PUB

Fábula Dos Anjos

Funerais a partir de 650€
Facilidades de Pagamento

Estamos ao seu serviço 24 horas
Tel. 965 474 404

Executam-se todo o tipo de funerais, cremações e trasladações.
Disponibilizamos todo o tipo de trabalhos com flores.

Sucursais: Amadora (Casal de S. Brás) - Lisboa - Carnaxide e Terrugem

Quinzenário | 25 de Janeiro a 10 de Fevereiro de 2011 | n.º 18 | GRATUITO

Correio de Sintra

www.correiodesintra.net

Director: Joaquim José Reis

SUB de Mem Martins em risco de encerrar à noite

SAÚDE. Administração do Hospital Amadora-Sintra solicitou à Administração Regional de Saúde para que encerre no período nocturno o equipamento de saúde inaugurado em 2009. Junta, Câmara e Comissão de Utentes estranham e contestam esta medida num concelho onde não existe um hospital. **Concelho,** 6

Meios urbanos dependem mais de instituições estruturadas

APOIO SOCIAL. As respostas sociais para as situações de pobreza, isolamento e solidão acompanham a dicotomia entre o mundo rural e os meios urbanos onde existem mais instituições e soluções, que no entanto não resolvem todas as carências. **Concelho**, 4 e 5

Solidariedade une militares e junta de Monte Abraão

SOLIDARIEDADE. Da cozinha industrial do Regimento de Artilharia Antiaérea n.º1 de Queluz saem dezenas de refeições, ou sobras, que aconchegam os lares dos mais desfavorecidos de Monte Abraão. Nesta freguesia a pobreza já deixou de ser "envergonhada" e são cada vez mais as famílias a depender da solidariedade. **Queluz**, 22 e 23

PUB

PUB

a lupinha
Centro de Estudos e Explicações

Explicações a todas as disciplinas
do 1º ano ao Ensino Superior
Preparação Acesso ao Ensino Superior + 23 Anos
Preparação para Exames Intermédios e Nacionais
Salas de Estudo | Trabalhos | Créditos
Portfólio Final RVCC

www.centrolupinha.pai.pt | centrolupinha@gmail.com

LUPINHA 1 - BELAS Telf. 21 432 07 60 | 96 799 25 65 (jardim da Junta de Freguesia)
LUPINHA 2 - TAPADA DAS MERCÊS Telf. 21 916 25 26 | 96 290 13 47 (próximo às Finanças ao lado da 5àSec)

editorial

O ambiente político em Portugal não ajudou a despertar o sentimento de cidadania que todos nós deveríamos ter. Uma campanha marcadamente na discussão de assuntos de menor interesse, por vezes num lavar de 'roupa suja' que chega a envergonhar quem, deste lado, procura transmitir aos leitores a mensagem, as diferenças partidárias ou não partidárias e as propostas dos candidatos.

Cavaco Silva apoiado pelo PSD e CDS/PP, escudou-se num mandato em que pouco falou, pouco mudou, pouco fiscalizou, mantendo uma postura que apelida de "integridade". Manuel Alegre, com o apoio precoce e embaraçado do BE, e de um PS amorfo numa clausura que certamente irá aproveitar no período pós-eleitoral para se demarcar e desculpabilizar como sempre tem feito com a conjuntura dos mercados internacionais. Francisco Lopes, candidato apoiado pelo PCP, seguiu o trabalho de proximidade junto dos trabalhadores - os principais visados pela crise, e os principais a evidenciar o desinteresse para com a política - e deu ao partido uma votação abaixo da obtida nas últimas presidenciais. O madeirense José Manuel Coelho mostrou-se como um candidato de esquerda, apoiado pelo PND - de direita - assumiu as "bocas" aos maiores partidos como a única propaganda que a falta de apoio financeiro à sua candidatura trouxe. Fernando Nobre, aparentemente sem apoios partidários e financeiros, aproveitou a descredibilização da política, e dos políticos, para arrancar um resultado confortável. E resta Defensor Moura, a outra candidatura sem apoio partidário, que não agitou o sentido de cidadania dos desiludidos e dos indecisos com a política portuguesa.

O carrossel de viagens de idosos dos vários pontos do país a troco de um jantar numa sala cheia, ou quase vazia, de um bailarico mais ou menos popular, música, fanfarras, feiras e afins, voltaram a marcar e a tentar diluir o sentimento de desinteresse dos portugueses para com esta campanha. E não chegou para despertar o sentido de cidadania. E mais uma vez entre roupa suja e folclore, não se discutiu Portugal.

Uma campanha marcada pela ausência de noção de Estado de quem concorreu ao mais importante cargo de soberania do País.

Para onde caminha esta democracia numa altura em que a abstenção foi a opção escolhida pelos portugueses nestas presidenciais? Que caminho é este que os políticos portugueses escolheram quando, mais de três décadas depois do 25 de Abril, podemos exercer o direito de voto e somos cada vez mais uma minoria a votar? Numa abstenção que este ano ganhou com a ineficácia dos tão apregoados bens tecnológicos que, dizem, um dia vai salvar Portugal da crise.

Não deveria o voto, em vez de ser um direito e um dever cívicos, passar a ser uma obrigação? Este será porventura um dos paradigmas da democracia. ■

Salta à vista...

JR

A deficiente recolha do lixo após o Natal e a Passagem do Ano em freguesias como Algueirão-Mem Martins ou Rio de Mouro deixou os moradores com os nervos em franja. Na Avenida do Parque, em Fitares, três e quatro dias após estas épocas festivas ainda o lixo continuava amontoado nas ruas. Aparentemente continua a "guerra" entre sindicatos dos trabalhadores e a administração da empresa municipal de recolha do lixo, HPEM, com claros prejuízos para os sintrenses. ■

DP

Continuam os trabalhos de poda e abate de árvores em Colares. Junto à Adega Regional, os plátanos ex-libris da freguesia ficaram completamente "nús". Resta saber quando veremos de novo o verde na pitoresca vila de Colares. ■

Ficha Técnica
Director: Joaquim José Reis
jreis@correiodesintra.net
Redacção: Diogo Pombo
Colaborador: Fernando Naves Sousa
Colunistas neste número:
Manuel do Cabo
Rui Monteiro

Redacção: Praceta Carlos Pinhão, 11 Loja A
2725-252 Mem Martins
Telefones: **219 208 394** | 211 555 478
Fax: 219 209 067
E-mails: geral@correiodesintra.net
comercial@correiodesintra.net
Site: www.correiodesintra.net
Blog: correiodesintra.blogspot.com

Concepção Gráfica: Raiz da Palavra
Equipa Gráfica: Ana Costa, Silas Ferreira
Direcção Geral: Tânia Tracana
Equipa Comercial: Cristina Martins, Nádia Liliana da Sousa, Nuno Marques
Serviços Administrativos: Jorge Pelicano

Propriedade: Raiz da Palavra
Periodicidade: Quinzenal
Tiragem Média: 55 000 Exemplares
Registo ERC: 125896 Inscrição provisória
Registo INPI: 461778
NIF: 508982545
Depósito Legal: 307601/10
Impressão: Gráfica Funchalense - Pêro Pinheiro

Saldos Abbra

Estrada do Algueirão, 73 B - Algueirão - Tel: 219 617 510 Fax: 219 617 512 - abbra@remax.pt

Prismapadrão, Mediação Imobiliária, Lda - AMI 8142

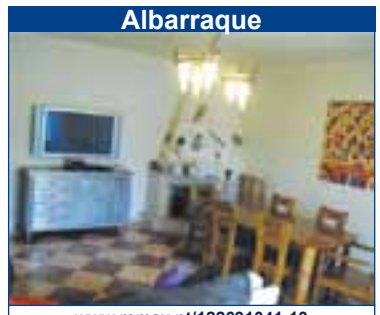
Quinta da Presa

www.remax.pt/122691043-50
Apartamento T2 com arrecadação. Prédio de 4 andares com elevador. 2 casas de banho.
Antes: 99.500€ **SALDO 94.500€**
RE/MAX Abbra - 219 617 510

Mem Martins

www.remax.pt/122691005-35
Apartamento T2 em excelente estado de conservação, no centro de Mem Martins.
Antes: 120.000€ **SALDO 114.000€**
RE/MAX Abbra - 219 617 510

Albarraque

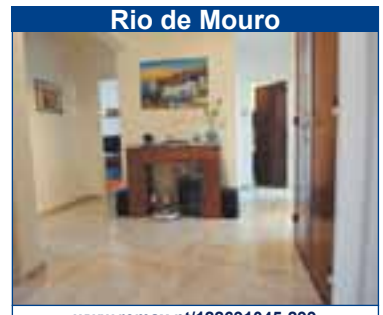


www.remax.pt/122691041-13
Apartamento T2 com suíte. Lareira. Parqueamento para 1 viatura. Arrecadação.
Antes: 139.000€ **SALDO 132.000€**
RE/MAX Abbra - 219 617 510

Mem Martins

www.remax.pt/122691043-9
Apartamento T3 em bom estado de conservação. Cozinha remodelada. Varanda fechada.
Antes: 72.000€ **SALDO 68.400€**
RE/MAX Abbra - 219 617 510

Rio de Mouro



www.remax.pt/122691045-299
Apartamento T3 com 2 WC, porta blindada, sala com lareira. Muito soalheiro.
Antes: 82.000€ **SALDO 77.500€**
RE/MAX Abbra - 219 617 510

Tapada das Mercês

www.remax.pt/122691043-49
Apartamento T3 com boas áreas. 2 frentes. 4 roupeiros. Banheira de hidromassagem.
Antes: 90.000€ **SALDO 85.000€**
RE/MAX Abbra - 219 617 510

Mem Martins

www.remax.pt/122691043-53
Apartamento T3 com 3 frentes. 4 varandas fechadas. Garagem para 1 viatura. Renovado.
Antes: 89.900€ **SALDO 85.400€**
RE/MAX Abbra - 219 617 510

Cavaleira

www.remax.pt/122691041-14
Apartamento T3 com suíte. WC comum com banheira. 1 lugar de parqueamento.
Antes: 110.000€ **SALDO 104.500€**
RE/MAX Abbra - 219 617 510

Mem Martins

www.remax.pt/122691043-43
Apartamento T4 transformado em T3. 2 elevadores. Roupeiros nos quartos e hall.
Antes: 117.000€ **SALDO 111.000€**
RE/MAX Abbra - 219 617 510

Cavaleira

www.remax.pt/122691041-8
Apartamento T3 duplex com 5 assoalhadas. Parqueamento para 2 viaturas. 2 elevadores.
Antes: 140.000€ **SALDO 133.000€**
RE/MAX Abbra - 219 617 510

Mem Martins

www.remax.pt/122691045-327
Apartamento T3 novo. 2 boxes. Zona sossegada. Terraço comum para lazer.
Antes: 149.950€ **SALDO 142.450€**
RE/MAX Abbra - 219 617 510

Mem Martins

www.remax.pt/122691045-325
Apartamento T4 novo. Caldeira para aquecimento central. 2 boxes individuais.
Antes: 187.000€ **SALDO 177.650€**
RE/MAX Abbra - 219 617 510

Sacotes

www.remax.pt/122691041-7
Terreno com 230m² localizado em Sacotes. Tem construção com área de 41m².
Antes: 46.000€ **SALDO 39.000€**
RE/MAX Abbra - 219 617 510

Anços

www.remax.pt/122691048-104
Moradia anterior a 1951. Composta por 2 divisões assoalhadas. Logradouro.
Antes: 65.000€ **SALDO 61.750€**
RE/MAX Abbra - 219 617 510

Anços

www.remax.pt/122691048-105
Moradia anterior a 1951. Composta por 2 divisões assoalhadas. Logradouro com 25m².
Antes: 74.000€ **SALDO 70.300€**
RE/MAX Abbra - 219 617 510

Abrunheira

www.remax.pt/122691043-33
R/C em moradia bifamiliar. 4 assoalhadas. Lote com 227m². Jardim e árvores de fruto.
Antes: 125.000€ **SALDO 115.000€**
RE/MAX Abbra - 219 617 510

Algueirão

www.remax.pt/122691048-86
Moradia com 4 assoalhadas. Bom estado de conservação. 2 logradouros. Churrasqueira.
Antes: 140.000€ **SALDO 133.000€**
RE/MAX Abbra - 219 617 510

Tojeira

www.remax.pt/122691035-31
Moradia nova, inserida em lote de 693m². Quartos com roupeiro. Aquecimento central.
Antes: 229.900€ **SALDO 218.405€**
Ana Paulo - 961 334 706

São Pedro de Sintra

www.remax.pt/122691043-46
Moradia com 3 pisos. Cave transformada em habitação. Sótão amplo. Garagem.
Antes: 242.000€ **SALDO 220.000€**
RE/MAX Abbra - 219 617 510

Mem Martins

www.remax.pt/122691010-51
Moradia de 6 assoalhadas + sótão. 3 pisos. Logradouro com 140m². Garagem.
Antes: 245.000€ **SALDO 232.750€**
RE/MAX Abbra - 219 617 510

Sacotes

www.remax.pt/122691010-47
Moradia com 6 assoalhadas. Lote com 4840m². Poço e árvores de fruto. Garagem.
Antes: 275.000€ **SALDO 261.250€**
RE/MAX Abbra - 219 617 510

Magoito

www.remax.pt/122691035-26
Moradia nova com 219m², geminada. Inserida em lote com 607m². Garagem com 24m².
Antes: 298.000€ **SALDO 280.000€**
Ana Paulo - 991 334 706

Gouveia

www.remax.pt/122691035-32
Quinta com 20.080m. Composta por moradia, espaço legalizado para eventos e capela.
Antes: 1.350.000€ **SALDO 995.000€**
Ana Paulo - 961 334 706

São João das Lampas

www.remax.pt/122691048-107
Lote de terreno com 488m² para construção de moradia unifamiliar isolada.
Antes: 69.900€ **SALDO 66.405€**
RE/MAX Abbra - 219 617 510

Fontanelas

www.remax.pt/122691043-25
Lote com 623m² para construção de moradia unifamiliar. A 500m da Praia da Aguda.
Antes: 87.000€ **SALDO 79.900€**
RE/MAX Abbra - 219 617 510

Concelho

Meios urbanos dependem mais

APOIO SOCIAL. As respostas sociais para as situações de pobreza, isolamento e solidão acompanham a dicotomia entre o mundo rural e os meios urbanos onde existem mais instituições e soluções, que no entanto não resolvem todas as carências. Nas cidades o isolamento e o anonimato andam de mãos dadas, enquanto que em freguesias como Pêro Pinheiro, Montelavar ou Almargem do Bispo as estruturas de apoio social são muitas vezes suportadas pela rede social como vizinhos ou familiares.

J. REIS

Aos 32 anos, desempregada de longa duração e mãe solteira de três filhos, Ana Paula (nome fictício) vive com uma bolsa de 249 euros do centro de emprego por se encontrar a frequentar um curso profissional.

A ajuda de amigos e familiares e da Junta de Freguesia de Monte Abraão, que lhe garante ajuda alimentar uma vez por semana e a colocação do filho mais novo numa creche privada da freguesia, permitem a sobrevivência do seu agregado familiar, uma vez que a verba que recebe mensalmente não chega para pagar os 250 euros de renda.

Esta cabo-verdiana naturalizada portuguesa conta ainda com o apoio da autarquia de Sintra, que garante o almoço gratuito dos dois filhos que actualmente se encontram a estudar, mas vive dias difíceis, ciente de que as respostas sociais não chegam para a sobrevivência.

"É uma boa ajuda e acredito que isso ajude muita gente. Isto está difícil e conheço muitas pessoas na mesma situação que eu. Se não fosse a Junta a colocar o meu filho na creche eu não conseguia sequer estar a tirar a formação para mais tarde arranjar um emprego", disse.

A realidade do agregado familiar de Ana Paula é semelhante a milhares de casos existentes nos outros dois grandes pólos urbanos do concelho de Sintra, a cidade de Agualva-Cacém e Algueirão-Mem Martins.

Especialistas reconhecem respostas sociais diferentes entre meios urbanos e zonas rurais

Famílias jovens desestruturadas, com muitos filhos e a sofrer com o desemprego, muitas vezes de longa duração são, segundo o sociólogo Albertino Gonçalves, algumas das características de famílias carenciadas dos meios urbanos, cujas carências ao nível da rede de apoio social diferem com as das zonas rurais, onde as principais necessidades residem no apoio à população mais idosa, que vive isoladamente em solidão.

"Não se pode dizer que nas cidades o problema dos idosos não seja grave, não tem é a dimensão quantitativa que tem nas zonas rurais. Também há solidão e isolamento, mas há mais respostas sociais no meio urbano", disse.

O responsável adiantou que o anonimato de quem mora numa cidade provoca o isolamento e a difícil identificação de casos de carência, contrastando com o meio rural, onde as relações sociais são mais próximas, embora, hoje em dia "o mundo rural já não tenha nada a ver com o que existia nos anos cinquenta".

"Há muitos pais que não têm um filho a viver na zona deles porque imigraram, ou foram para Lisboa ou para o Porto. Os laços mais primários são a família e muitas vezes no meio rural não existem", disse, adiantando que "no campo" a autarquia e a igreja lideram as redes de apoio social.

Para o sociólogo, a grande diferença entre o mundo rural e citadino passa pelas instituições de solidariedade social, que existem em maior número

PUB

GURA
Administração e Gestão de Condomínios
Consulte-nos:
Praceta Mª da Luz de Deus, nº1 - L j D
Serra das Minas
Tel. / Fax: 219 170 973
Tm. 914 437 607 - 961 913 599
mgar.gura@gmail.com

Não nos propomos apenas a tratar de:
Cobranças, recibos, depósitos, actas, convocatórias, orçamentos, regulamentos, seguros e Limpezas
24 Horas /dia
Oferecemos-lhe mais:
* Organização e sentido de responsabilidade
* Conservação e valorização de àreas de utilizaçâo comum
* Apoio na área Jurídica
* Vistorias frequentes por pessoal qualificadp
* Qualidade nos serviços prestados

PUB

SOUSA
VICENTE, SOUSA & VICENTE, LDA.
DROGAS • FERRAGENS • MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO
Rua da Cabine, Lote 6 - ABRUNHEIRA 2710-016 Sintra
Tel. 211 537 242 | Tlm. 934 555 283

de instituições estruturadas

J. REIS

J. REIS

e dão maior resposta nas zonas onde moram mais pessoas.

Esta opinião é partilhada pela presidente do Banco Alimentar, Isabel Jonet, que considera que na cidade "há toda uma rede de instituições de solidariedade social" que apoiam as pessoas que passam necessidades.

A responsável, que considera que a pobreza deixou de ser a tradicional, mais ligada ao desemprego ou à velhice, para passar a ser uma pobreza conjuntural, que decorre da situação do país, adiantou que, em ano de crise, tem-se verificado o aumento do número de instituições de solidariedade social a solicitar ajuda ao Banco Alimentar.

Segundo o presidente do Instituto da Segurança Social, Edmundo Martinho, a maior diferença reside sobretudo ao nível da informação, uma vez que na cidade o acesso é mais facilitado pelo conhecimento, muito embora a Segurança Social desenvolva "esforços de divulgação" junto dos seus parceiros sociais dos meios rurais – juntas de freguesia e instituições de solidariedade social.

"É verdade que nos meios rurais, se por um lado a informação está menos facilitada, por outro a própria presença das instituições de solidariedade que é mais próxima, também ajuda ao aliviar de muitas dessas dificuldades", sublinhou.

Para o responsável, o anonimato dos casos das cidades tende a esbater-se com o acompanhamento dado às famílias, embora considere que em zonas menos povoadas haja um "conhecimento mais directo da realidade" numa fase inicial.

Segundo José Faustino, presidente da Junta de Freguesia do Cacém, local onde residem mais de 25 mil moradores, ultimamente tem havido um aumento do pedido de ajudas de pessoas que procuram a Junta numa primeira linha de apoio social. "Existe um aumento do número de pessoas que se socorre da junta para pedir apoio, com a maioria dos pedidos a serem reencaminhados para outras entidades porque não é a junta que tem essa obrigação. Barramos muitas vezes em duas questões, ou não é nossa competência ou mesmo que seja, financeiramente não conseguiríamos resolvê-la", disse.

Nestes casos onde existe a chamada "pobreza envergonhada" de famílias que há alguns meses tinham uma vida estável, enquadram-se os pedidos para apoio no pagamento de rendas. No Cacém, o anonimato e o distanciamento próprio de quem mora isolado socialmente, existem casos onde a maioria das pessoas "nem sabem que o vizinho está com problemas, e mesmo sabendo, a sua predisposição para ajudar se calhar não será tão grande", naquilo que Faustino considera a desumanização da sociedade.

Em Montelavar, uma freguesia a sofrer os impactos da crise, e com o definhar da indústria do mármore, os casos de desemprego têm aumentado a níveis nunca antes atingidos. A Junta é a primeira linha de apoio a que as pessoas recorrem e, segundo a presidente, Lina Andrês, a tendência é para piorar.

"Estamos na primeira linha para ouvir e para ajudar e estamos cada vez mais sozinhos. A questão que se prende é que muitos dos apoios e das necessidades passam por resposta da Segurança Social porque nós não temos condições para apoiar monetariamente as pessoas. Temos casos de pessoas que estão há um ano à espera de resposta da Segurança Social", disse.

Numa freguesia rural, pequena, ainda existe o chamado "controlo social", com relações de vizinhança e de inter-ajuda entre os moradores. No entanto, segundo Lina Andrês, esta tendência tende a esbater-se com o agravamento da crise social e do desemprego, uma vez que, "praticamente todas as famílias na freguesia têm alguém que está sem emprego". ■ Joaquim Reis

PUB

SUB de Algueirão-Mem Martins pode encerrar à noite

SAÚDE. O Hospital Fernando da Fonseca (Amadora-Sintra) quer encerrar o Serviço de Urgência Básica de Algueirão-Mem Martins durante a noite, alegando reduzida afluência de utentes e elevados custos com pessoal. Câmara e Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins estranham esta intenção.

J. REIS

Equipamento de saúde foi criado para descongestionar urgências do Amadora-Sintra

O presidente do conselho de administração do Hospital Fernando da Fonseca, Artur Vaz, admitiu ter solicitado à Administração Regional de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo que "analise e pondere" o encerramento nocturno do equipamento de saúde de Algueirão-Mem Martins.

O administrador adiantou que o Serviço de Urgência Básica (SUB) está a funcionar durante a noite "com custos muito grandes para o número de atendimentos", uma vez que, em média se deslocam a este equipamento 140 utentes diários, seis deles no período entre a meia-noite e as oito da manhã.

"É um luxo num país em crise como o nosso. A diminuição de custos apenas em pessoal seria à volta de meio milhão de euros por ano", disse Artur Vaz, adiantando que neste período trabalham dez profissionais, entre médicos e auxiliares.

Inaugurado em Agosto de 2009, o Serviço de Urgência Básica de Algueirão-Mem Martins teve como objectivo descongestionar as urgências do Hospital Fernando da Fonseca, que serve uma população de 700 mil habitantes dos concelhos de Sintra e Amadora.

Contactado pelo Correio de Sintra, o presidente da câmara de Sintra, Fernando Seara, considerou "muito estranha" a aplicação desta medida "num concelho que não tem um hospital", adiantando ainda não ter "conhecimento de nada".

O presidente da Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins, Manuel do Cabo, também contesta a intenção de encerramento do SUB, considerando que a reduzida afluência de utentes durante a noite é a consequência da falta de divulgação.

"O Ministério da Saúde, inaugurou esta unidade em agosto de 2009, mas nunca foi feita qualquer divulgação como seria normal que acontecesse. Pretender fechar um serviço noturno de urgência hospitalar numa freguesia com mais de 120 mil habitantes é uma medida que não podemos deixar de condenar porque ela é lesiva dos interesses e dos direitos dos cidadãos", disse o autarca.

A Comissão de Utentes de Saúde do Concelho de Sintra (CUSCS) também contesta a intenção de encerramento nocturno do SUB de Algueirão-Mem Martins e exige maior divulgação deste serviço junto da população.

António Carrasco, da Comissão de Utentes de Saúde do Concelho de Sintra (CUSCS), contesta esta intenção alegando que não faz sentido o encerramento nocturno do equipamento num concelho onde não existe um hospital e onde residem cerca de 500 mil pessoas.

Segundo o porta-voz da CUSCS, "o facto dos utentes não irem ao SUB" reside no "desconhecimento" da existência do serviço, num concelho onde o "número de utentes sem médico de família atinge os 140 mil".

António Carrasco adiantou: "Não podemos concordar com o encerramento nocturno e exigimos que se mantenha aberto e que seja divulgado junto das localidades próximas que ela existe e está para servir os utentes. Há pessoas nessa freguesia que não conhecem a sua existência".

O SUB dispõe de médicos, enfermeiros e técnicos de radiologia e destina-se ao atendimento de situações urgentes numa lógica de proximidade para com as populações. Este serviço está equipado com RX, electrocardiógrafo, monitor-desfribilhador, exames clínicos e equipamento que possibilita a realização de pequenas cirurgias. ■ Joaquim Reis

PUB

Compramos até 20€ Grama

GOLD+

Contactos
214 043 170
933 715 129
964 148 628

COMÉRCIOS DE METAIS PRECIOSOS

COMPRA OURO - PRATA

Avaliações ao Domicílio

Loja 1 Queijas:
Rua Duque da Terceira, 8-A
Em frente ao Mercado e PSP

Loja 2 Belas:
Rua de Falção Rodrigues nº 32
Em frente ao Mercado de Belas

Novo centro de formação no Estabelecimento Prisional de Sintra

FORMAÇÃO. O Centro de Formação Novos Rumos, no Estabelecimento Prisional de Sintra, promove o desenvolvimento de actividades formativas e sócio-culturais para reclusos, funcionários e entidades externas, dispondo de quatro salas de formação, quatro ateliês, uma mediateca, um auditório e um campo de jogos.

Inaugurado a 10 de Janeiro pelos ministros da Justiça e da Cultura, este equipamento permite que cerca de cem reclusos sejam envolvidos em actividades formativas, numa medida que pretende fomentar a inclusão social destas pessoas após o cumprimento das penas.

A inauguração do Centro de Formação Novos Rumos serviu de palco ao novo protocolo entre os ministérios da Justiça e da Cultura, que vão unir esforços para a promoção da leitura junto dos reclusos, com o objectivo de criar condições para a reinserção social de uma população que em Portugal já ultrapassa as onze mil pessoas.

O protocolo estabelece formas de renovação e de aprofundamento da parceria entre os dois ministérios a fim de dar continuidade e consolidar a promoção e densificação de hábitos de leitura e de escrita criativa junto da população prisional.

O protocolo prevê novas iniciativas que vão enriquecer a promoção da leitura, da escrita criativa e consequente dinamização das bibliotecas prisionais, incluindo a organização de concursos de escrita criativa e de ilustração inter-estabelecimentos prisionais, assim como a publicação de um conjunto seleccionado de trabalhos a concurso.

Segundo a ministra da Cultura, este é um programa "muito interessante", que contribui para melhorar "as condições de desenvolvimento cultural da população prisional e para capacitação de valências que permitem", depois de cumprimento da pena, "a continuidade de estudo" e a reinserção social e profissional.

Segundo o ministro da Justiça, este protocolo permite que a população prisional possa ser acompanhada por professores do exterior, de forma a que "a reclusão não seja apenas um museu onde as pessoas são sepultadas".

Alberto Martins faz um balanço positivo do trabalho de reinserção social em Portugal, uma vez que, dos cerca de 12 mil reclusos do país, "mais de oito mil estão a trabalhar" e a estudar, com 58 deles a frequentar o ensino superior.

J. REIS

"Há um conjunto muito alargado de objectivos que a Direcção-geral dos Serviços Prisionais e o Ministério da Justiça têm de potenciar, aproveitando os regimes semi abertos e abertos, de os reclusos poderem inserir-se profissionalmente na comunidade. Este é um projecto ao nível cultural muito importante, porque o objectivo da prisão, além do pagamento de um preço à sociedade, a pena, é o da reinserção social", disse Alberto Martins aos jornalistas.

Co-financiado por fundos comunitários para desenvolvimento do Projecto "Rumos de Futuro", o novo Centro de Formação está instalado num edifício do século XVIII, entretanto recuperado em grande parte com mão-de-obra prisional. ■ Joaquim Reis

Loja de ouro de Mem Martins assaltada

J. REIS

CRIME. Uma loja de compra e venda de ouro de Mem Martins, da empresa Ouro Damas, foi assaltada a 20 de Janeiro por dois homens encapuzados e armados com uma pistola.

O proprietário, que solicitou o anonimato, disse ao Correio de Sintra que, menos de um mês após abertura da loja, este é "o primeiro susto" que apanha.

"Roubaram-me o lucro do mês. Comecei agora e já estou com vontade de fechar. Eles só queriam o dinheiro", disse, sem querer adiantar o montante roubado.

O empresário garante que o próximo passo passa por introduzir um sistema de segurança semelhante ao que existe nos bancos.

De acordo com o testemunho de alguns comerciantes do local, ainda durante a manhã a polícia deteve dois homens em frente ao Atrium Chaby.

Fonte da PSP admitiu que "se tratavam de suspeitos do assalto" mas após identificação "chegou-se à conclusão de que não se tratava dos assaltantes".

A Polícia Judiciária está a investigar o caso. ■ J. R.

PUB

KOIZAS FIXES

Há tudo o que você imaginar

HÁ TUDO O QUE VOCÊ IMAGINAR **AQUI** PREÇOS IRRESISTÍVEIS

Já Abriu! no Casal do Cotão

Tudo para si e para a sua casa ficar ainda mais bonita!

Venha ver os nossos ARTIGOS DE CARNAVAL

UTILIDADE DECORAÇÃO

MODA INFANTIL SALDOS

MODA SENHORA / HOMEM SALDOS

SALDOS

CALÇADO

1600m²
de produtos com qualidade e exclusivos!

KOIZAS FIXES

P **Parque Gratuito**

Loja 2 - Rua da Bela Vista, nº27 - Casal do Cotão - São Marcos - (Ao lado do LIDL e Manuel Nunes)
Loja 1 - Av. Nuno Alvares Pereira, 27 Cacém (junto às Galerias Ibéricas e Telepizza)

Breves

PSP deteve quatro homens por roubo

A PSP deteve, a 13 de Janeiro, quatro homens suspeitos de um assalto a uma idosa de 72 anos na zona de Algueirão. Os detidos foram interceptados após denúncia do crime e depois de uma perseguição policial em Queluz. As autoridades apreenderam dois fios de ouro e uma viatura. Com idades entre os 20 e os 30, os homens têm antecedentes criminais e depois de presentes ao juiz ficam em prisão preventiva e apresentações semanais na esquadra.

Casal tentou sequestrar prostituta

A PSP deteve um casal em Rio de Mouro quando tentava sequestrar uma mulher com o objetivo de roubarem o dinheiro que alegadamente tinha ganho com a prostituição. Em comunicado, as autoridades policiais anunciaram que o objectivo dos detidos seria o de "privando a vítima da sua liberdade extorquir a esta o dinheiro resultante de actos de prostituição a que se sujeitava diariamente". O homem de 31 anos e a mulher de 39, antes de terem sido detidos terão agredido a vítima com um martelo.

Galp de Mem Martins Assaltada

Quatro homens encapuzados e armados assaltaram, a 15 de Janeiro, o posto de combustível da Galp, em Mem Martins. Os homens roubaram todo o dinheiro que se encontrava na caixa registadora, valor que não ultrapassa os cem euros. O assalto ocorreu às 21h30, com os homens a fugirem apeados de seguida.

Proprietário de lar condenado pelo tribunal de Sintra

JUSTIÇA. O proprietário do lar Sagrado Coração de Maria, em Mem Martins, onde há 11 anos morreram nove idosos após um incêndio foi condenado a três anos de prisão com pena suspensa por um crime de negligência grosseira. O Tribunal de Sintra considerou que o incêndio poderia ter sido evitado e que a possibilidade de ocorrer um curto-circuito era previsível.

DIOGO POMBO

Durante a leitura da sentença, a 7 de Janeiro, a juíza Esmeraldina Duarte disse que este incêndio de 15 de Maio de 1999 poderia "em grande medida ser evitado". O tribunal considerou como factores para o aumento dos riscos a colocação de idosos acamados no sótão, piso onde deflagrou o incêndio, o número de funcionários a trabalhar – apenas uma auxiliar se encontrava no local – a inexistência de alarmes de incêndio e o material inflamável que compunha o tecto do lar.

Após o final da audiência o advogado da família que moveu este processo há dez anos, António Pinto Pereira, disse aos jornalistas que esta foi uma decisão histórica que deve servir como "uma chamada de atenção para o próprio Estado, que deve tomar posições e medidas mais severas para não continuar a permitir que lares não estejam licenciados" continuem a receber idosos.

"Continuam a morrer pessoas nos lares de terceira idade, onde as pessoas que têm uma certa idade são tratadas como animais. Esta é uma decisão histórica e interessante porque continuamos a viver num sistema onde os velhos são esquecidos", disse o advogado.

Constância Melo, filha de um dos idosos que faleceu por inalação de monóxido de carbono resultante do incêndio, e promotora do processo, disse aos jornalistas estar satisfeita "por ter sido feita justiça", adiantando que nunca procurou com este processo que o proprietário fosse preso.

A decisão do tribunal foi contra o pedido do Ministério Público, que durante as alegações finais do processo entendeu que não existia matéria factual para condenar o proprietário do lar, por considerar que não estava totalmente provado que o arguido poderia prever que o incêndio pudesse deflagrar.

A advogada de defesa de Ibrahimmo Valy Ossman, proprietário do lar, anunciou no final da sessão que vai recorrer da decisão do tribunal de Sintra.

O caso demorou dez anos a chegar a julgamento depois de na sequência do inquérito terem ocorrido dois arquivamentos. Em 2005 o Tribunal da Relação mandou julgar o caso.

O incêndio que deflagrou há dez anos marcou a memória de moradores e bombeiros, que nessa noite se sentiram incapazes para auxiliar os nove idosos que morreram por inalação de fumo.

Um dos bombeiros que esteve no local do incidente, José Vitorio, foi uma das testemunhas chamadas a depor no processo. Este bombeiro adiantou guardar daquele "dia uma das piores recordações" que tem. " Recordo-me de tentar retirar os velhotes do primeiro andar e de chegar lá e deparar-me com um já morto numa cadeira de rodas e outro debaixo da cama", disse.

"Morreram por causa do fumo. O que mais me custa é pensar que morreram sem se poderem defender, uma vez que estavam acamados e o acesso ao andar de baixo era feito por uma escada em caracol muito estreita, o que nos dificultou o trabalho", adiantou José Vitorio.

Paralelamente a este processo decorre outra acção, ainda sem data marcada, contra o Estado Português, na qual a acusação pede uma indemnização de dois milhões de euros. ■ J.R.

PUB

2011 em forma connosco, com a mesma simpatia, qualidade e os melhores preços de sempre...

Promoção
Laranja 0,49€
Sumo e Mesa

Produtos Frescos todos os dias!

Rua Marquês do Pombal, 72-A | CACÉM | Tel: 21 918 52 56

2011 em forma

O Sumo de laranja deve ser parte integrante de qualquer dieta saudável.

Benefícios do Sumo de Laranja Natural:

•Contém Vitamina C e é um excelente antioxidante
•Ajuda a manter o sistema imunitário forte e saudável
•Previne as doenças cardiovasculares
•Ajuda o organismo a combater as infecções
•É rico em potássio e ácido fólico
•Previne alguns tipos de cancro
•Combate a gripe
•Ajuda a controlar os níveis de colesterol do sangue
•Previne a osteoporose
•Facilita a digestão e a função intestinal
•Ajuda a manter a estrutura óssea, melhorando a construção
muscular e a coagulação do sangue
•Rejuvenesce a pele

Frutos da Quinta

Em 2011 faça do exercício físico um compromisso inadiável

Agora que o Natal já passou, aconselhamo-la a fazer uma reflexão sobre os objectivos da sua boa forma física.

Comece 2011 a pensar em si, coloque no seu calendário 30 minutos do seu dia para fazer exercício físico.

•É do conhecimento geral que o exercício é uma excelente forma de assegurar uma boa saúde e minimizar o processo de envelhecimento, mas também é verdade que alguns programas de exercício são mais eficazes que outros. Estudos realizados em mulheres que frequentam um programa de fitness do Ginásio Feminino Curves demonstram que um programa de treino cardiovascular e de resistência, em conjunto com um plano de dieta, pode ser eficaz na produção e manutenção da perda de peso. Os programas de treino cardiovascular e de força ajudam na prevenção de doenças (osteoporose, hipertensão, diabetes, colesterol, etc.), fortalecem e tonificam, realçam a flexibilidade e melhoram a qualidade de vida.

•Manter a boa forma física e perder peso não são desafios fáceis, mas o resultado final é gratificante, porque permite aumentar a auto-estima e, mais importante ainda, promove comportamentos de vida mais saudáveis.

•O Ginásio Curves oferece um plano completo de actividade física com actividades cardiovasculares (aeróbica) e de força (musculação) em apenas 30 minutos, no qual a mulher pode queimar até 500 calorias em cada treino.

Curves

Curves
Dieta e Fitness Feminino

Mensalidades a partir de 35€

Circuito curves + Yoga + Pilates + Dança ritmos latinos

Inscrição 5€ *

O Curves muda a sua vida!

* promoção válida até 11/02/2011.

Curves Cacém www.curves.com
Av. Bons Amigos (frente ao jardim)
Agualva - Cacém
219 134 130 - 967 940 061 | curvescacem@gmail.com

Ambientalistas apresentam queixa contra a Estradas de Portugal

DIOGO POMBO

AMBIENTE. A Quercus, a Liga Portuguesa da Natureza e a Associação Árvores de Portugal vão apresentar queixa ao Ministério Público contra a empresa Estradas de Portugal (EP) devido ao abate e poda de árvores em Colares, intervenção que teve início a 13 de Dezembro e que já levou ao corte de três plátanos na freguesia.

As associações ambientalistas acusam a empresa pública de não ter interrompido a intervenção de abate de 41 plátanos e poda de 300, em Colares, após terem surgido "muitas dúvidas" sobre as "razões e métodos da intervenção em curso".

Segundo Ana Cristina Figueiredo, da Quercus, a Estradas de Portugal assentou a fundamentação técnica da intervenção fundamentalmente num estudo do Instituto Superior de Agronomia", disponível no portal da empresa, "a escassos dias" da intervenção.

"Lendo o estudo considerámos que o mesmo era muito circunscrito em relação à dimensão da intervenção, pois incidia sobre 38 exemplares das 341 árvores. A simples leitura do estudo suscitou-nos várias perguntas que foram levadas ao conhecimento da empresa e o que é certo é que a empresa nunca deu qualquer feedback", disse a ambientalista.

A Estradas de Portugal explica que as intervenções na arborização existente ao longo das estradas a cargo da empresa no concelho de Sintra se enquadram nas "operações de conservação e manutenção das vias" com vista a garantir "todas as condições de transitabilidade e segurança de pessoas e bens que nela transitem".

Quanto aos exemplares identificados para abate, a empresa justifica que alguns deles se encontram secos, outros apresentam sinais generalizados e inequívocos de decrepitude ou cavidades nos troncos com podridões, alguns com dimensões muito grandes (superiores a 70 por cento do raio do tronco), ou a crescer inclinados sobre as vias, apresentando sinais de instabilidade.

A EP justifica que 150 árvores necessitam de poda de limpeza e manutenção – com remoção de ramos secos, partidos ou mal inseridos e de pequenos ramos mais baixos que afectem a circulação de viaturas ou peões - enquanto que outras 150 necessitam de poda de correcção ao nível das copas, para reduzir o peso dos ramos em árvores debilitadas.

A Estradas de Portugal anunciou, a 6 de Dezembro, numa sessão pública de esclarecimentos em Colares, o abate de 41 plátanos e a poda de 300 nesta freguesia, tendo apresentado um estudo técnico que justificava que algumas destas árvores estão doentes e apresentam problemas de segurança.

A 13 de Dezembro as associações solicitaram a justificação para abate de 41 árvores, entre as quais sete de grande porte, e o motivo porque apenas metade desse número será substituído. Outra das questões colocada pelas associações passa pela necessidade de abate, já em curso, de alguns exemplares junto à Adega Regional de Colares, "um verdadeiro ex-libris da freguesia", cuja classificação como interesse público foi requerida à Autoridade Florestal Nacional em 2009.

Em novembro de 2009 vários moradores de Colares insurgiram-se contra a marcação de plátanos junto à Adega Regional, por temerem o abate das árvores. Em Julho de 2010, a Quercus e a Associação Árvores de Portugal também mostraram a sua preocupação por temerem que o abate comprometesse a classificação de interesse público da alameda da Adega Regional por parte da Autoridade Florestal Nacional (AFN). ■ Joaquim Reis

PUB

PUB

EN247 marcada por acidentes

J. REIS

SINISTRALIDADE. A queda de um autocarro para uma ribanceira junto à Estrada Nacional 247, entre Sintra e Colares, provocou treze feridos ligeiros, dois deles com maior gravidade, e trouxe à memória lembranças de uma estrada onde ocorrem vários acidentes nas épocas de chuvas.

A 22 de Dezembro o autocarro da Scotturb fazia o seu percurso habitual entre Sintra e a freguesia de Colares quando após um despiste embateu num poste de electricidade e deslizou para fora da estrada.

Uma das testemunhas que nessa manhã se encontrava no local, José Daniel, adiantou ao Correio de Sintra que esta é uma estrada "perigosa" marcada por vários acidentes em épocas de chuva. José Daniel, que circulava na estrada e assistiu ao acidente, sublinhou que ao chegar ao local as pessoas ainda estavam em "choque".

"Neste local tenho visto imensos acidentes. Hoje vi o autocarro a descer, a aproximar-se da curva e a resvalar para a valeta. A seguir bateu no poste de electricidade e desapareceu literalmente da estrada", disse.

A Estrada Nacional 247 faz a ligação de Sintra a Colares, através da serra, num percurso sinuoso em descida entre vários declives e a linha do eléctrico.

Segundo o presidente da Junta de São Martinho, Fernando Pereira, a EN247 é conhecida por "ser uma zona de acidentes", especialmente a curva onde ocorreu o acidente com o autocarro. "Dois dias antes tinha havido um acidente com bastante gravidade. Esta é uma zona muito escorregadia, devido às árvores, e aquela curva deveria ser corrigida para criar mais segurança, além dos separadores que lá faltam", disse o autarca.

Fernando Pereira adiantou estar, juntamente com a autarquia de Sintra, a preparar uma exposição à empresa Estradas de Portugal.

Durante a manhã um reboque tentou remover o autocarro do local mas, segundo o sargento da GNR, não tinha capacidade para levantar o autocarro. ■

Joaquim Reis

PUB

PUB

Ruptura política põe em causa obras em Algueirão-Mem Martins

POLÍTICA. A Junta de Freguesia de Algueirão-Mem Martins voltou a ficar sem orçamento aprovado pelo segundo ano consecutivo, situação que, segundo o presidente da junta, Manuel do Cabo, põe em causa várias obras de requalificação naquela que é a maior freguesia do país..

Pelo segundo ano consecutivo a oposição votou contra o orçamento e o plano de actividades proposto pelo PSD, com o CDS-PP a manter a ruptura com a coligação Mais Sintra, que envolve os dois partidos na gestão da autarquia de Sintra e do executivo da junta.

Os votos do Partido Socialista, do Bloco de Esquerda e do CDS-PP valeram o chumbo do documento, contra os votos favoráveis de PSD e CDU, num total de onze votos contra dez, respectivamente.

O presidente da Junta, o independente eleito pela Coligação Mais Sintra, Manuel do Cabo, explicou ao Correio de Sintra que o executivo vai seguir o Plano e Orçamento aprovado em 2009, conforme estabelece a lei, embora de uma forma mais "condicionada" uma vez que em 2011 irá haver uma redução de 300 mil euros de transferências para a junta.

O autarca explica que a indefinição em torno do orçamento coloca em causa obras de requalificação da freguesia, e que em Março voltará a submeter a aprovação de um novo documento.

Manuel do Cabo lamenta o chumbo do documento e acusou os partidos da oposição, no qual se insere o CDS-PP, de "contrariar a legislação ao não fundamentar o voto negativo".

O presidente da Assembleia de Freguesia de Algueirão-Mem Martins, Maurício Veríssimo, do CDS-PP, reitera que o seu partido, o PS e o BE apresentaram as justificações para o chumbo da proposta, ao contrário do afirmado pelo presidente da junta, através de declarações de votos.

"O CDS-PP de Algueirão-Mem Martins, com sentido de responsabilidade, não podia votar favoravelmente o documento uma vez que o mesmo não reflecte os interesses e preocupações das pessoas que residem na freguesia. O orçamento tem verbas que são desajustadas da realidade, sem manifesta importância com a realidade que o país vive", disse. Maurício Veríssimo adiantou que se o executivo da junta apresentar "um orçamento capaz", estará disponível para o aprovar, mesmo enquanto "oposição", ao contrário do que acontece nas outras freguesias do concelho lideradas conjuntamente pelos dois partidos.

Em comunicado, o Bloco de Esquerda afirma que o executivo da junta apresentou um orçamento de continuidade do anteriormente rejeitado, repetindo propostas, e de "insensibilidade face aos problemas que, cada vez mais, se colocam" aos moradores da freguesia".

O afastamento entre o PSD e o CDS-PP surgiu após a tomada de posse do executivo da junta de freguesia, no final de 2009, no qual foram nomeados quatro membros do PSD, um do CDS-PP e dois da CDU, que foi convidada pelo presidente da junta, Manuel do Cabo, a assumir pelouros.

Na altura, o CDS-PP justificou a ruptura alegando que o número de lugares dos democratas-cristãos não correspondia ao número de votos obtidos na freguesia. ■ Joaquim Reis

Cartão do Cidadão dificultou votação

Centenas de pessoas não conseguiram votar em Algueirão-Mem Martins devido à alteração do número de eleitor que consta no cartão do cidadão. A Junta foi "entupida" pelas pessoas que queriam votar, num procedimento que se tornou moroso devido às dificuldades do serviço da junta para aceder aos portais oficiais de informações, o que rendeu meia centena de queixas em dois livros de reclamações.

O presidente Manuel do Cabo disse que desde manhã centenas de pessoas se deslocaram à Junta porque não conseguiram votar devido à alteração do número de eleitor.

"As pessoas assinaram dois livros de reclamações. Lamento esta situação, mas isto podia ser evitado se houvesse consciência para não deixar tudo para a última da hora", criticou.

Por volta das 16:30 encontravam-se no local três dezenas de pessoas que esperavam pelas informações do número de eleitor e do local de voto. Indignadas, várias pessoas disseram que foram impedidas de votar porque o número de eleitor foi alterado depois de terem aderido ao cartão de cidadão.

José Faria era um dos eleitores que desde manhã estava a tentar votar. "Nas mesas de voto disseram-me que o meu número de eleitor mudou quando tirei o cartão de cidadão", disse.

Outros eleitores reclamaram ainda a alteração das mesas de voto de Algueirão para a Cavaleira.

PUB

Especial Escol@

Sala de Estudo "Vitória"

10% DESCONTO
em cada irmão na mensalidade e Inscrição

Preços acessíveis
Explicações até ao 12º ano
Actividades extra-curriculares
Transporte próprio

De 2ª a 6ª das 6h45 às 20h
Sábados das 7h às 19h30

Educação
Segurança
Amizade
Credibilidade
Confiança

O sucesso dos seus filhos está nas nossas mãos...

Av. do Parque, nº88 C, Loja 3 (em frente à Escola EB1 de Fitares)
T. 21 917 67 84 | Tm. 93 324 94 35 - 96 469 84 53 - 91 478 45 06 | studytime.vitoria@gmail.com

Especial

"Há alunos que chegam sem saber uma palavra de português"

A existência de diversos alunos estrangeiros na Escola Secundária Ferreira Dias representa um desafio diário para a instituição. O papel dos alunos, na integração, e dos pais, na educação, é fundamental, segundo Maria Leonídia Cunha, directora da escola.

Em termos do papel dos encarregados de educação, de que forma a escola os mantém informados sobre o desempenho ou das necessidades dos seus educandos? De que forma a escola mantém essa ligação?

Em cada momento de avaliação, são sempre marcadas reuniões com todos os encarregados de educação. Cada director de turma tem uma hora disponível por semana os receber. Disponibiliza-se para receber ou confrontar cada mãe, pai ou encarregado de educação, face a eventuais problemas que eles apresentem. A escola concede também mais uma hora, em componente não lectiva, a cada director de turma para que este se dedique à sua turma. E no caso de turmas que tenham alunos com necessidades educativas especiais, disponibilizamos ainda mais uma hora. Assim estão criadas as condições para que a ligação com a família do aluno seja mais eficaz.

Na sua opinião, pode a escola substituir os pais na educação dos jovens? Poderá ser este um modelo a seguir?

Não concordo, de modo nenhum. A família é um parceiro necessário e fundamental na educação, um elemento insubstituível. A escola serve de complemento e pode tornar visível a necessidade de alguma formação, mas a família é fulcral. Os encarregados de educação são os primeiros a ser contactados quando surge algum problema, seja ele de que tipo for. Parafraseando um ditado antigo, a educação começa em casa. A raiz da educação é um bom ambiente familiar, através do seu apoio, supervisão e acompanhamento.

Escola

Estão presentes aqui na escola alunos de várias nacionalidades. Como enquadra a escola as várias línguas que aqui são faladas?
Um aluno estrangeiro pode matricular-se a qualquer momento. Por vezes chegam-nos alunos sem saberem uma palavra de português. Para um jovem que chega a um país estrangeiro e não sabe falar a língua, isso vai levar a problemas de integração. Ainda há pouco tempo surgiram mais dois jovens da Guiné-Conakry para se inscreverem aqui na escola.

Quantos alunos estrangeiros tem a escola actualmente?
Temos um total de 372 alunos inscritos.

Existem turmas específicas onde é leccionada a língua portuguesa a alunos estrangeiros?
É o próprio ME que elabora medidas para esta situação. Embora a escola já tivesse um projecto interno para criar as condições necessárias para a aprendizagem da língua portuguesa, para estes alunos, através do programa Português para Todos. Há casos em que é necessária uma conjugação de esforços para que tudo corra da melhor maneira, por parte da estrutura educativa e dos nossos alunos. A sua atitude quando convivem com alunos estrangeiros tem contribuído muito para que tudo corra da melhor forma, em termos de integração. Não há dúvida de que a melhor maneira de aprender uma língua estrangeira é estar diariamente entre os que a têm como língua materna. Temos neste momento três turmas, em regime nocturno, onde é leccionado português a alunos estrangeiros.

lojatech.net
ASSISTÊNCIA INFORMÁTICA
•Reparação de Motherboards em portáteis
• Substituição de Ecrãs
•Serviço de Reballing e Reflow
• Upgrades • Fazemos todo o tipo de instalação a nível de Software e Hardware
•Recuperação de dados
•Deslocações Técnicas • Seguranças • Remoção de Vírus
Rua Conde Almeida Araújo nº70 A Queluz (nos 4 caminhos junto ao McDonalds de Queluz)
2745-062 Queluz | info@lojatech.net | T. 210 100 625 | F. 210 100 624

Sítio do Pica-Pau Amarelo
Creche e Infantário
Com Alvará
Inscrições Abertas
AMPLO ESPAÇO EXTERIOR!
Temos aulas de:
•Música
•Inglês
•Ginástica
Horário:
das 7h30 às 19h30 (Todo o ano)
Estrada de São Marcos
(junto à Igreja)
São Marcos | 2735 Cacém
Tel: 21 426 54 58

simplesmentemelhor
CENTRO DE ESTUDOS E FORMAÇÃO
Inscrições abertas:
Apoio ao Estudo
(do 1º ao 9º ano)
Explicações
(todas as disciplinas)
• Grupo de Professores e Explicadores qualificados, capazes de responder às necessidades de cada aluno.
• Não deixe que as NOTAS BAIXAS se instalem!
FORMAÇÃO PARA TODAS AS IDADES!
NOVO CURSO!
Inscreva-se já!
"Palavras e Números"
Venha aprender (ou relembrar) a ler, escrever e todas as operações numéricas mais simples.
Professora Diplomada e com vasta experiência.
Oferta da inscrição e facilidades de pagamento!
Cursos de formação com inscrições abertas:
• Português para Estrangeiros (75 h) NOVO CURSO!
• Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho (12 h)
• Gestão Administrativa dos Recursos Humanos (25 h)
• Técnicas de Secretariado (25 h)
• Iniciação ao Desenho (12 h)
• Iniciação à Pintura (12 h)
Condições especiais de frequência para jovens, desempregados, grupos e empresas.
Oferta da inscrição em todos os cursos!
Desconto de 50% no 2º curso que se inscreuer.
Temos as melhores soluções de formação!
Todos os nossos cursos podem ser adaptados às suas necessidades!
Visite as nossas instalações! Consulte-nos para mais informações!
Rua Pires Antunes, n.º 14 - A
2745 - 327 Monte Abraão, Queluz
T 214 305 610
M 966 585 757
E geral@simplesmentemelhor.pt
W www.simplesmentemelhor.pt

Especial Escol@

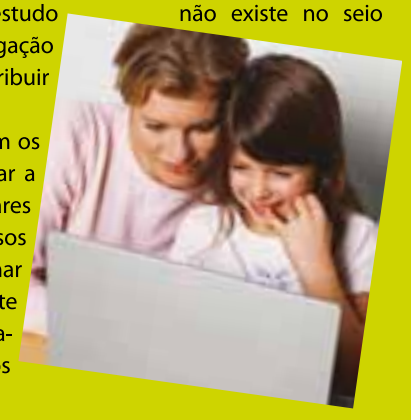
Motivação

O segredo do sucesso escolar está na motivação. Esta deverá ser forte, mas não excessiva (o que pode conduzir à ansiedade e ao medo do fracasso, que prejudicam o rendimento escolar). Sem motivação aprende-se pouco e esquece-se depressa. Um estudante motivado concentra-se no trabalho, não se dispersa nem interrompe o estudo. Além disso, tudo o que é significativo e interessante é memorizado mais facilmente.

AJUDE O SEU FILHO A ESTUDAR

O 2º período começou, se o 1º período ficou aquém daquilo que estava à espera é preciso que haja uma mudança de atitude onde os pais têm um papel fundamental, está na hora de ajudar o seu filho a ultrapassar as dificuldades.

A aquisição ou a modificação de hábitos e rotinas não é fácil. Se o gosto pelo estudo não existe no seio familiar, e não for valorizado será difícil que ele se transforme num hábito. A ligação entre a escola e a família podem ajudar a ultrapassar as dificuldades e a contribuir para uma melhoria dos hábitos de estudo.



A ideia que alguns pais têm ao pensarem que não estão aptos para ajudarem os filhos porque têm menos estudos do que eles é totalmente errada. Valorizar a escola e a sua frequência, demonstrar interesse pelas actividades curriculares realizadas, ajudar a organizar o espaço e o tempo de estudo, elogiar sucessos alcançados sejam eles pequenos ou grandes e não deixar o seu filho desanimar perante as dificuldades e estar sempre em contacto com a escola, estar presente nas reuniões falar com o director de turma são diversas formas de os pais ajudarem os filhos a sentirem-se valorizados, acompanhados e a criarem novos hábitos e o gosto pelo estudo.

O Cube do aprender
Explicações Individuais, Lda

- Explicações individuais
- Todas as disciplinas do 1º ao 12º ano
- Preparação para exames

10% DESCONTO
no valor por hora
durante todo o ano lectivo na
apresentação deste anúncio

Rua Bartolomeu Dias, nº12, 1º C - AGUALVA-CACÉM (200m da Escola Secundária Ferreira Dias)
Telf.: 934 044 319

Aqui ficam alguns conselhos:

Crie hábito

- Desde cedo comece a criar o hábito de estudar em casa com seu filho. Comece a acompanhá-lo na elaboração dos trabalhos de casa e explique o objectivo de se estudar em casa, ler o que foi aprendido durante as aulas é muito importante.

Estimule a autonomia

- Com o tempo dê espaço ao seu filho. Comece a deixá-lo progressivamente a estudar e interfira somente quando este pedir ajuda.

Não queira ser professor

- Os pais não têm obrigação de dominar os conteúdos escolares. Em caso de dúvida deixe a resposta em branco como uma orientação ao professor.

Não deverá incutir a prática da memorização

- Os tempos mudaram e os métodos de estudos também já não se baseiam apenas na memorização.

A tarefa é do filho

-Quando o seu filho estiver a estudar ou a fazer os trabalhos de casa não responda nem os faça por ele, essa tarefa é exclusivamente dele. Em vez de o fazer por ele estimule-o a interpretar as questões.

COLÉGIO S.PEDRO

Aberto todo o ano das 7h30 às 19h30
Berçario - Creche
Jardim de Infância

ACTIVIDADES DE VERÃO
DURANTE TODO O MÊS DE JULHO

ATL - Apoio Escolar 1º e 2ª Ciclo
Expressão Motora - Expressão Plástica
Expressão Dramática - Expressão Musical
Natação - Karaté - Dança - Informática

Colégio S. Pedro, Lda.
Rua 5 de Outubro, 23
2715-085 Pêro Pinheiro | T. 210 997 694
http://colegiospedro.blogspot.com
colegiosaopedro@gmail.com
Venha Conhecer-nos!

No caso das dificuldades serem muitas solicite a ajuda de profissionais o acompanhamento individual pode ser muito produtivo, invista no futuro do seu filho.

terra janota

Centro de Apoio Escolar / ATL / Jardim de Infância

- Transporte Próprio
- Duas Salas de apoio escolar 1º ano ao 9º ano
- Sala Jardim de Infância dos 3 aos 6 anos
- Apoio Psicopedagógico
- Explicações personalizadas além do 9º ano
- Professores Especializados
- Serviço Baby sitting
- Massagem para bebés
- Gabinete de psicologia (avaliação psicologica e diagostico)
- Actividades de verão (praia, passeios)
- Ateliers (expressão plástica, expressão dramática, dança)

www.terrajanota.blogspot.com
Praceta Rui das Neves Machado Lt 15 Loja 3
Bairro da Anta 2ª Fase - Agualva - Cacém
Tel.: 214 314 242

Agualva-Cacém

DIOGO POMBO

Oposição acusa junta de pagar "ilegalmente" licenciatura de funcionária

ATRASO. Os eleitos do Partido Socialista e da CDU na Assembleia de Freguesia de Agualva, acusaram o executivo da Junta de Freguesia de pagar "ilegalmente" uma licenciatura de uma funcionária que exerce funções políticas na junta de freguesia de São Marcos, ambas lideradas pela coligação Mais Sintra (PSD e CDS-PP).

Segundo os socialistas, ao aprovar uma bolsa de estudos no valor de 3181, a Junta de Freguesia de Agualva "incorreu numa ilegalidade em virtude da mesma não se encontrar legalmente suportada".

"A atribuição desta bolsa de estudos carece de suporte jurídico-legal e configura, de igual modo, face aos demais funcionários, uma conduta violadora do princípio da igualdade e não discriminação, consagrado constitucionalmente", sublinham os eleitos do PS na Assembleia de Freguesia de Agualva.

Os socialistas acrescentam: "Não nos parece indiferente que a funcionária contemplada com a atribuição da bolsa seja, simultaneamente, tesoureira do executivo da Junta de Freguesia de São Marcos, eleita pela mesma força partidária que governa a Junta de Freguesia de Agualva".

O representante socialista na Assembleia de Freguesia de Agualva, João Castanho considera que "a utilização de dinheiros públicos para pagamento de formação académica é uma prática comum na Junta de Freguesia de Agualva", e recorda o "pagamento no ano transacto, de uma pós-graduação ao presidente de Junta e a um vogal do executivo, com um custo global de 6180 euros", pagos pela Junta.

O responsável adianta que, uma vez que surgem dúvidas da legalidade deste procedimento, se encontra a preparar uma participação à Inspecção-Geral da Administração Local (IGAL) e ao Tribunal de Contas.

O representante da CDU na Assembleia de Freguesia, Rui Ramos, disse ao Correio de Sintra que a inclusão desta verba para a licenciatura da funcionária da Junta liderada pela coligação Mais Sintra foi uma das razões que motivou o chumbo do orçamento para 2011, onde consta, por exemplo, uma verba destinada à acção social a rondar os dois mil euros.

"Não há dinheiro para coisas fundamentais na freguesia e há dinheiro para pagar uma licenciatura. Esta é uma forma do PSD, a expensas do erário público, estar a preparar os seus quadros para o futuro", disse.

O Correio de Sintra tentou contactar o presidente da Junta de Agualva, Rui Castelhano, que se manteve incontactável até ao momento. ■ Joaquim Reis

PUB

Moradores e comerciantes indignados com obras na Avenida dos Bons Amigos

OBRAS. Os moradores e comerciantes da Avenida dos Bons Amigos, em Agualva, estão indignados com as obras de requalificação da avenida, justificando que, desde Junho, já perderam clientela, principalmente no Natal, uma época tradicionalmente vantajosa para o comércio local.

DIOGO POMBO

Moradores e comerciantes contestam obras na Avenida dos Bons Amigos

Manhã de sexta-feira. A azáfama da Avenida dos Bons Amigos, a principal artéria rodoviária e pedestre de Agualva-Cacém seria normal, não fosse a lembrança, por parte de moradores e comerciantes, de que o dia-a-dia nesta zona já foi mais harmonioso para todos.

As obras de replaneamento e reestruturação da via rodoviária e passeios, a cargo da Câmara Municipal de Sintra (CMS), são alvo de contestação por parte de todos os que convivem diariamente naquele local. "As obras têm sido um desastre para todos, comerciantes e clientes", sublinha, em tom indignado, o proprietário da Croissanteria Bons Amigos, no início da avenida, que aponta a falta de espaço para estacionamento e paragem de veículos como as consequências mais graves da intervenção ainda em curso.

O encurtamento da via rodoviária, em contraste com o alargamento dos passeios é alvo das críticas. Desde o início das obras, em Junho de 2010, que vários moradores e comerciantes se queixam das condições em que estas são realizadas: ausência de espaços de estacionamento, levantamento de poeiras, intensificação do trânsito e deficiente colocação de postes de electricidade.

Segundo a funcionária de uma livraria, o aumento do tráfego ao longo dos meses da intervenção e o encurtamento da via impossibilitam o estacionamento em segunda fila, o que, explica, tem retirado clientes do seu espaço comercial. Funcionária de uma loja de artigos desportivos, Raquel Dias , lamenta as dificuldades diárias com que se debate para trabalhar naquele local. "Para abrir a loja estou por vezes uma hora à procura de lugar para estacionar o carro. As obras no passeio prejudicaram muito o comércio e a afluência de clientela porque éramos obrigados a fechar as portas para impedir que o pó entrasse nas lojas e sujasse as roupas", disse. Carla Lopes, também funcionária da loja de artigos desportivos, adianta que "o alargamento dos passeios não serviu para nada", justificando que agora "existem menos lugares para estacionar ou sequer para parar".

Vários comerciantes já expressaram o seu desagrado à autarquia de Sintra. Numa das cartas a que o Correio de Sintra teve acesso, Carlos Nunes, proprietário da loja Popshop, queixava-se em Setembro da falta de informação aos lojistas acerca da execução das obras e expressava a sua preocupação com a diminuição do volume de vendas. "Sabendo-se das dificuldades que afectam o comércio tradicional, obras deste cariz são o que menos se deseja, e não basta a Câmara Municipal de Sintra fazer programas de incentivo ao consumo no concelho, se depois, no principal eixo rodoviário de uma das principais localidades, permite a execução destas obras sempre complicadas e com total indiferença pelo comércio local", refere o documento.

Segundo Paula Colaço, proprietária de um estabelecimento de vestuário, os comerciantes vão reunir-se em breve com o vereador da autarquia de Sintra com o pelouro das Obras Municipais, onde vão expressar o seu descontentamento. "Os comerciantes não querem um separador central daquela largura e querem mais lugares de estacionamento", disse.

Outro comerciante lamenta ainda o condicionamento do fluxo do trânsito. "Sempre que um carro pára em segunda fila para descarregar, mais ninguém passa. Já chegou ao ponto dos bombeiros não conseguirem passar", adianta.

O Correio de Sintra tentou contactar o vereador Luís Duque, não tendo obtido resposta até ao fecho de edição.

■ Diogo Pombo

PUB

JUNTA DE FREGUESIA DO CACÉM

EDITAL N.º 01/2011

JOSÉ FAUSTINO MÉRTOLA DE JESUS, Presidente da Junta de Freguesia do Cacém, faz público que, nos termos do artigo 70.º do Decreto-Lei n.º 442/91, de 15 de Novembro (CPA), e para cumprimento do artigo 25.º do Regulamento do Cemitério de Agualva-Cacém, as famílias interessadas na exumação das sepulturas temporárias números 240 a 347, do Talhão n.º 2, do Cemitério de Agualva-Cacém, deverão comparecer na Secretaria da Junta de Freguesia do Cacém, sita na Rua Nova do Zambujal, 9, no horário de expediente (das 9h00 às 17h00, excepto à quarta-feira que o horário é das 09h00 às 19h00), no prazo de 30 dias a contar da data da publicação do presente Edital, a fim de requererem a exumação e indicarem o destino a dar às ossadas.
Findo o prazo sem que os interessados compareçam a reclamar as ossadas, serão as mesmas consideradas abandonadas. ----------
Para constar se lavrou o presente Edital e outros de igual teor a serem afixados nos locais públicos do costume.
Cacém, 05 de Janeiro de 2011.

O Presidente da Junta de Freguesia,

José Faustino Mértola de Jesus

SANTOS & CORDEIRO, LDA.
FERRAMENTAS | DROGARIA
FERRAGENS | MÉNAGE
PERFUMARIA
Os amigos
Douglas e Helena Lima
estão ao
vosso dispor.
Rua do Moinho de Fanares, 8
2725-394 Mem Martins
Tel./Fax: 219 211 229

AVENIDA
Restaurante & Cervejaria
Especialidades:
Cozinha à Portuguesa
Arroz de Marisco
Bacalhau à Minhota
Açorda de Marisco
Grelhados no Carvão
Venda de Churrasco para fora
Av. dos Bombeiros Voluntários, nº33
Agualva - 2735-244 Cacém
T. 21 431 30 36

2011 em forma

Emagrecer de forma natural e saudável não tem de ser sinónimo de muitas privações ou horas infinitas com o estômago colado às costas! É, acima de tudo, uma questão de estilo de vida.

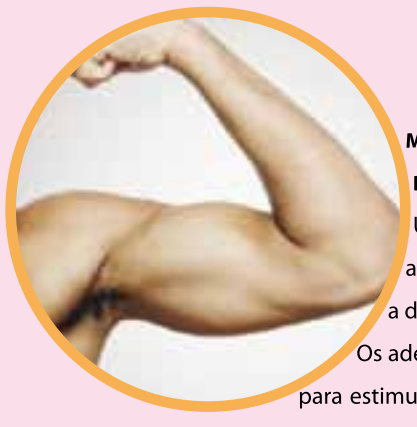
•Duplique o consumo de legumes e vegetais
•Diga adeus ao açucar, opte por adoçante ou açucar light
•Substitua o pão branco por pão integral
•Beba 6-8 copos de àgua diariamente
•Beba chá verde entre as refeiões
•Caminhe no minimo 20 min diáriamente
•Faça no minimo 6 refeições diárias
•Quando comer fruta acompanhe sempre com uma bolacha ou tosta integral
•Reduza o sal
•Substitua o oleo e a margarina por azeite na confecção das suas refeições

Top 3 alimentos alimentos que combatem a gordura, : fruta, legumes e cereais integrais.

Centro Dietético e Ortopérdico

Vimos apresentar uma nova e única técnica de rejuvenescimento, esta técnica consiste numa base de colagénio, elastina, proteoglicanicos, silicios orgânicos e complexos vitaminicos. Este tratamento é único no mundo , uma vez que não só repõe o colagénio da pele ,como promove a sua produção.O envelhecimento natural faz desaparecer essa produção e o colagénio é a proteina mais abundante na nossa pele, responsável pela sua elasticidade ,resistência e firmeza. Estas técnicas passam por ampôlas bebiveis , injectáveis e tópicas sempre com o aconselhamento técnico do nosso cirúrgião e director clinico. Os resultados são imediatos logo que inicia o tratamento, o bem estar é geral embora visivel apenas no desaparecimento de rugas, flacidez da pele e na hidratação da mesma. Como o tratamento reactiva a produção de colagénio é um tratamento extremamente duradouro sem meios cirúrgicos e dolorosos.

Biother 7 anos a pensar em si. Dirctora técnica: Senhorinha Amaro



ENERGY ENHANCER - BIO REGULADOR DE ENERGIA

MELHORE A SUA CAPACIDADE FISICA, AUMENTANDO O FLUXO DE ENERGIA VITAL DO SEU CORPO!

Usando os princípios da medicina oriental, a acupressão e a acupuntura são usadas há mais de 5 mil anos para aliviar a dor, curar e manter a saúde.

Os adesivos, utilizam os pontos de acupressão e da acupuntura, para estimular suavemente o corpo, sem recorrer ao uso de medicamentos, estimulantes, imanes ou agulhas entrando no seu corpo.

COMO FUNCIONA?

- OS ADESIVOS não são transdérmicos (não passa nada para a pele) hipoalergénicos e impremiáveis.
- Constituidos por materiais orgânicos (água, oxigénio estabilizado, açucares e aminoácidos) formam antenas moleculares orgânicas.
- São activados pelos infravermelhos do corpo
- Enviam uma frequência especifica de infravermelhos, para regular e harmonizar os órgãos, o sistema nervoso, glândulas e todas as funções fisiológicas.
- E com uma boa hidratação (água) o resultado é um método natural para melhorar a sua qualidade de vida e revolucionar o seu conceito de bem-estar.

BENEFÍCIOS: -ENERGIA PROLONGADA -SEM MEDICAMENTOS -SEM ESTIMULANTES PREJUDICIAIS -PRÁTICO E FÁCIL -RESULTADOS RÁPIDOS -REDUZ 20% DE GORDURA

Com a garantia da LIFEWAVE á venda na RNATURAKORPUS

Centro Dietético e Ortopédico

Produtos Dietéticos
Material Ortopédico

Av. de Lisboa, 66 Loja esq. Casal de Cambra | T./F. 219 810 992
centrodietortop@sapo.pt

www.BIOTHER.com.pt
Cliníca de Estética e Massagem Terapêutica
Medicina de Estética, Massagens, Bronzeamento, Depilação , Micropigmentação, Piercing, Spa, Tratamentos de Corpo, Tratamentos de Rosto, Tattoo, Hidromassagem, Banho Turco
Pack Emagrecimento Rápido
• Três vezes por semana • Banho Turco
• Envolvimentos c/ oligoelementos • Drenagens
• Duração de 1 mês

BIOTHER continua a inovar com nova filosofia indo ao vosso encontro ao domicílio, com uma enfermeira ao seu dispor.

Av. da Liberdade, Lt 132 - Loja B, 2745-238 Monte Abraão
(ao lado da junta de freguesia)
Marcações: 21 430 47 16 / 93 806 55 73

CACÉM FITNESS
PARQUE DESPORTIVO do ATLÉTICO CLUBE DO CACÉM
DEFESA PESSOAL • MUSCULAÇÃO
CARDIO FITNESS • AÉROBICA

KICKBOXING • JIU JITSU • KARATÉ • KEMPO

Tlm.: 91 335 70 64
cacemfitness@hotmail.com

Queluz

Carenciados de Monte Abraão sobrevivem

SOLIDARIEDADE. Da cozinha industrial do Regimento de Artilharia Antiaérea n.º1 de Queluz saem dezenas de refeições, ou sobras, que aconchegam os lares dos mais desfavorecidos de Monte Abraão. Aqui a pobreza já deixou de ser envergonhada e são cada vez mais as famílias a passar dificuldades e a viver de uma solidariedade em cadeia, que une Junta de Freguesia, militares e supermercados na resposta às carências.

J. REIS

Militares preparam mais de 500 refeições.

Há quatro anos que as sobras das refeições do quartel são entregues à Junta de Freguesia de Monte Abraão, que as redistribui pelas famílias carenciadas da freguesia.

Diariamente, às 8:00, o primeiro-sargento Silva inicia os trabalhos na cozinha do regimento, onde comanda uma equipa de 17 pessoas que vai confeccionar quinhentas refeições para os militares do quartel.

O primeiro-sargento orgulha-se de orientar uma das secções mais importantes de qualquer regimento, ou não fosse a refeição uma fonte de moral para as tropas, e de contribuir para que algumas famílias de carenciados também tenham algo que comer fruto do seu trabalho.

A partir do meio-dia, praças, sargentos, oficiais e elementos do Dia da Defesa Nacional aproximam-se das cantinas até que a ordem para almoço é dada a seguir à prova do comandante, que depois de inspeccionar a qualidade da refeição manda avançar os militares para as cantinas.

Da feijoada à transmontana confeccionada na cozinha industrial sobraram hoje uma centena de refeições que antes seriam para o lixo, mas que agora enchem o prato de famílias empobrecidas.

Rotina habitual sempre que são confeccionadas refeições a mais, às 15:00 é dado o alerta para a Junta de Freguesia de Monte Abraão, que poucos minutos depois envia uma viatura para recolha destas sobras do quartel.

A seguir ao telefonema do sargento Silva, as funcionárias da Junta começam a chamar alguns dos duzentos carenciados que constam na lista de ajudas, num número que aumenta a cada mês que passa.

Porque sobras não são restos, há quatro anos que as sobras das refeições são entregues aos mais carenciados daquela freguesia e, embora não seja uma ajuda diária, são sempre, pelo menos, mais de trinta refeições a aconchegar os lares dos mais necessitados.

Segundo o coronel Sardinha Dias, comandante do regimento, a ajuda dos militares aos mais carenciados não se restringe somente às sobras, uma vez que também participam no programa de apoio de recolha de roupas e brinquedos e cedem alguns alimentos cujos prazos de validade estão a expirar.

PUB

PUB

com solidariedade em cadeia

Do alto do Monte Abraão a descida faz-se de mãos abertas às sobras que saem da cozinha do quartel do Regimento de Artilharia Antiaérea n.º1.

Nesta freguesia urbana do concelho de Sintra, vive uma comunidade de 40 mil pessoas numa área com pouco mais de um quilómetro quadrado, muitas delas desenraizadas e a sofrer as consequências de uma crise social e económica.

Aos 39 anos e com quatro filhos menores, Maria Madalena é uma das carenciadas que desce o monte em direcção à Junta de Freguesia, para levar para casa uma refeição ainda quente e outros alimentos cedidos pelo Regimento de Artilharia Antiaérea n.º1.

Esta desempregada de longa duração faz parte de uma lista das famílias carenciadas e levou para casa leite e cereais quase a expirar de validade, mas ainda bons para consumo, e várias 'covetes' com feijoada acabada de sair do quartel.

A distância entre a residência e a Junta, num percurso muitas vezes difícil dada a doença cardíaca grave que o obrigou a uma reforma precoce, não impede Alexandre Rodrigues de se socorrer da solidariedade em cadeia que é operada nesta freguesia.

Bens alimentares cedidos pelo quartel e pelos supermercados da zona são sempre uma oportunidade para atenuar as dificuldades que uma reforma curta que não chega para o seu agregado familiar, onde fazem parte a mulher e a filha de 34 anos, ambas desempregadas. "Todas estas ajudas têm composto um bocadinho a situação. Ao todo tenho 580 euros para três pessoas, pago cem euros de casa, mais água, luz e gás", garante Alexandre Rodrigues.

Enquanto este doente crónico lamentava a perda da comparticipação estatal na aquisição de medicamentos – situação que considera dramática para o seu agregado familiar - a presidente da Junta de Freguesia de Monte Abraão alertou que ali, naquela junta, o apoio dado não se restringe somente aos bens alimentares.

Venha cá com as receitas. A Junta também ajuda na compra de medicamentos", disse Fátima Campos, autarca há 13 anos.

Segundo a responsável, a entrega de alimentos por parte do Regimento de Artilharia

Antiaérea n.º1 de Queluz e dos supermercados da zona, é uma parte substancial da ajuda dada a esta população que permite o atenuar das dificuldades cada vez mais prementes.

A Junta de Freguesia dispõe ainda de fundo de maneio para ajudar a pagar funerais, oferecer cadeiras de rodas, livros e roupas, soluções que atenuam situações dramáticas das cerca de 200 pessoas referenciadas pela Junta.

Segundo a autarca, sobras "não são restos", e também as escolas permitem que os alunos mais carenciados levem para casa refeições que noutras situações iriam para o lixo. ■ Joaquim Reis

J. REIS

Coronel Sardinha Dias, comandante do regimento.

J. REIS

Junta de Freguesia de Monte Abraão distribui refeições a carenciados.

PUB

Desporto

1.º Torneio de Goalball

O primeiro torneio Goalball em Sintra realiza-se a 22 de Janeiro. A competição vai decorrer em Rio de Mouro, no pavilhão da Escola Secundária Leal de Câmara. A modalidade destina-se a pessoas com deficiência visual. Disputa-se com uma bola de grande dimensões, com peças metálicas (ou guizos) no seu interior que, quando a bola se movimenta, produzem sons que permitem aos praticantes detectar a sua localização. O objectivo centra-se em marcar golo na baliza adversária, e para isso um jogador arremessa a bola em direcção à baliza contrária, onde um adversário a tentará defender, placando-a. O jogo é disputado por duas equipas de três jogadores cada, num pavilhão indoor, com uma duração total de 14 minutos.

G. P. Fim da Europa

A 22ª edição do Grande Prémio Fim da Europa decorre a 30 de Janeiro. A prova principal, que terá a sua partida às 10h, possui uma extensão de 16.945 metros, entre a Fonte Mourisca e o Cabo da Roca, local onde se encontrará a meta final. A mini-prova conta com uma extensão de 4.200 metros, com início na Ulgueira e final no Cabo da Roca. Os vencedores, tanto no escalão feminino como masculino, recebem um prémio monetário no valor de 250 mil euros. As inscrições para a prova principal podem ser formalizadas online no site da prova até ao dia 26. As vagas referentes à mini-prova encontram-se já preenchidas.

Dakar: Hélder Rodrigues é o melhor português sempre

O piloto de Almargem do Bispo conquistou o terceiro lugar no Rali Dakar 2011. Quarto classificado à entrada da derradeira etapa, o português beneficiou de problemas mecânicos do chileno "Chaleco" López para terminar no pódio da competição.
Hélder Rodrigues foi o segundo mais rápido a percorrer os 181 quilómetros que compunham a última etapa, apenas atrás do holandês Frans Verhoeven. O piloto de Almargem do Bispo assegura assim a melhor prestação de sempre de um português da competição. Este resultado supera os quartos lugares alcançados por Hélder Rodrigues, em 2010, e por Carlos Sousa nos automóveis, em 2003.

Mucifalense aposta nas modalidades

DIOGO POMBO

O judo é uma das modalidades das quais o clube se orgulha.

ENTREVISTA. Clube do Mucifal aposta forte nas modalidades amadoras como alternativa ao futebol, por vezes o único foco de interesse em clubes de dimensão local ou regional. Jorge Mata, secretário da direcção, sublinha a importância das alternativas desportivas oferecidas pelo clube.

A eventual conversa sobre o futebol sénior é posta de lado logo ao início. A preocupação do clube em oferecer alternativas desportivas é realçada pelo dirigente, que reforça a importância de diferenciar a génese do clube através da aposta no seu ecletismo. Para Jorge Mata, a aposta na introdução de modalidades alternativas ao futebol tem sido uma forte orientação na história do clube. "A União Mucifalense resulta da junção de duas colectividades da freguesia, em 1975: a tuna recreativa e o grupo desportivo. Portanto, derivado a este pormenor histórico, a área cultural e desportiva teve grande impacto em todas as direcções que passaram pelo clube", afirma o dirigente, numa alusão à presença de desportos como o Judo, Pesca Desportiva, Ginástica Acrobática, Taekwondo ou o Pool na estrutura do clube.

Embora a existência destas modalidades reforce a faceta multidesportiva do clube, a participação dos cidadãos do concelho ou da freguesia é cada vez mais difícil, explicou, adiantando que os custos de inscrição, de equipamento e a sua menor popularidade são sempre um entrave à participação nestas modalidades. Mas a sua reduzida visibilidade em nada carece na aposta no seu desenvolvimento por parte do clube.

A vertente cultural presente na história do clube é vincada através da presença da uma escola de música e de uma banda da União Mucifalense. A produção musical é acompanhada por um "esforço" da sua divulgação à população local. A dimensão cultural conta também com uma escola de teatro, e ambas as escolas operam nas próprias instalações do clube, sublinhou.

A valência eclética da qual o clube tanto se orgulha é sustentada pelo "sucesso registado nas modalidades". Na secção de Judo, o clube tem vários títulos de Campeão Nacional em alguns escalões. "É uma modalidade que de certa maneira é um pouco cara para o clube, mas está em crescimento e existe um plano no sentido de angariar miúdos para a escola de Judo", afirma Jorge Mata, revelando a sua satisfação pelo sucesso registado na modalidade. Contudo, os custos de manutenção destas modalidades implicam "esforços consideráveis".

Em termos de orçamento, Jorge Mata relembra que os clubes de dimensão regional vivem "de apoios financeiros do poder local e da boa vontade dos habitantes da comunidade". Em 2010 o objectivo do clube passou pela "redução dos custos fixos e pelo aumento das receitas", face às dificuldades sentidas numa "época de crise económica". A aposta nas modalidades foi alvo de "esforços redobrados", e o clube congratula-se por ter conseguido introduzir o Taekwondo. "A preservação das modalidades está acima de qualquer situação financeira", assegura Jorge Mata, embora reconheça que eventualmente seja necessário equacionar os custos subjacentes à secção de modalidades.

Em 2011 não está prevista a introdução de novas modalidades, embora, existam projectos pendentes que podem vir a ser executados. "Para já, manda o bom senso que não pensemos em executar nada de imediato", sublinha o responsável. Em ano em que comemora o seu 35.º aniversário, a União Mucifalense pretende continuar a ostentar o ecletismo como característica principal da sua história e orientação. A presença das modalidades leva a que a União Mucifalense seja, segundo Jorge Mata, "o clube com mais atletas federados do concelho de Sintra". ■ Diogo Pombo

PUB

Compramos Ouro a Dinheiro

Compra * Venda * Avaliação

Valores

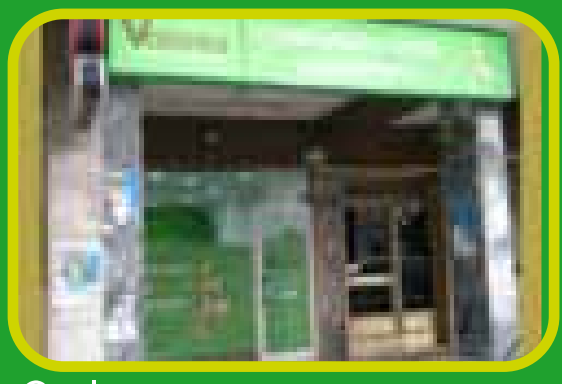
Agências Distrito de Lisboa

Cacém:
Centro Comercial Satélite,
Loja 30, Rua D. maria II
Contactos: 219 180 112 / 937 891 264
Horário: 2ª a 6ª: 10H – 14H | 15H – 19H
Sábado: 10H – 14H
E-mail: cacém@valores.pt

Massamá:
Rua Direita de Massamá,
nº 124, Loja 3, Fracção C
Contactos: 214 302 566 / 939 568 706
Horário: 2ª a 6ª: 10H – 14H | 15H – 19H
Sábado: 10H – 14H
E-mail: massama@valores.pt

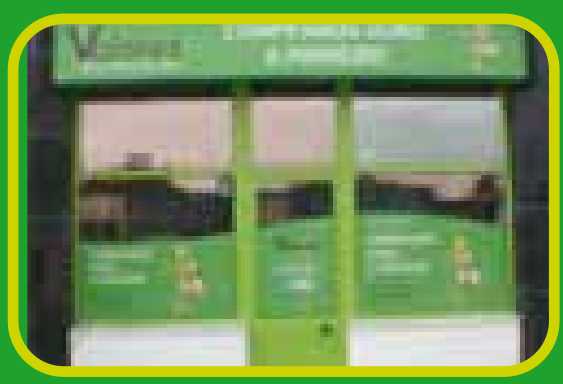
Sintra:
Avenida das Forças Armadas,
nº 54
Contactos: 219 105 206 / 939 568 795
Horário: 2ª a 6ª: 10H – 14H | 15H – 19H
Sábado: 10H – 14H
E-mail: sintra@valores.pt

Sintra 2:
Avenida Doutor Miguel Bombarda,
nº 35
Contactos: 219 242 946 / 937 538 550
Horário: 2ª a 6ª: 9H30 – 13H | 14H – 19H
Sábado: 9H30 – 13H
E-mail: sintra2@valores.pt



Queluz:
Avenida. António Enes
Nº 12
Contactos: 214 350 225 / 939 563 943
Horário:2ª a 6ª: 9H30m - 13H30 | 15H - 19H
Sábado 9H30m - 13H
E-mail: queluz@valores.pt

Pontinha:
Rua Cidade da Horta
nº 17
Contactos: 210 939 494 / 939 331 145
Horário: 2ª a 6ª: 10H ás 19H
Sábados 10H-13H
E-mail: pontinha@valores.pt



Carcavelos:
Rua Doutor Manuel Arriaga
5 A
Contactos: 214 573 834 / 939 568 832
Horário:2ª a 6ª: 10H-14H; 15H - 19H
Sábado: 10H - 13H
E-Mail: carcavelos@valores.pt

Mem Martins:
Rua de Fanares,
Nº4 Galerias Buttler- loja 4
Contactos: 219 261 674 / 937 891 212
Horário: 2ª a 6ª: 09H - 13H; 14H - 18H30
Sábado: 10H - 13H
E-mail: memmartins@valores.pt

Tapada das Mercês:
Avenida Miguel Torga,
nº 64 Loja B
Contactos: 219 206 242 / 962 431 650
Horário: 2ª a 6ª: 09H - 13H; 14H às 18H30
Sábado: 10H - 13H
E-Mail: tapadadasmerces@valores.pt

Tribuna

A crise, o Orçamento de Estado e as Presidenciais

Dois dias após a greve geral que mobilizou mais de três milhões de trabalhadores, o Governo de José Sócrates, com a cumplicidade do PSD, aprovou o Orçamento de Estado para 2011. O mesmo que é claramente rejeitado pela vasta maioria dos Portugueses. Assim sendo, questiona-se o porquê desta aprovação e a quem ela serve. Não serve às autarquias que vêem reduzidas de forma substancial as transferências para a sua actividade.

Não serve aos trabalhadores que vêm congelados vencimentos, sendo inclusive alguns vencimentos reduzidos, e vêem aumentar impostos que incidem sobre o consumo de bens essenciais e sobre os rendimentos do trabalho.
Não serve aos pequenos e médios comerciantes que vêem reduzir as vendas, fruto da redução do poder de compra e da expansão das grandes superfícies abertas agora 7 dias por semana.

Não serve aos pensionistas e beneficiários da segurança social que vêem reduzidos os apoios de que beneficiam e que muitas vezes apenas chegam para conseguir sobreviver.

Perante o Orçamento de Estado (OE 2011) aprovado resulta evidente que este apenas serve o grande capital (grande chavão, mas verdadeiro), essencialmente o capital financeiro, ou seja o causador desta crise.

Importa aqui recordar que a crise económica que vivemos resulta de uma enorme crise do sistema financeiro internacional,

> ***"No que respeita ao actual Presidente Cavaco Silva são evidentes os pontos de convergência com o Governo ao longo de todo o seu mandato, sendo impossível disfarçar a cumplicidade apesar das chamadas de atenção feitas apenas para consumo dos incautos em período eleitoral.***

iniciada nos Estados Unidos com a falência do modelo de créditos de risco, conhecido por sub-prime e que levou a uma generalizada intervenção estatal para assegurar a viabilidade da Banca. Leia-se: o Estado e financiar os privados que criaram a crise.

Assim, assistimos à argumentação de que o Estado não pode ser deficitário e que portanto se torna necessário reduzir apoios sociais, serviços de saúde, liberalizar os despedimentos, sem que tal tivesse sido levado em conta quando se resgataram bancos, ou como no caso do BPN que se procedeu à sua nacionalização, ficando o Estado com os encargos deste resgate na ordem dos milhares de milhões de euros.

No que respeita ao actual Presidente Cavaco Silva são evidentes os pontos de convergência com o Governo ao longo de todo o seu mandato, sendo impossível disfarçar a cumplicidade apesar das chamadas de atenção feitas apenas para consumo dos incautos em período eleitoral.

Quanto a Manuel Alegre, candidato apoiado (a custo) pelo PS e pelo Bloco de Esquerda, ainda mais difícil se torna descortinar divergências, não porque não existam mas sim porque temos que perceber em que dias estas se podem encontrar e em que dias existe convergência com o Governo.
Por fim, a candidatura de Francisco Lopes distinguiu-se por diversos factores dos quais destaco a coerência da oposição sistemática e firme ao conjunto de políticas que levaram ao estado em que se encontra o País, nomeadamente na defesa da produção nacional (quando outros aplaudiam os fundos comunitários recebidos para não produzir), na defesa do valor do trabalho (quando os outros defendem o capital) e na inversão deste pérfido sistema de repartição da riqueza responsável por mais de 20% de pobres em Portugal.
Podemos continuar a fingir que os políticos são todos iguais, mas ao contrário do apregoado, uma mentira muitas vezes repetida não é uma verdade e Francisco Lopes não foi e não é igual aos outros candidatos.

A Candidatura de Francisco Lopes representou os interesses de todos aqueles que não se reveêm nesta politica.

Independentemente dos resultados da eleição presidencial, uma certeza fica, as aspirações de mudança e ruptura representadas na candidatura de Francisco Lopes não se esgotam no dia 23 de Janeiro, pelo contrário, avançarão mais reforçadas pela excelente campanha efectuada e pelo facto de ter sido a única candidatura a ter procurado esclarecer e debater os verdadeiros problemas do país.

Rui Monteiro
Mandatário Concelhio da candidatura de Francisco Lopes

NOTA: este artigo foi escrito antes de conhecidos os resultados eleitorais de 23 de Janeiro

PUB

Mais de 700 novas empresas criadas em Sintra no ano de 2010

Certamente que não podemos embandeirar em arco, como se a situação de crise económica de que o país tanto padece, já estivesse ultrapassada. Todos os dias há factos novos, com mais desemprego e mais empresas a fechar, aumentando o sofrimento de quem fica sem trabalho e de quem investiu tudo, quanto tinha para investir e vê todo o trabalho de décadas a ir por água abaixo.

O país está numa situação que alguns apelidam de próximo do caos e do suicídio económico, do conflito social, enfim nada de bom se profetiza para os anos mais próximos. E em resultado desta situação os portugueses vão perdendo a esperança no futuro, vão perdendo a confiança nas instituições, apesar de manterem alguma reserva às propostas de qualquer doutrina político partidária ou religiosa.

Vivemos momentos difíceis, mas são nos momentos difíceis que surgem os grandes líderes de opinião e de grandes grupos económicos, que marcam o desenvolvimento social, político e financeiro.

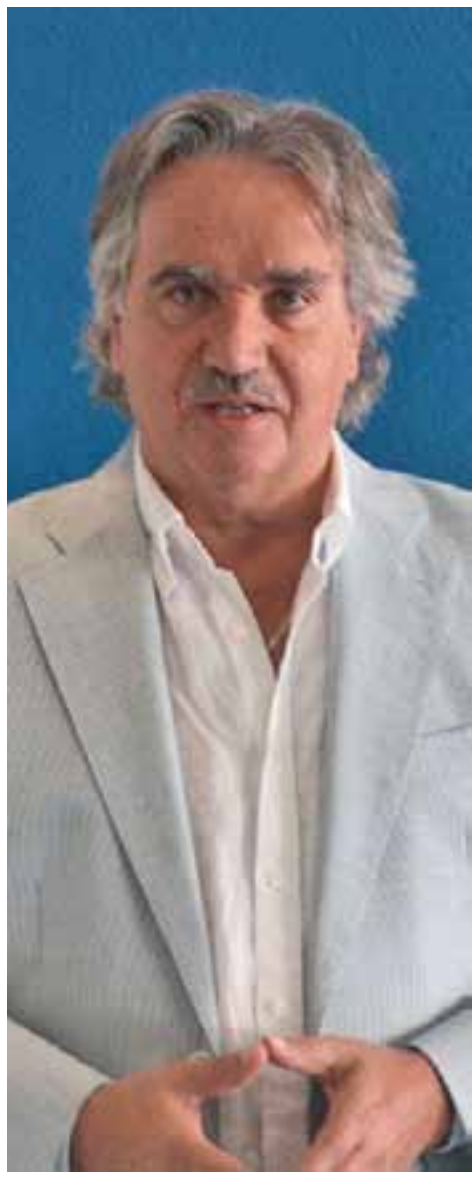
Todos nós andaremos por estes dias mais próximos, à procura da esperança e da confiança, mas também do rumo certo, que o País deve tomar.

Sintra, um concelho onde vale a pena investir

O concelho de Sintra, está entre o primeiro ou segundo lugar, dos concelhos com maior número de habitantes. É um concelho, com uma economia de serviços muito diversificada e com uma indústria transformadora de média dimensão, o que lhe dá um estatuto, de um concelho onde vale a pena investir.

Por outro lado, o concelho de Sintra é também, um concelho estratégico, está perto do centro de decisão, está perto do aeroporto e dos portos de embarque e é servido por uma grande frota de transportes rodoviários e ferroviários.

> ***"O país está numa situação que alguns apelidam de próximo do caos e do suicídio económico, do conflito social, enfim nada de bom se profetiza para os anos mais próximos.***



A sua população, é na sua maioria, constituída por gente jovem e com um poder de compra situado, entre uma classe social média e média baixa, que procura na sua área de residência, ou nas proximidades da mesma, o apoio necessário à sua sustentabilidade.

Vivemos uma situação económica difícil, mas isso não nos deve impedir de pensarmos positivo. E pensar positivo é pensar que ainda há lugar para investir, um serviço a promover, um desejo e uma vontade inabalável de lutar, por um lugar no famigerado xadrez económico-financeiro do nosso concelho.

Quando se pensa que o mercado, já não absorve mais lojas, ou pequenas industrias, ou quando pensamos, que não há poder de compra para tanta oferta, logo surgem e bem um conjunto de investidores, com vontade e desejo de vencer, o abatimento que se instalou na nossa sociedade.

Durante o ano de 2010, foram constituídas mais de 700 novas empresas no concelho de Sintra. Num momento de crise e de desconfiança, como aqueles que vivemos, deixa-nos certamente satisfeitos, pelos mais diversos motivos, sobretudo e principalmente, pelo número de empregos, que certamente vão possibilitar. Pode até e em algumas situações, trata-se de empresas de cariz unifamiliar, mas são sempre pessoas que ficam activas, a trabalhar, pessoas que não entram nas estatísticas, do desemprego e que se recusam, a estar à mercê de qualquer subsídio, ou da caridade doméstica, tão referida nestes últimos dias na comunicação social.

Agência Municipal de Investimentos e a falta de apoio aos empresários

Pelas características das empresas criadas, durante o ano de 2010, de todas não nos parece que, alguma delas transporte consigo, os investimentos necessários, à criação de um grande número de postos de trabalho, mas é um sinal de confiança nas estruturas do município

O Município de Sintra, faz pouco para atrair investimentos e a falta de uma Agência Municipal, ou mesmo, de a falta de um Gabinete de Apoio aos Empresários, mostra bem a fraca dedicação que é dada ao sector.

Vários municípios do país construíram e contínua, a construir parques empresariais. São parques, com uma dimensão onde se podem instalar algumas indústrias e serviços. Esses parques, estão infra-estruturais, com rede de saneamento básico, abastecimento de água, electricidade e são disponibilizados aos empresários, a um preço não especulativo, com a garantia de que a sua empresa, vai poder funcionar na data em que este determinar. As coisas funcionam assim e aqui no nosso país, não é no estrangeiro. É caso para perguntar, porque é que esta solução, não é aplicada no concelho de Sintra.

Outros investimentos poderiam ser canalizados para o concelho de Sintra, mas a falta de uma Agência Municipal de Investimentos, ou mesmo de um Gabinete de Apoio aos Empresários, dificulta certamente, a entrada de capitais tão necessários, ao desenvolvimento do turismo, da indústria, do comércio e dos serviços.

O concelho de Sintra, reúne um conjunto de condições urbanas, culturais e paisagísticas, que só por isso entusiasmam potenciais investidores. Temos todas as condições naturais, mas também temos todos os obstáculos e todas as dificuldades para barrar a vontade de quem ainda está disponível para investir. É tempo de mudar é tempo de recuperar o investimento perdido que tanta falta faz ao concelho de Sintra.

Manuel do Cabo
Presidente da AESINTRA – Associação Empresarial do Concelho de Sintra

PUB

RE/MAX®

Abbra (Algueirão)

RE/MAX - Eleita a melhor empresa para trabalhar em Portugal 2010

Quer trabalhar na RE/MAX?
(Com ou sem experiência)

Ligue 219617510 / 961373680

Prismapadrão, Mediação Imobiliária, Lda - AMI 8142

Biodiversidade

Pequenas luzes que mostram saúde

Nesta altura do ano estão a comer caracóis por entre os musgos e as pedras. Pequenas mas vorazes, as larvas dos pirilampos alimentam-se até iniciarem a metamorfose. Depois, lá para a Primavera ou Verão, surgem os adultos voadores. É então que se reúnem e acendem os bosques de Sintra.

Os pirilampos pertencem à família Lampyridae, composta por mais de 2000 espécies que se distribuem pelos trópicos e zonas temperadas. Em Portugal contam-se pelo menos 10 espécies destes luminosos insectos, embora se suponha que muitas mais há ainda por descobrir.

"O estudo mais recente é de 2008 e envolve a descoberta de uma espécie nova para a ciência (incluindo exemplares de Sintra) e outra nova para Portugal, o que mostra como o grupo está ainda mal estudado no país", diz José Manuel Grosso Silva, do Centro de Investigação em Biodiversidade e Recursos Genéticos, da Universidade do Porto. Segundo o investigador, não foi até agora realizado um inventário fiável e pode haver surpresas na composição desta fauna portuguesa.

Não é no entanto a diversidade de espécies que desperta a atenção para esta família de insectos, mas a sua capacidade de produzir luz.

"A luz é produzida através de uma reacção química na qual não é emitido calor, pelo que se diz que a luz dos pirilampos é "fria". A luz pode ter várias cores (verde, laranja, amarelo) embora nas espécies portuguesas seja normalmente esverdeada ou amarelada", explica o biólogo.

Esta reacção química é extremamente eficiente, já que converte cerca de 90% da energia que usa na produção de luz. Por comparação, a eficiência de uma lâmpada incandescente é de apenas 10%, o que mostra como estes insectos se especializaram nessa tarefa. Mas para que lhes serve afinal essa luz, que lhes vale em algumas regiões do país outros nomes bem prosaicos como vaga-lume ou até caga-lume?

J.M. GROSSO SILVA

Pirilampo a comer caracol

Esta luz é geralmente usada na comunicação entre os sexos, de modo a atrair parceiros sexuais, e em alguns casos, para atrair presas (quando se trata de espécies diferentes de pirilampos).

Os pirilampos são insectos sensíveis a agressões ambientais como a poluição, destruição de habitat e alterações climáticas. Por serem dos primeiros animais a desaparecer quando as condições se degradam e se tornam desfavoráveis, os pirilampos mostram o estado de saúde dos ecossistemas em que vivem, e são por isso conhecidos como "bioindicadores".

Em termos de conservação, a sua situação actual é mal conhecida e apenas se tem verificado uma diminuição da sua abundância, o que pode evidenciar uma degradação do estado dos ecossistemas. Para além da degradação do habitat, outra ameaça é a "poluição luminosa", por exemplo através da iluminação pública, que interfere com o comportamento reprodutor e pode distrair os machos da sua busca por fêmeas.

Por serem predadores especializados em caracóis, lesmas e minhocas, os pirilampos sofrem também com a aplicação de químicos para controlo das suas presas, já que não são flexíveis na sua alimentação.

Por Sintra ainda é possível observá-los em grandes números na serra, o que pode significar que as florestas aí presentes se encontram em bom estado de preservação. Para confirmar, basta passear ao crepúsculo pela serra nos meses de Maio, Junho e Julho, altura em que os bosques de Sintra se acendem literalmente com os pirilampos.

Fernando Naves Sousa
Biólogo da Conservação
fernandonavessousa@gmail.com

PUB

Negócios

Happy Colours apoia pais e crianças

Em Novembro de 2010 surgiu um novo centro de actividades destinado às crianças. Sediado em Mem Martins, o novo projecto teve a sua génese na vontade das suas duas fundadoras – Ana Maia e Sónia Dias – de criar um espaço único.

As responsáveis combinam esforços na manutenção de um espaço criado e idealizado para os mais novos que também pretende ser um ponto de apoio aos pais e à educação dos seus filhos, não só em termos de aprendizagem mas também no campo do divertimento. O Happy Colours é um projecto assente no dinamismo e na dedicação.

Ana Maia enaltece a estruturação do espaço do centro: paredes de cores vivas, um pequeno palco de karaoke, consola de jogos, livros e brinquedos por todo o lado e, sobretudo, um espaço recheado de distracções didácticas e diversificadas. "Aqui juntam o útil ao agradável. O espaço está adaptado às crianças e a nossa intenção é manter o projecto dinâmico. Os pais ao verem o espaço sentem-se confortáveis e até têm pena que as crianças não fiquem mais tempo", ressalva a responsável.

O centro oferece desde apoio escolar, ao nível de centro de estudo, até a festas de aniversário ou sessões de discoteca para os mais jovens.

Aberto de segunda a sábado, das 7h30 às 20h, o Happy Colours disponibiliza frequentemente diversos workshops lúdicos, como aquele que ocorrerá a 5 de Fevereiro, o Projecto Mala nas Nuvens – Yoga, Expressão Plástica e Música, destinado, aos mais jovens.

Morada. Rua Domingos da Cunha, Lote 10 – Loja 48 **Tel.** 21 920 95 15 **Internet:** http://www.happy-colours.pt

Doutor dos Óculos muda de espaço em Agualva-Cacém

A óptica 'Doutor dos Óculos' mudou de instalações no início de Janeiro. Agora, encontra-se na Rua General Carlos Ribeiro, nº 34, em Agualva. Segundo os proprietários, o novo espaço dá maior visibilidade junto do público.

A óptica mantém-se no bairro da Anta, e optou pela mudança da imagem que, segundo a proprietária, Patrícia Alves, "é mais apelativa e uníssona com o valor da loja". No entanto, a responsável reconhece que as pessoas podem ainda "estar habituadas à imagem anterior". A mudança é justificada devido ao "reduzido fluxo comercial" na anterior rua onde se encontrava, maioritariamente uma área de residência. Agora, a nova localização usufrui da passagem mais frequente de pessoas.

O espaço é, segundo Patrícia Alves, o grande projecto dos seus proprietários. "Um espaço com maior visibilidade, mais exposição a nível de marcas e um horário um pouco mais alargado para recebermos os nossos clientes", adianta a responsável da loja.

Multisucess - Gestão e Administração de Condomínios

A MultiSucess, é uma empresa de Administração de Condomínios, sediada em Mem Martins desde 2006, e composta por uma equipa jovem, qualificada, empenhada e principalmente motivada, cujo principal objectivo é zelar e garantir a qualidade de vida dos seus clientes.

Esta empresa aposta essencialmente na transparência, cooperação e participação, ou seja, numa relação com os condóminos e administradores disponibilizando toda a informação necessária e referente ao condomínio através de uma comunicação interactiva e constante que permitirá alcançar uma maior eficácia. A MultiSucess destaca-se dos seus demais concorrentes essencialmente pelo rigor e transparência na contabilidade dos seus condomínios, uma vez que as contas bancárias dos mesmos deverão ser movimentadas preferencialmente com a assinatura conjunta da Administração e do condómino administrador, ou somente do(s) condómino(s) administrador(es).

Actuamos nas mais variadas áreas nomeadamente Administrativa, Financeira, Técnica, Manutenção, Juridica onde colaboram connosco Advogados especializados.

Administrativa: constituição do condomínio e tudo quanto a ele está inerente, contratos, pedido de nº contribuinte, convocar assembleias, elaborar actas e enviar as mesmas, cartas cobrança.

Financeira: elaboração orçamento para o ano de exercício, apresentação e envio do mesmo para devida análise, elaboração de orçamentos extraordinários, constituição do FCR (Fundo Comum de Reserva), pagamento de despesas correntes, elaboração e afixação de balancetes semestrais, elaboração de Mapas de Quotas Mensais.

Técnica: visitas semanais ao edifício, vistorias, contratos de assistência e manutenção, pedidos de orçamento, entre outros.

Propostas Gratuitas. Estamos na Rua Ribeiro Reis 27-Loja B Bairro São Carlos, Mem Martins. Telefone: 219260710

Farmácias

Até 9 de Fevereiro 2011

Serviço Permanente(1)/Reforço(2)

Fonte: ARSLVT

	Algualva-Cacém	Algueirão	Idanha/Massamá/ Monte Abraão	Queluz	Rio de Mouro/Rinchoa/ Fitares	Sintra	Concelho
Terça, 25	CENTRAL SILVA DUARTE	FLORA MIRA SINTRA	PORTELA	AZEREDO ZELLER	DUMAS BROUSSE FITARES	CRESPO	ABRUNHEIRA MAGOITO
Quarta, 26	CLOTILDE DIAS RODRIGUES GARCIA	VÍTOR MANUEL QUÍMIA	O' NEILL PEDROSA PINTO LEAL	SIMÕES LOPES	FITARES CARGALEIRO LOURENÇO	TEREZA GARCIA	TERRUGEM NAVE RIBEIRO
Quinta, 27	GARCIA MIRA SINTRA	FLORA ALMARGEM	BAIÃO SANTOS QUINTA DAS FLORES	GIL	SERRA DAS MINAS FITARES	VALENTIM	COLARES PRAIA DAS MAÇÃS
Sexta, 28	ARAÚJO E SÁ ASCENSÃO NUNES	MARQUES RODRIGUES FLORA	PINTO LEAL PORTELA	ZELLER	RIO MOURO CARGALEIRO LOURENÇO	MARRAZES	CASAL DE CAMBRA ABRUNHEIRA
Sábado, 29	GUERRA RICO SILVA DUARTE	TAPADA DAS MERCÊS	VASCONCELOS	QUELUZ	CARGALEIRO LOURENÇO DUMAS BROUSSE	DA MISERICÓRDIA	FONTANELAS
Domingo, 30	RODRIGUES GARCIA CLOTILDE DIAS	FIDALGO	QUINTA DAS FLORES	ANDRÉ	MODERNA FITARES	SIMÕES	D'ALBARRAQUE
Segunda, 31	CAMPOS RICO	CRISTINA FLORA	IDANHA	AZEREDO SIMÕES LOPES	DUMAS BROUSSE CARGALEIRO LOURENÇO	CRESPO	MAGOITO TERRUGEM
Terça, 1	CALDEIRA CENTRAL	ALMARGEM MARQUES RODRIGUES	DOMUS MASSAMÁ PORTELA	CORREIA	FITARES DUMAS BROUSSE	TEREZA GARCIA	BELOURA CASAL DE CAMBRA
Quarta, 2	MIRA SINTRA GARCIA	QUÍMIA TAPADA DAS MERCÊS	NEVES	GIL ANDRÉ	SERRA DAS MINAS DUMAS BROUSSE	VALENTIM	NAVE RIBEIRO FONTANELAS
Quinta, 3	ASCENSÃO NUNES ARAÚJO E SÁ	RODRIGUES RATO FIDALGO	PORTELA PINTO LEAL	ZELLER	RIO MOURO FITARES	MARRAZES	PRAIA DAS MAÇÃS D'ALBARRAQUE
Sexta, 4	SILVA DUARTE GUERRA RICO	OURESSA CRISTINA	O' NEILL PEDROSA	QUELUZ CORREIA	CARGALEIRO LOURENÇO FITARES	DA MISERICÓRDIA	COSTA BELOURA
Sábado, 5	SÃO FRANCISCO XAVIER ARAÚJO E SÁ	CLARO RUSSO	BAIÃO SANTOS	ANDRÉ	MODERNA DUMAS BROUSSE	SIMÕES	ABRUNHEIRA
Domingo, 6	RICO CALDEIRA	FLORA	PINTO LEAL	AZEREDO	DUMAS BROUSSE FITARES	CRESPO	TERRUGEM
Segunda, 7	CENTRAL SILVA DUARTE	VÍTOR MANUEL QUÍMIA	VASCONCELOS NEVES	CORREIA	FITARES CARGALEIRO LOURENÇO	TEREZA GARCIA	COLARES PRAIA DAS MAÇÃS
Terça, 8	CLOTILDE DIAS RODRIGUES GARCIA	FLORA CLARO RUSSO	QUINTA DAS FLORES O' NEILL PEDROSA	SIMÕES LOPES	SERRA DAS MINAS CARGALEIRO LOURENÇO	VALENTIM	CASAL DE CAMBRA ABRUNHEIRA
Quarta, 9	GARCIA MIRA SINTRA	MARQUES RODRIGUES OURESSA	IDANHA	ZELLER GIL	RIO MOURO DUMAS BROUSSE	MARRAZES	FONTANELAS COSTA

	Belas	Pero Pinheiro
Reforço(2)	FERREIRA (segunda a sexta)	CONFIANÇA (segunda a sexta)

Confirme estes dados na Internet na página da Associação Nacional de Farmácias: http://www.anf.pt/

(1) Os serviços Permanentes funcionam desde a hora de encerramento normal da farmácia até às 9 horas do dia seguinte.
(2) Os serviços de Reforço funcionam desde a hora de encerramento normal até às 22 horas do mesmo dia.

PUB

RnaturaKorpus

Osteopatia
Dores Ciáticas
Tendinites
Entorses

Massagem terapêutica
Lesões desportivas
Coluna vertebral

Praceta Duque de Saldanha, nº9 R/c Dtº (junto ao mercado D. Maria) Cacém
T. 914 019 067

Classificados

Emprego

Oferece-se para trabalho doméstico, e todo o género de LIMPEZAS! Com experiência e referências. Patrícia Ribeiro 968387481/968091869.

COZINHEIRA PRECISA-SE. Com experiência, entrada imediata para restaurante em Mem-Martins. 932310569.

OPERADORA MANUAL de acabamentos gráficos com experiência procura emprego em Sintra, Oeiras ou Lisboa. TLF: 210996358.

Diversos

ALUGA-SE ESCRITÓRIO com 40 m² na Av. Almirante Reis, em Lisboa (em frente à estação de Metro). Contacto: 966557012

Vendo SELOS novos e usados. Portugal Continental, séries novas desde 1974. Outros, novos e usados com datas anteriores. Contacto: Francisco, 917311508.

Fazem-se todo o tipo de REMODELAÇÕES. Pladur, Pintura, Pedreiro, Electricista e muito mais. Orçamentos Grátis. Contactos: mail capotenelson_80@sapo.pt. Tel 962924631.

Professores licenciados dão explicações de Português, Inglês, Matemática, FQ, desde o 1ºciclo até ao Ensino Superior. 966307923, 967493529. Zona CACÉM.

TRESPASSA-SE RESTAURANTE. Centro Comercial de São Marcos. Tels. 966 588 975 / 965 783 795

Classificados Gratuitos !
Envie texto até 300 caracteres (espaços incluídos) para o email geral@correiodesintra.net.

Sudoku

Sudoku-Puzzles.net

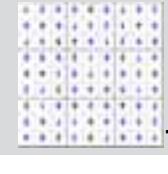
1. MÉDIO

5				4		6		
	7			5			9	
2		4			1			8
			8			7		
7	8			2			4	9
		3			7			
3			1			4		2
	6			3			8	
		2		6				3

2. MUITO DIFÍCIL

1				5		2		
	3			8			6	
7		4			6			3
			8			3		
9	2			7			4	6
		3			2			
8			1			5		7
	4			3			8	
		7		9				1

soluções



2.

1.

Agenda

30 de Janeiro
Corrida “Fim da Europa”

Realiza-se dia 30 de Janeiro de 2011, pelas 10h, o 22º Grande Prémio “Fim da Europa”, promovido pela Câmara Municipal de Sintra. As inscrições estão abertas e são limitadas. Este Grande Prémio contempla duas provas - uma prova principal com cerca de 17 quilómetros, de carácter competitivo, e uma outra com cerca de 5 quilómetros, designada de Mini “Fim da Europa”, de carácter participativo. Ambas as provas são abertas a todos os interessados. A prova principal tem início na Fonte Mourisca, na Volta do Duche, Sintra. O percurso da Mini “Fim da Europa” estende-se por 5 km, com partida na Ulgueira, seguindo ambas para o Cabo da Roca. Inscrições limitadas a 2000 atletas na prova principal e 500 na mini. Informações e Inscrições em www.fimdaeuropa.com. E.mail: desp@cm-sintra.pt ou gjuv@cm-sintra.pt

Até 31 de Janeiro
Exposição Colectiva
Vila Alda - Sintra

Colectiva de pintura da Associação de Deficientes das Forças Armadas (ADFA) e Angelina Lemos. É sob o lema “Cada um dá o que tem e a mais não é obrigado” que cerca de vinte artistas, membros da ADFA e familiares, e a pintora Angelina Lemos revelam os frutos de um trabalho desenvolvido nos últimos dois anos na escola de pintura levada a cabo nesta associação.

3 de Fevereiro, às 19h
“A República na História - Gentes, Cidadania e Memória”
Ciclo de Conferências com Pacheco Pereira.
Centro Cultural Olga Cadaval

O ciclo de conferências pretende dar forma e conteúdo às Comemorações do Centenário da Implantação da República, em Sintra. O programa que se realizará ao longo do ano de 2011, numa periodicidade de uma conferência mensal, procura intercalar a interpretação histórica dos acontecimentos e dos momentos vividos, então, com os seus reflexos no quotidiano e na sociedade ao longo dos cem anos subsequentes.
Pelos espaços do Centro Cultural Olga Cadaval vão passar nomes conhecidos do meio académico, das diversas áreas intelectuais, como António Reis, Pacheco Pereira, António Ventura, Viriato Soromenho Marques, Ernesto Castro Leal, Vasco Vieira de Almeida, Rui Mário Gonçalves, Mário Viera de Carvalho, Nuno Júdice, Miguel Esteves Cardoso e Aniceto Afonso.
Entrada Gratuita.

4 e 5 de Fevereiro, às 22h
“Os Maias”, de Eça de Queirós
Centro Cultural Olga Cadaval

Os amores incestuosos de Carlos da Maia e Maria Eduarda numa Lisboa repleta de personagens realistas envolvendo os protagonistas e o seu destino trágico, num espectáculo cuja linguagem cénica harmoniza os actores em palco, o filme e a música, reveladores da essência da obra e dos seus ambientes.
A presente versão dramatúrgica consiste na condensação dramática dos principais momentos, conflitos, personagens e acontecimentos da obra Os Maias, de Eça de Queirós, captando a essência estruturante da obra literária, traduzida para a linguagem dramática e cénica.
Entrada: 10 euros

Até 20 de Março
Exposição “A Mãe das Mães”
Sintra Museu de Arte Moderna

Pintura e desenho de Maria Teresa Crawford Cabral, artista portuguesa radicada na Alemanha, sobrinha bisneta de Henrique e Francisco Franco e neta de João Cabral do Nascimento e Maria Franco.

Até 26 de Abril
Exposição “Brinquedos Sonoros e Musicais”
Museu do Brinquedo - Sintra

Entre os brinquedos populares, os brinquedos sonoros e musicais ocupam um lugar de destaque pela sua diversidade, história e contextualização lúdica no seio de múltiplas tradições culturais. Entre eles se contam os que produzem som através do sopro, as curiosas imitações e os instrumentos de corda. variadíssimos exemplares da “tecnologia da percussão”. E, por fim, os que deveriam encaixar em mais do que uma destas categorias ou que não são representados por nenhuma delas. Encerra à segunda-feira. Bilhetes à venda no local: Adultos 4€ e Crianças 2€. Horário: das 10h às 18h. Última entrada às 17h30.
www.museu-do-brinquedo.pt

Até 1 de Maio
Peça de Teatro CIRANDA – Baú de Lendas
Quinta da Regaleira

A criação de um conceito de romance lendário guiou-nos na construção de Ciranda, Baú de Lendas. Partindo de lendas cuja origem se perde nas malhas do tempo, criaram-se textos de liberdade, dando asas à imaginação sem, porém, esquecer preciosos conteúdos e ensinamentos ancestrais. Será uma viagem mágica, guiados por povos que em terras lusas foram deixando a sua cultura, o seu imaginário, o espírito que nos molda... Uma Ciranda por tempos e espaços, um Baú de Lendas que abrimos para descobrir Portugal de Pequenitos e graúdos.

Até 22 de Maio
Exposição ‘Leal da Câmara entre a Monarquia e a República’

A Câmara de Sintra associa-se às Comemorações do Centenário da República Portuguesa através de uma exposição itinerante intitulada “Leal da Câmara entre a Monarquia e a República”, inaugurada a 30 de Novembro. Ao todo estão expostos 51 painéis com imagens e caricaturas de Leal da Câmara, do período entre a Monarquia e a República. A Exposição estará patente ao público até ao próximo dia 22 de Maio de 2011, na Casa-Museu de Leal da Câmara (Rinchoa), após o que iniciará uma itinerância por diversas associações educativas, escolares e culturais do concelho, bem como por demais instituições de solidariedade social.

Horóscopo
de 15.01 a 31.01

Consultas: Lisboa/Portimão/Porto
Ligue Já: 21 318 25 90

O TAROT RESPONDE!
Pense na sua pergunta:
o tarot responde!
Ex.: *“O amor da minha vida vai voltar para mim?”*
LIGUE JÁ!
760 30 10 10

mariahelena@mariahelena.pt
www.mariahelena.tv
1-514-461-7285 (Canadá/USA)
21 318 25 99

Carneiro
Carta Dominante: O Louco, que significa Excentricidade. **Amor:** No que se refere ao amor, seja responsável. Não faça alguém sofrer pela sua falta de atenção. **Saúde:** Tenha mais cuidados consigo e com a sua saúde. **Dinheiro:** Apesar de não dar muita importância aos bens materiais, esforce-se por conseguir um aumento de salário. Se mostrar empenho verá que consegue. **Números da Semana:** 1, 3, 24, 29, 33, 36 **Pensamento positivo:** Vivo o presente com confiança!
760 30 10 11

Touro
Carta Dominante: 7 de Copas, que significa Sonhos Premonitórios. **Amor:** Surpreenda o seu amor com uma viagem que vos permitirá partilhar maior intimidade. Está a fazer falta à vossa relação uma maior convivência a dois, sem interferência de outras pessoas. **Saúde:** Cuide da sua alimentação. **Dinheiro:** Reconheça o seu verdadeiro valor. Não permita que o subvalorizem nem que abusem da sua boa vontade. **Números da Semana:** 7, 11, 18, 25, 47, 48 **Pensamento positivo:** Eu tenho pensamentos positivos e a Luz invade a minha vida!
760 30 10 12

Gémeos
Carta Dominante: A Torre, que significa Convicções Erradas, Colapso. **Amor:** O seu par poderá exigir-lhe mais atenção. Procure ser um pouco mais carinhoso. Por vezes está tão embrenhado nos seus próprios projectos que se esquece de quem tanto lhe quer. **Saúde:** Tendência para as alergias. Previna-se antecipadamente. **Dinheiro:** Poderá ter de reajustar a sua forma de trabalhar. Elabore uma estratégia que lhe permita adaptar-se às novas realidades da sua empresa. **Números da Semana:** 4, 6, 7, 18, 19, 33 **Pensamento positivo:** procuro ser compreensivo com todas as pessoas que me rodeiam.
760 30 10 13

Caranguejo
Carta Dominante: 3 de Espadas, que significa Amizade, Equilíbrio. **Amor:** A sua cara-metade vai dar-lhe provas do amor que tem por si. Vai sentir-se muito feliz, aproveite este período de romance e amor. **Saúde:** Poderão surgir alguns problemas relacionados com a coluna. **Dinheiro:** Faça valer os seus pontos de vista de uma forma civilizada. Não exija fazer prevalecer a sua opinião, saiba ouvir. **Números da Semana:** 9, 11, 25, 27, 39, 47 **Pensamento positivo:** O Amor invade o meu coração.
760 30 10 14

Leão
Carta Dominante: Valete de Copas, que significa Lealdade, Reflexão. **Amor:** Poderá sentir necessidade de fazer um balanço da sua relação amorosa e perceber que afinal não valeu a pena ter lutado tanto. Procure acima de tudo a sua felicidade, seja com quem for. **Saúde:** Pense mais em si e cuide da sua saúde. **Dinheiro:** Período protegido profissionalmente. Apresente os seus projectos com segurança. **Números da Semana:** 10, 20, 36, 39, 44, 47 **Pensamento positivo:** Eu sei que posso mudar a minha vida.
760 30 10 15

Virgem
Carta Dominante: Ás de Espadas, que significa Sucesso. **Amor:** Poderá conhecer alguém que o fará pôr em causa a sua actual relação amorosa. Pense bem nas consequências dos seus actos antes de se lançar de cabeça na paixão. **Saúde:** Durante este período a tendência é para que tudo corra bem no domínio físico. **Dinheiro:** Defina os seus projectos e ponha-os em prática. O sucesso financeiro está favorecido, por isso não tenha medo de arriscar. **Números da Semana:** 7, 18, 19, 26, 38, 44 **Pensamento positivo:** Sou optimista, espero que me aconteça o melhor!
760 30 10 16

Balança
Carta Dominante: A Papisa, que significa Estabilidade, Estudo e Mistério. **Amor:** Poderá conhecer alguém que o deixará completamente apaixonado. Avance com prudência, procure conhecer melhor a pessoa antes de se envolver. **Saúde:** Evite alimentos demasiado salgados. **Dinheiro:** Período de estabilidade financeira, contudo guarde algum dinheiro porque pode vir a precisar. **Números da Semana:** 1, 8, 42, 46, 47, 49 **Pensamento positivo:** Eu tenho força mesmo nos momentos mais difíceis!
760 30 10 17

Escorpião
Carta Dominante: Rainha de Ouros, que significa Ambição, Poder. **Amor:** Esteja atento ao seu coração e siga a sua intuição. Não fuja do amor, ele vai correr atrás de si. **Saúde:** Durante esta quinzena estará mais susceptível a sofrer pequenos acidentes domésticos. Acautele-se. **Dinheiro:** Boas oportunidades para iniciar um negócio na área do turismo. **Números da Semana:** 4, 9, 11, 22, 34, 39 **Pensamento positivo:** Eu acredito que todos os desgostos são passageiros, e todos os problemas têm solução.
760 30 10 18

Sagitário
Carta Dominante: 6 de Copas, que significa Nostalgia. **Amor:** Poderá sentir-se um pouco melancólico e com saudades de um amor que o marcou muito no passado. Seja mais optimista e concentre-se no que o presente lhe está a oferecer. **Saúde:** Período agitado e esgotante. **Dinheiro:** Esteja atento à sua conta bancária e faça os possíveis por controlar os gastos. Não estará com uma boa capacidade de gestão, por isso peça ajuda nesse sentido a alguém da sua confiança. **Números da Semana:** 1, 2, 8, 16, 22, 39 **Pensamento positivo:** O Amor enche de alegria o meu coração!
760 30 10 19

Capricórnio
Carta Dominante: O Mágico, que significa Habilidade. **Amor:** Não se isole nem se feche dentro de si mesmo. Abra as portas do seu coração ao amor. Mostre a pessoa maravilhosa que é, e pode fazer alguém muito feliz. **Saúde:** Tendência para o desgaste físico. **Dinheiro:** Estabilidade financeira. Aproveite para fazer algumas compras ou investir em melhoramentos para a sua casa. **Números da Semana:** 7, 13, 17, 29, 34, 36 **Pensamento positivo:** Vivo de acordo com a minha consciência.
760 30 10 20

Aquário
Carta Dominante: 8 de Ouros, que significa Esforço Pessoal. **Amor:** Preocupe-se mais com o bem-estar da sua família. Esteja mais presente. **Saúde:** O bom humor e o optimismo pautarão a sua vida. **Dinheiro:** Viverá um momento de prosperidade, no entanto procure não emprestar dinheiro a alguém em quem não confie plenamente, oiça a sua intuição. **Números da Semana:** 7, 11, 19, 24, 25, 33 **Pensamento positivo:** O meu único Juiz é Deus.
760 30 10 21

Peixes
Carta Dominante: Rainha de Espadas, que significa Melancolia, Separação. **Amor:** Uma separação forçada poderá fazer com que sinta falta do carinho e conforto da sua família. Procure ser mais auto-confiante e seguro de si mesmo. **Saúde:** Não faça esforços desnecessários. **Dinheiro:** Poderá receber um convite para chefiar um departamento. Pense bem se pretende tamanha responsabilidade. **Números da Semana:** 5, 25, 33, 49, 51, 64 **Pensamento positivo:** Esforço-me por dar o meu melhor todos os dias.
760 30 10 22

PUB

doutor dos óculos
ÓPTICA

JÁ ABRIU COM NOVAS INSTALAÇÕES NA URBANIZAÇÃO DA ANTA!

LENTES PROGRESSIVAS
desde 189€ + armação
(lente branca 1.5 com anti reflexo)

OFERTA

Na compra da armação **(TODAS AS MARCAS)**
OFERTA das lentes orgânicas 1.5
com antireflexo para longe ou perto

doutor dos óculos ÓPTICA

Rua General Carlos Ribeiro, Nº3A,
Agualva, 2735-578 CACÉM

Tel.: 212 432 896
T.M. 960 456 445
doutordosoculos@gmail.com

Mudámos a imagem mas somos o doutor dos óculos!