe. Além do lançamento da obra editada pela Edium Editores, a sessão contará com declamação de poemas acompanhada por trechos musicais. "Luís da Mota Filipe, faz-nos reencontrar através deste "GEOgrafia do Silêncio" com uma dimensão lírica há já algum tempo arredada das tendências de poesia contemporânea. Poesia de sentidos, de emoções, Luís da Mota Filipe envolve-se com a natureza num harmonioso ritual e daí parte, reflexivo, em jogos de som/silêncio, luz/trevas, amores/desamores sempre influenciado por esse panteísmo naturalista."

## 4,5,8,11 e 12 de Dezembro O príncipe feliz e outras histórias de Oscar Wilde Antigas salas de Cinema do Floresta Center

Novo projecto para a infância e juventude da Byfurcação: "O Príncipe Feliz e Outras Histórias" um projecto de Mário Trigo, Carla Dias e Samuel Matias com base nos textos originais de Óscar Wilde. Em cena aos Sábados e Domingos, às 16h, nas antigas salas do Cinema do Floresta Center, junto à estação CP das Mercês. Informações: 938598247.

## 5 de Dezembro Aniversário da Soffiart

O Soffiart - atelier de Dança e Movimento, situado dentro do Mercado Municipal de Rio de Mouro,

na loja 17, vai comemorar os seus 5 anos de existência no próximo dia 5 de Dezembro. Ao longo do dia (das 10h30 às 17h) haverá apresentações das varias modalidades que são leccionadas no atelier (karate, hip hop, ioga, Ritmos Latinos, entre outras), um espaço para as crianças e um almoço partilhado com os alunos e familiares.

## 7 de Dezembro, 22h Concerto e passeio comemorativos da elevação de Sintra a Património Mundial, Olga Cadaval

A Câmara de Sintra promove dia 7 o concerto "Amadeus" pela Orquestra de Câmara do concelho, uma iniciativa com entrada livre que pretende assinalar o 15º aniversário da classificação pela Unesco da Paisagem Cultural de Sintra. Sintra foi classificada Património Mundial, no âmbito da categoria "Paisagem Cultural", no dia 6 de Dezembro de 1995, durante a 19ª Sessão do Comité do Património Mundial da UNESCO, realizada em Berlim.

## 8 de Dezembro, 19h Festa de Natal do Centro Shotokai de Queluz Monte Abraão

O Centro Shotokai de Queluz realiza dia 8, pelas 19h, no Salão Paroquial da Igreja da Nossa Senhora da Fé de Monte Abraão a sua Festa de Natal.

## De 10 a 12 de Dezembro IX Mostra de Documentários sobre Direitos Humanos

A Amnistia Internacional Portugal - Grupo 19, em colaboração com o Centro Cultural Olga Cadaval, promove a realização, entre os dias 10 e 12 de Dezembro de 2010, da IX Mostra de Documentários sobre Direitos Humanos, com o objectivo de sensibilizar a comunidade para a necessidade de promoção e defesa dos Direitos Humanos. Mais informações e programa: <http://grupo19aisp.no.sapo.pt>

## Até 12 de Dezembro Concertos de Natal em Sintra Igrejas paroquiais

Os cânticos natalícios vão ecoar pelas igrejas paroquiais do Concelho até dia 12 de Dezembro. Os Grupos Corais de Sintra, prometem abrihantar o Natal dos sintrenses em concertos aos sábados e domingos. Próximos eventos: dia 4, 17h, Igreja Paroquial de São Pedro de Penaferrim - Grupo Coral Encontro de Queluz; e Igreja Paroquial de São Bento, Massamá - Grupo Coral da Liga dos Amigos de Queluz LAQuitos, Dia 5, 17h, Igreja Paroquial de Nossa Senhora da Purificação, Montelavar - Grupo Coral de Queluz; e Igreja Paroquial de Nossa Senhora da Misericórdia, Belas - Grupo Coral Rio de Mel. Mais informações na página Internet da

Câmara de Sintra.

## Até 20 de Março Exposição "A Mãe das Mães" Sintra Museu de Arte Moderna

Pintura e desenho de Maria Teresa Crawford Cabral, artista portuguesa radicada na Alemanha, sobrinha bisneta de Henrique e Francisco Franco e neta de João Cabral do Nascimento e Maria Franco.

## Até 22 de Maio Exposição 'Leal da Câmara entre a Monarquia e a República'

A Câmara de Sintra associa-se às Comemorações do Centenário da República Portuguesa através de uma exposição itinerante intitulada "Leal da Câmara entre a Monarquia e a República", inaugurada a 30 de Novembro. Ao todo estão expostos 51 painéis com imagens e caricaturas de Leal da Câmara, do período entre a Monarquia e a República. A Exposição estará patente ao público até ao próximo dia 22 de Maio de 2011, na Casa-Museu de Leal da Câmara (Rinchoa), após o que iniciará uma itinerância por diversas associações educativas, escolares e culturais do concelho, bem como por demais instituições de solidariedade social.

## Horóscopo

de 15.11 a 30.11



Consultas: Lisboa/Portimão/Porto  
Ligue Já: 21 318 25 90

### O TAROT RESPONDE!

Pense na sua pergunta:  
o tarot responde!  
Ex.: "O amor da minha vida vai voltar para mim?"

LIGUE JÁ!

760 30 10 10

mariahelena@mariahelena.pt  
www.mariahelena.tv  
1-514-461-7285 (Canadá/USA)

21 318 25 99

### Carneiro

**Carta Dominante:** 6 de Ouros, que significa Generosidade. **Amor:** Estará bastante comunicativo, poderá alargar o seu grupo de amigos. **Saúde:** Terá que prestar mais atenção ao seu físico, pois este está em grande evidência positiva e negativamente. Andará muito tenso. Dedique-se à prática de yoga ou meditação. **Dinheiro:** Poderão surgir alguns gastos inesperados. Esteja prevenido pondo algum dinheiro de parte. **Número da Sorte:** 70

760 30 10 11

### Touro

**Carta Dominante:** Cavaleiro de Espadas, que significa Guerreiro. **Amor:** O ciúme não fará bem à sua relação. Seja mais tolerante para com o seu par. O sentido de amizade é agora mais profundo para si, o que poderá fazer com que o seu grupo de amigos tenha um acréscimo significativo. **Saúde:** Procure fazer exames de rotina com maior frequência. **Dinheiro:** Não se deixe abalar por marés menos positivas neste campo da sua vida. **Número da Sorte:** 62

760 30 10 12

### Gêmeos

**Carta Dominante:** 8 de Copas, que significa Concretização. **Amor:** A harmonia estará finalmente presente na sua vida em família. O seu instinto está francamente apurado, o que lhe poderá ser bastante benéfico. **Saúde:** Período sem preocupações. Aproveite para cuidar de si. **Dinheiro:** Não se deixe levar pelo impulso nem compre tudo aquilo que lhe agrada. **Número da Sorte:** 44

760 30 10 13

### Caranguejo

**Carta Dominante:** O Mundo, que significa Fertilidade. **Amor:** Terá que aprender a perdoar se quer ser perdoado pelos seus erros, não se esqueça. **Saúde:** Sistema nervoso desequilibrado. Não se deixe afectar tanto por tudo o que lhe dizem. **Dinheiro:** Período bastante favorável. Surprenda os seus superiores. Está também a sentir uma enorme necessidade de expandir os seus conhecimentos filosóficos. **Número da Sorte:** 21

760 30 10 14

### Leão

**Carta Dominante:** Ás de Ouros, que significa Harmonia e Prosperidade. **Amor:** Não se esqueça da sua família. Passe mais tempo com os seus. **Saúde:** Previna-se, pois com o frio terá tendência para febres altas. **Dinheiro:** está a ultrapassar uma fase muito positiva no que diz respeito ao diálogo com os outros, o que poderá ser bastante benéfico, pois com a troca de ideias poderá resolver assuntos que sozinho não estava a conseguir solucionar. Poderá ganhar algum dinheiro extra. **Número da Sorte:** 65

760 30 10 15

### Virgem

**Carta Dominante:** 8 de Paus, que significa Rapidez. **Amor:** Irá dar agora maior importância aos amigos, aos familiares, aos seus amores, o que será também retribuído por estes. Passará momentos muito divertidos com a sua família. **Saúde:** Poderá sofrer de algumas dores de cabeça fortes. **Dinheiro:** Momento calmo e equilibrado. **Número da Sorte:** 30

760 30 10 16

### Balança

**Carta Dominante:** 9 de Copas, que significa Felicidade. **Amor:** Procure estar presente mais vezes em reuniões familiares. Evite as situações de conflito e discórdia, procure um clima de maior harmonia e paz com aqueles que o rodeiam. **Saúde:** Possíveis dores musculares. Não faça tantos esforços. **Dinheiro:** Nunca desista de concretizar os seus projectos, mesmo que financeiramente não esteja na melhor forma, mas seja prudente. **Número da Sorte:** 45

760 30 10 17

### Escorpião

**Carta Dominante:** A Lua, que significa Falsas Ilusões. **Amor:** Os amigos nem sempre podem estar junto de nós quando precisamos, mas não fique desapontado por isso. **Saúde:** Possível distensão muscular. **Dinheiro:** Fase muito positiva no campo profissional, irá estar dedicado ao trabalho e esforçar-se-á para obter resultados compensadores e positivos no mesmo. Momento oportuno para um investimento de maior dimensão. **Número da Sorte:** 18

760 30 10 18

### Sagitário

**Carta Dominante:** 3 de Paus, que significa Iniciativa. **Amor:** Está a ultrapassar uma fase de maior dedicação ao lar e à sua família, é importante desfrutar ao máximo deste momento. Tenha cuidado com os falsos amigos, não se dê tanto a conhecer a quem ainda não conhece bem. **Saúde:** Atenção ao que come, possíveis problemas de estômago. **Dinheiro:** O seu poder financeiro estará estável. **Número da Sorte:** 25

760 30 10 19

### Capricórnio

**Carta Dominante:** A Roda da Fortuna, que significa que a sua sorte está em movimento. **Amor:** Não deixe que os outros tomem decisões por si. **Saúde:** Tendência para gripe. Agasalhe-se bem. **Dinheiro:** Está agora a ultrapassar um período bastante positivo ao nível financeiro, aproveite-o para concretizar aquele sonho que até aqui tem vindo a adiar por falta de condições para a sua realização. Faça um esforço e poupe algum dinheiro para qualquer eventualidade. **Número da Sorte:** 10

760 30 10 20

### Aquário

**Carta Dominante:** Rainha de Copas, que significa Amiga Sincera. **Amor:** Não deixe que os outros falem por si. Expresse a sua opinião de forma educada mas segura. **Saúde:** Possíveis problemas nos intestinos. **Dinheiro:** Não se exceda nos gastos. Tente possuir uma noção mais vinculada daquilo que é no presente para poder desenvolver o seu potencial com sucesso no futuro. **Número da Sorte:** 49

760 30 10 21

### Peixes

**Carta Dominante:** A Temperança, que significa Equilíbrio. **Amor:** Um amigo vai precisar do seu apoio. Ajude-o o melhor que puder. Irá estar mais concentrado e dedicado a si próprio. **Saúde:** Tenha mais cuidados com a sua alimentação. **Dinheiro:** Sem problemas de maior. **Número da Sorte:** 14

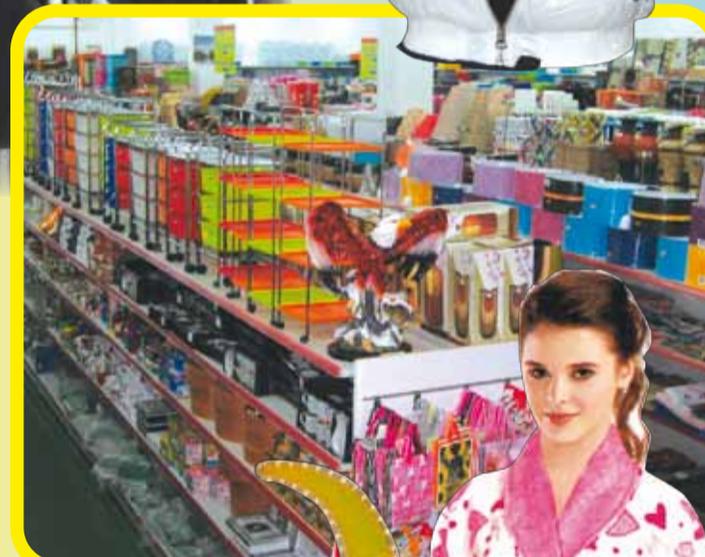
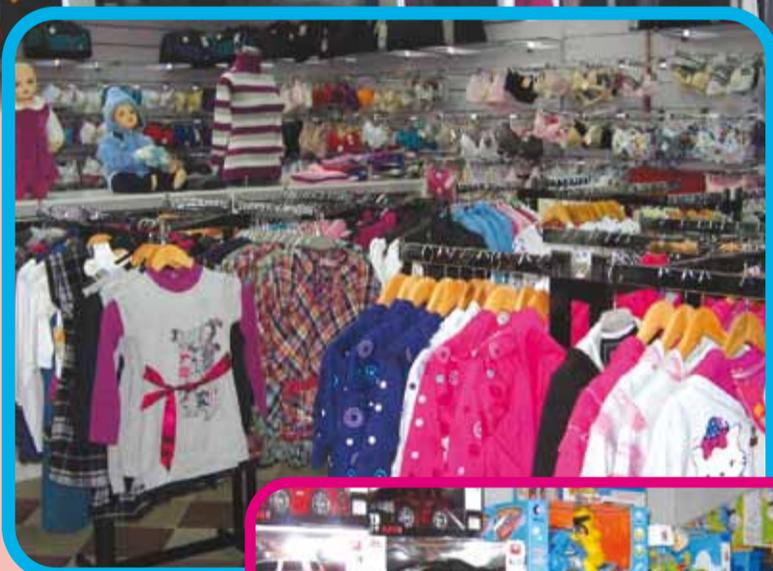
760 30 10 22



Visite-nos!



**MILHARES DE ARTIGOS**  
AOS MELHORES  
**PREÇOS DO CONCELHO**



**EM FRENTE AO**  
**SHOPPING DE MASSAMÁ**

Praceta Dona Filipa Vilhena N°2-5 | 2745-776 Massamá

Em compras superiores a 5€  
**oferta** de cartão VIP  
com desconto **10%**